



With Nature

～自然とともに～

七十二巻



みろすいする 蚯蚓出

バーチャル体験が増えている今だからこそ、だれもが夢中になれる本物の自然体験が大切です。自然は、これからの時代を自分らしく生きていくために、必要なヒントを与えてくれるでしょう。

やまもも

Let's go Canoeing!

カヌーをたのしもう！



築水池

ちくすい池

少年自然の家の
カヌーは2種類

カヤック



ダブル
ブレードパドル

カヌーとはパドル（オール）を使い自分の力で前向きに進む舟です



パドルの先の広がりによって水をとらえる所をブレードと言います

カナディアンカヌー



シングル
ブレードパドル

一人で自然を独占

沼にハマれ！
カヌーの魅力

家族で力を合わせる

誰もが楽しめる

カヌーは1人ひとりが船長です。子どもはもちろん、大人も忘れかけていた冒険心を掻き立てられる体験ができ、楽しめます。

初めてでも簡単

難しそうに思われるカヌー、実は自転車に乗るくらい簡単です！築水池は流れの無い止水域で、川や海より転覆（てんぷく）する心配も少なく安心。

漕（こ）ぎ方も講師や職員に指導してもらい、初めて乗ってもすぐに乗りこなせられるようになります♪



WEAR IT! ライフジャケットを着よう！

川や海、池で遊ぶときはライフジャケットを着よう！夏は水難事故が多くなります。ケガ・事故がないように夏を精一杯楽しもう♪

全身を鍛える

上半身しか使っていないように見えますが、実は下半身も同じくらい使っています。バランスを取るのにインナーマッスルを使う体幹トレーニングにもなっています！筋トレするのは、ちょっと・・・と言う人でも、カヌーは楽しみながら全身運動ができます。

体の軸になる部分
たいかん
体幹



五感を刺激される



水面からの景色、野鳥のさえずりや木々の揺れる香、澄んだ空気、水に漂（ただよ）い自然と一体化する心地よさなど、自然を五感で堪能（たんのう）できます。



事業申し込み（6月～8月）ピックアップ



きらめきキャンプ ホテル&カヌー

家族でテント泊や野外炊事、ナイトハイク、カナディアンカヌー、パンづくりなどを楽しむ

〔日時〕 6/8 全 13:30～ 9 全 14:30 〔定員〕 30人
〔対象〕 小学生以上の家族
〔参加費〕 5,700円（ひとり） 〔募集期間〕 5/1～15



ハチミツしぼり体験

ミツバチの観察やハチミツしぼりなど自然の恵みを感じながら一日野遊びを満喫する

〔日時〕 6/15 全 9:30～14:00 〔定員〕 40人
〔対象〕 小学3年生以上
〔参加費〕 1,500円 〔募集期間〕 5/1～15



自然学校【カヌーに乗って湿地探検】

陸上から湿地にすむ珍しい昆虫や植物を観察し、カヌーに乗って水面から湿地を観察する

〔日時〕 ①7/6 全 9:30～16:00 ②7/7 全 9:30～16:00
〔定員〕 各15人 〔対象〕 小学4年生以上
〔参加費〕 2,500円 〔募集期間〕 5/1～15



築水池カヌー体験

カヌー体験を通して水と触れ合うことで、自然環境について学ぶ

〔日時〕 ①7/20 全 9:30～正午 ②13:30～16:00
③7/21 全 9:30～正午 ④13:30～16:00
〔定員〕 各15人 〔対象〕 小学4年生以上
〔参加費〕 2,000円 〔募集期間〕 6/1～15



サマーキャンプ2024

子どもだけの長期（4泊5日）テント泊、野外炊事、春日井三山登山、水遊び、クラフトなどを楽しむ

〔日時〕 8/11 全 13:30～ 15 全 15:00 〔定員〕 32人
〔対象〕 小学5年生～中学3年生
〔参加費〕 27,000円 〔募集期間〕 6/1～6/15
〔事前説明会〕 8/3 全 10:00～11:30



サマーキャンプJr. ^{ジュニア} **New**

子どもだけの（2泊3日）テント泊、野外炊事、自然体験、水遊び、クラフトなどを楽しむ

〔日時〕 8/25 全 10:00～ 27 全 15:00 〔定員〕 32人
〔対象〕 小学2年生～4年生
〔参加費〕 18,000円 〔募集期間〕 6/1～6/15



大人の里山歩きトワイライトハイク 6/7 全
初めて挑戦！アウトドア【夏】 6/29 全～30 全
あそびむしくらぶ【夜の森探検】
6/15 全、7/27 全、8/31 全

※その他にもあります。詳細・申し込みは[ホームページ](#)で！



Q ツバメの飛ぶスピードはどのくらいだと思う？

- ①時速 5km
- ②時速15km
- ③時速50km



ヒント 人が歩く速度が時速約4km、自転車が走る速度が時速約15km、街なかで車が走る速度が時速約50kmです。

【時速50km】 ときぞ

自然を探そう！

④ツバメ
(スズメ目ツバメ科)



4-6月-9

日本には6種類のツバメがいます。自然の家周りではツバメとコシアカツバメの2種類が春から夏にかけて、子育てをしている様子をよく見かけます。しかし、秋になると少なくなり、冬には全く見当たらなくなります。

実はツバメは代表的な渡り鳥。冬の間は暖かいフィリピンやマレーシアで過ごし、春になると再び日本へ戻ってきます。



長い旅の途中、止まって休憩はできません。ツバメには半体睡眠という能力があり、脳を左右半分ずつだけ醒かせ、休ませることができるのです。そのおかげで長距離を飛んで日本に来られるのです。

全カ！アウトドアちゃれんじ動画

春日井市少年自然の家公式 YouTube チャンネル



周囲を360度緑に囲まれた築水池で『カヌー体験』をしている動画で雰囲気を取りたい！
その他、アウトドアで役立つ技術などを動画で紹介しています。



発行 春日井市野外教育センター 少年自然の家
発行日 令和6年5月10日
問い合わせ 電話 0568-92-8211

ホームページ [春日井市少年自然の家](#) 検索
(公財)春日井市スポーツ・ふれあい財団のHPへ

