



Do! Sports かすがいい!

幼児から高齢者まで盛りだくさんのプログラムを用意してあなたの健康体づくりを応援します!!



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止になる場合があります。詳しくは、各施設に問い合わせください。



公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
スポーツ振興センター

春日井市スポーツ・ふれあい財団 検索

スポーツ情報誌Do!Sportsかすがいい!は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

つなげていきます
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツくじ BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

お問い合わせ >> アクセス >>

総合体育館
TEL(0568)84-7101
〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/>

サンフロッグ春日井(温水プール)
TEL(0568)56-2277
〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/>

総合体育館・サンフロッグ春日井(温水プール)

- 公共交通
JR中央線「春日井駅」下車、名鉄バス「小牧駅」・「大草」又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「総合体育館前」下車
- 道路交通
名二環(勝川インター) - 国道19号多治見方面 - 「瑞穂通5」交差点左折 約2.3km
東名高速(春日井インター) - 国道19号名古屋方面 - 「春日井インター西」交差点右折 約3km

市民球場
TEL(0568)88-3067
〒480-0303 春日井市明知町463-1
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/stadium/>

市民球場

- 公共交通
JR中央線「高蔵寺駅」下車、名鉄バス「内々神社」行きで「尾張明知」下車
- 道路交通
(名古屋方面より)国道19号線-「明知町北」交差点右折、約600m

朝宮公園管理事務所
TEL(0568)84-4991
〒486-0846 春日井市朝宮町4-1-2
<https://www.city.kasugai.lg.jp/shimin/bunka/sports/asamiya/>

朝宮公園

- 公共交通
JR中央線「勝川駅」下車、JR中央線「勝川駅」行きで「高山口」下車、名鉄バス「春日井市民病院」行きで「高山口」下車、JR中央線「春日井駅」下車、名鉄バス「小牧駅」・「大草」又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「上八田」下車
- 道路交通
東名高速(春日井インター)・名二環(勝川インター)より約10分

落合公園体育館
TEL(0568)85-1116
〒486-0817 春日井市東野町字茨沢15-5
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/ochitai/>

落合公園体育館

- 公共交通
JR中央線「春日井駅」下車、名鉄バス「桃花源」行きで「東山」下車又は「大池住宅前」行きで「下原本町」下車
- 道路交通
(名古屋方面より)「春日井インター東」交差点左折-高速道路のガード下をくぐって左折
(多治見方面より) - 国道19号線-「春日井インター東」交差点右折-高速道路のガード下をくぐって左折



会場 総合体育館

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3
 TEL(0568)84-7101
<https://www.sport-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/>
 ※「教室の申し込み方法」は10ページをご覧ください。
 ※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

生涯スポーツ教室

フィットネスプログラム (4月~6月)

申し込み方法
総合体育館へ

当日受付

受講料 300円/1回 (回数券 11枚綴り3,000円)

	火	水	木	金	土	日
9:15 ~ 10:15	はじめて エクサ ☆	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆	ヨガ	パワフル エクサ ☆☆☆☆
10:45 ~ 11:45	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆	はじめて エクサ 4/1~6/24			ヨガ 4/4~6/27
18:30 ~ 19:30	ソフト エクサ ☆☆		ヨガ			
20:00 ~ 21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ ☆☆☆☆	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆		

レギュラープログラム 期間限定プログラム
 運動量 少なめ ☆ ~ ☆☆☆ 多め

場所 フィットネスルーム
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴(「ヨガ」以外は必要となります)、ヨガマット(ヨガ参加者)、タオル、水分補給用の飲み物をご用意ください。
 ※ロッカーをご利用の方は50円玉が必要です。

対象 市内在住か通勤、在学の方(高校生か同年齢以上)

定員 各50名(定員になり次第、受付を終了します)
受付 開始時間の30分前より(ただし9時15分の教室は8時30分から) ※受付は本人に限ります。

注意事項 参加者以外の方や開始15分経過後の入室は、お断りします。

心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてからご参加ください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。気象状況や行事・点検等により中止となる場合があります。

※5月6日(木)、6月13日(日)は全日休講。
 祝日のフィットネスプログラムは次のとおりです。

	4月29日(木)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)
9:15~10:15	脂肪燃焼	はじめて	脂肪燃焼	ヨガ

