

# 朝宮公園ウォーキングマップ

## Asamiya Park Walking Map

- ウォーキングをする際の  
基本チェック項目
- 動きやすい服装
  - 足にフィットした靴
  - ウォーキング前後のストレッチ
  - 適度な休憩・水分補給



- 園内周遊コース  
約 1.8km/周
  - こもれびコース  
約 1.3km/周
  - スポレ周回コース  
約 600m/周
- ①～⑩は  
チェックポイント



クローナ通り

公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団  
朝宮公園管理事務所 〒486-0846 春日井市朝宮町 4-1-2  
TEL 0568-84-4991 FAX 0568-84-5558  
HP <https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/asamiya/>