4月

申し込み方法 総合体育館へ

往復はがき

窓口

インターネット

▼広報掲載予定 2月15日号

▼申し込み期間 2月15日(月)~3月10日(水)

椅子ヨガ 対象:一般 受講料:4回で1,200円

●運動に慣れていない方や腰・膝に不安のある方も気軽に体を動かすことができます。

開催日/4月1日~22日(毎週木曜日)
 時間/13:30~14:30
 定員/40名 場所/フィットネスルーム

始めてみよう!楽しい体操(とびばこ・マット) 対象:新小学1~6年生 受講料:4回で1,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。

●開脚とびや前転、後転などができるように練習します。

開催日/4月2日~30日(4月9日を除く毎週金曜日)
 時間/18:00~19:00
 定員/70名 場所/第2競技場

すこやか幼児体操(①年中・②年少・③年長) 対象:新小学・新年中・新年長 受講料:4回で1,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。 ※申込み時に「①年中」「②年少」「③年長」を明記してください。

●体操や遊びを通じて、運動機能を高めます。

開催日/4月3日~24日(毎週土曜日)
 時間/①年中)9:15~10:00 ②年少)10:15~11:00 ③年長)11:15~12:00
 定員/各30名 場所/柔道場

※「すこやか幼児体操」の対象について
 年少/平成29年4月2日~30年4月1日に生まれた人
 年中/平成28年4月2日~29年4月1日に生まれた人
 年長/平成27年4月2日~28年4月1日に生まれた人

フラダンス 対象:一般 受講料:4回で1,200円

●アロハ音楽に合わせて、ゆったりとした基本の動作を踊ります。

開催日/4月3日~24日(毎週土曜日)
 時間/10:45~11:45
 定員/50名 場所/フィットネスルーム

速く走れるようになろう! 対象:新小学1・2年生 受講料:4回で1,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。

●走ることが好きになり、少しでも速く走れるように練習します。

開催日/4月6日~27日(毎週火曜日)
 時間/16:30~17:30
 定員/35名 場所/第1競技場

ボクシングエアロ 対象:一般 受講料:4回で1,200円

●ボクシングの動きを取り入れたエアロビクスで、シェイプアップを図ります。

開催日/4月9日~30日(毎週金曜日)
 時間/10:45~11:45
 定員/50名 場所/フィットネスルーム

ジュニアダンスマスター 対象:新小学1~6年生 受講料:10回で3,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。

●ヒップホップダンスの基礎をマスターして、楽しく踊ります。

開催日/4月9日~6月11日(毎週金曜日)
 時間/18:30~19:30
 定員/40名 場所/フィットネスルーム

5月

申し込み方法 総合体育館へ

往復はがき

窓口

インターネット

▼広報掲載予定 3月15日号

▼申し込み期間 3月15日(月)~4月10日(土)

フラダンス 対象:一般 受講料:4回で1,200円

●アロハ音楽に合わせて、ゆったりとした基本の動作を踊ります。

開催日/5月1日~22日(毎週土曜日)
 時間/10:45~11:45
 定員/50名 場所/フィットネスルーム

かんたんステップエアロ 対象:一般 受講料:4回で1,200円

●ステップ台を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

開催日/5月7日~28日(毎週金曜日)
 時間/10:45~11:45
 定員/35名 場所/フィットネスルーム

楽しく伸ばそう!運動神経 対象:新小学1・2年生 受講料:4回で1,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。

●運動の基本的動作「走る・跳ぶ・投げる」を遊びながら育てます。

開催日/5月7日~28日(毎週金曜日)
 時間/16:30~17:30
 定員/35名 場所/第1競技場

ジュニア養成教室(硬式テニス) 対象:新小学3~6年生 受講料:8回で3,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。

●基礎から応用までのテニスの動作を練習し、試合をします。

開催日/5月11日~6月3日(毎週火・木曜日)
 時間/19:30~21:00
 定員/20名 場所/第1競技場

すこやか幼児体操(①年中・②年少・③年長) 対象:新小学・新年中・新年長 受講料:4回で1,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。 ※申込み時に「①年中」「②年少」「③年長」を明記してください。

●体操や遊びを通じて、運動機能を高めます。

開催日/5月8日~29日(毎週土曜日)
 時間/①年中)9:15~10:00 ②年少)10:15~11:00 ③年長)11:15~12:00
 定員/各30名 場所/柔道場

※「すこやか幼児体操」の対象について
 年少/平成29年4月2日~30年4月1日に生まれた人
 年中/平成28年4月2日~29年4月1日に生まれた人
 年長/平成27年4月2日~28年4月1日に生まれた人

エイベックス・ダンスボックス ①新小学1・2年生 ②新小学3~6年生 対象:新小学1~6年生 受講料:10回で6,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。 ※申込み時に「①新小学1・2年生」「②新小学3~6年生」を明記してください。

●流行の音楽やダンスでヒップホップダンスを踊ります。

開催日/5月8日~7月10日(毎週土曜日)
 時間/①新小学1・2年生)15:30~16:20 ②新小学3~6年生)16:40~17:30
 定員/各30名 場所/フィットネスルーム

DANCE BOX
 produced by avex dance master

フィットネスプログラムの紹介

<p>初めてで運動不足の方にオススメ!</p> <p>エクササイズの基本動作を、イチから学べます。まずは、「はじめてエクサ」からスタート!</p> <p>はじめてエクサ 運動量 ★☆☆☆☆</p>	<p>初めての方にオススメ!</p> <p>ウォーキングやステップタッチ中心の簡単な動きです。リズムに合わせて動くことから始めましょう。</p> <p>ソフトエクサ 運動量 ★★☆☆☆</p>	<p>少し慣れた方にオススメ!</p> <p>シンプルな動きで全身を大きく使います。効率良く脂肪を燃焼しましょう。</p> <p>脂肪燃焼エクサ 運動量 ★★★☆☆</p>	<p>慣れた方にオススメ!</p> <p>大きな動きや跳ねる動きを取り入れたエクササイズです。少し難しい動きにトライしてみましょう。</p> <p>パワフルエクサ 運動量 ★★★★★</p>
--	--	--	---

◀◀◀少なめ 運動量 多め▶▶▶

<p>ヨガ</p> <p>健康と美容を意識する方にオススメです! リラックスしながら色々なポーズを実践します。ココロとカラダを整えましょう。(初めての方でも安心です!)</p>	<p>ズンバ</p> <p>ラテン系のダンスエクササイズです。初めての方でも音楽に合わせて気持ちよく体を動かせます。振付の詳しい解説はなく、自由に踊れます。</p>
---	---



6月



申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓口



インターネット

▼広報掲載予定 5月号

▼申込み期間 5月1日(土)～5月15日(土)

速く走れるようになろう!

対象:小学3～6年生
受講料:4回で1,000円

●走ることが好きになり、少しでも速く走れるように練習します。
開催日/6月2日～23日(毎週水曜日)
時間/17:30～18:30
定員/40名 場所/第1競技場



バレトン

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●バレエ、ヨガ、フィットネス、それぞれの要素を含んだ有酸素運動です。
開催日/6月4日～25日(毎週金曜日)
時間/10:45～11:45
定員/50名 場所/フィットネスルーム



ジュニアダンス

対象:小学生
受講料:4回で1,000円

●ヒップホップの要素を取り入れたダンスで、楽しく体を動かします。
開催日/6月5日～26日(毎週土曜日)
時間/10:45～11:45
定員/40名 場所/フィットネスルーム



すこやか幼児体操(①年中・②年少・③年長)

※申込み時に「①年中」「②年少」「③年長」を明記してください。

●体操や遊びを通じて、運動機能を高めます。

開催日/6月5日～7月3日(6月12日を除く毎週土曜日)
時間/①年中)13:15～14:00 ②年少)14:15～15:00 ③年長)15:15～16:00
定員/各30名 場所/剣道場

※「すこやか幼児体操」の対象について
年少/平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた人
年中/平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた人
年長/平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた人

対象:年少・年中・年長
受講料:4回で1,000円



ボールであそぼう!(テニス)

対象:小学1・2年生
受講料:4回で1,000円

●ラケットを使用して、ボール慣れから、テニスの動作を学びます。
開催日/6月3日～24日(毎週木曜日)
時間/17:30～18:30
定員/35名 場所/第1競技場



始めてみよう!楽しい体操(てつぼう)

対象:小学生
受講料:4回で1,000円

●前まわり下り、逆上がりなどができるように練習します。
開催日/6月4日～25日(毎週金曜日)
時間/18:00～19:00
定員/70名 場所/第2競技場



地域ふれあい運動教室

申込み方法
総合体育館へ



電話

肩こり・腰痛予防のストレッチ体操や認知症予防などの運動をします。

はじめてでも大丈夫!



対象 一般(市内在住か
在勤・在学)
定員 各30名(先着順)
受講料 4回で1,500円



月	開催日	曜	会場	申込み開始日
4月 10:00～11:30	6 13 20 27	火	知多公民館	3月4日(木) 9時～
5月 13:30～15:00	12 19 26 6/2	水	坂下公民館	4月4日(日) 9時～
6月 10:00～11:30	3 10 17 24	木	西部ふれあいセンター	5月5日(水) 9時～

第17回 自然満喫!

トレッキング体験・春

雄大な自然の中、ガイドと一緒に、トレッキング体験をします。初心者向けですので、お気軽にご参加ください。

5月9日(日) 7:30出発(予定) 雨天決行

場所 岐阜県郡上市白鳥町
(ウイングヒルズ白鳥スキー場ゲレンデ内)

料金 6,500円

対象 一般(新高校生以上)

定員 45人

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井3月15日号をご覧ください。

申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓口



インターネット



4月18日(日)

申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓口



インターネット

親子で楽しむ!スポーツ教室

中京大学陸上部副部長青戸慎司氏及びFリーグ「名古屋オーシャンズ」の選手の指導による、初心者向けの親子教室です。

～親子で速く走るためのコツを学ぼう～

かけっこ
9:00～10:30



中京大学陸上競技部副部長
講師/青戸慎司
日本人男子初の夏冬オリンピック出場

～親子で一緒にフットサルを楽しもう～

フットサル
11:00～12:30



講師/名古屋オーシャンズ サテライト選手

■対象/市内在住か在学の新小学1年生～6年生とその保護者
■定員/各50組 100名(親子) ■参加料/1組500円 ■場所/総合体育館

申込み期間: 広報配布日～3月31日(水)

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井3月15日号をご覧ください。

レクリエーション スポーツ祭

パラリンピックの種目でもあるボッチャなど、いろいろなレクリエーションスポーツを体験することができます。ご家族やお友達とぜひ参加してみてください。

日時 6月13日(日) 9:30～

場所 総合体育館

レクスポチャレンジ [参加賞あり!]

対戦しよう レクスポゲーム

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井5月号をご覧ください。



会場 サンフログ春日井(温水プール)

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11
TEL (0568) 56-2277
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/

※「教室の申込み方法」は10ページをご覧ください。
※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

生涯スポーツ教室

4月

▼広報掲載予定 2月15日号

▼申込み期間 2月15日(月)～3月10日(水)

ソフトアクア(初級)

対象:一般
受講料:4回で2,000円

●足腰にやさしい、初心者向きの中水エアロビクスです。
開催日/4月1日～22日(毎週木曜日)
時間/9:20～10:20
定員/50名 場所/25mプール



ロングスイミング教室

対象:一般
受講料:8回で6,000円

※クロールで25m以上泳げる人

●50m プールを使用し、より長距離を泳ぐことができるよう練習します。
開催日/4月1日～27日(毎週火・木曜日)
時間/10:30～11:30
定員/20名 場所/50mプール



水慣れから始める初心者教室

対象:新小学2～6年生
受講料:8回で4,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。

●顔つけから泳ぎの基本を練習します。
開催日/4月1日～27日(毎週火・木曜日)
時間/17:00～18:00
定員/35名
場所/25mプール



クロールを覚えよう①②

対象:新小学2～6年生
受講料:8回で4,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。
※申込み時に教室番号①②を明記してください。

●クロールを基本から練習します。
開催日/①4月1日～27日(毎週火・木曜日)
②4月2日～28日(毎週水・金曜日)
時間/①18:15～19:15②17:00～18:00
定員/各35名 場所/25mプール



平泳ぎを覚えよう

※クロールで25m以上泳げる人
対象:新小学2～6年生
受講料:8回で4,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。

●平泳ぎを基本から練習します。
開催日/4月2日～28日(毎週水・金曜日)
時間/18:15～19:15
定員/25名 場所/25mプール



水中運動

対象:一般
受講料:4回で2,000円

●ウォーキングを基本に様々な動作を取り入れ、運動不足の解消を目指します。
開催日/4月6日～27日(毎週火曜日)
時間/9:20～10:20
定員/45名 場所/25mプール



大人の初めてクロール教室

対象:一般
受講料:8回で6,000円

※クロールの泳げない人

●初めて水泳を始める人に、泳ぎの基本から練習します。
開催日/4月7日～30日(毎週水・金曜日)
時間/10:45～11:45
定員/20名 場所/25mプール



脂肪燃焼アクア(2か月コース)

対象:一般
受講料:8回で4,000円

●効率のよい脂肪燃焼を目指した動きを取り入れたアクアビクスです。
開催日/4月9日～5月28日(毎週金曜日)
時間/9:20～10:20
定員/50名 場所/25mプール



脂肪燃焼アクア(2か月コース)

対象:一般
受講料:8回で4,000円

●効率のよい脂肪燃焼を目指した動きを取り入れたアクアビクスです。
開催日/5月11日～6月29日(毎週火曜日)
時間/9:20～10:20
定員/50名 場所/25mプール



アクアビクス(中・上級)

対象:一般
受講料:4回で2,000円

●水の抵抗の大きな動作を取り入れた、運動量の多い水中エアロビクスです。
開催日/5月11日～6月1日(毎週火曜日)
時間/10:40～11:40
定員/50名 場所/25mプール



水中運動(2か月コース)

対象:一般
受講料:8回で4,000円

●ウォーキングを基本に様々な動作を取り入れ、運動不足の解消を目指します。
開催日/5月13日～7月1日(毎週木曜日)
時間/9:20～10:20
定員/45名 場所/25mプール



6月

▼広報掲載予定 5月号

▼申込み期間 5月1日(土)～5月15日(土)

ロングスイミング教室

対象:一般
受講料:8回で6,000円

※クロールで25m以上泳げる人

●50m プールを使用し、より長距離を泳ぐことができるよう練習します。
開催日/6月2日～25日(毎週水・金曜日)
時間/10:30～11:30
定員/20名 場所/50mプール



大人の初めてクロール教室

対象:一般
受講料:8回で6,000円

※クロールの泳げない人

●初めて水泳を始める人に、泳ぎの基本から練習します。
開催日/6月3日～6月29日(毎週火・木曜日)
時間/10:45～11:45
定員/20名 場所/25mプール



フローターアクア(中級)

対象:一般
受講料:4回で2,000円

●浮遊具を使用した状態で行うなど、新しい感覚のアクアビクスです。
開催日/6月4日～25日(毎週金曜日)
時間/9:20～10:20
定員/25名 場所/50mプール(フローターコース)



水慣れから始める初心者教室①②

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

※申込み時に教室番号①②を明記してください。

●顔つけから泳ぎの基本を練習します。
開催日/①6月4日～6月30日(毎週水・金曜日)
②6月8日～7月1日(毎週火・木曜日)
時間/①②17:00～18:00
定員/各35名 場所/25mプール



クロールを覚えよう①②

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

※申込み時に教室番号①②を明記してください。

●クロールを基本から練習します。
開催日/①6月4日～6月30日(毎週水・金曜日)
②6月8日～7月1日(毎週火・木曜日)
時間/①②18:15～19:15
定員/各35名 場所/25mプール



5月

▼広報掲載予定 3月15日号

▼申込み期間 3月15日(月)～4月10日(土)

ソフトアクア(初級)

対象:一般
受講料:4回で2,000円

●足腰にやさしい、初心者向きの中水エアロビクスです。
開催日/5月7日～28日(毎週金曜日)
時間/10:40～11:40
定員/50名 場所/25mプール



親子で幼児水泳

対象:幼児と保護者
受講料:8回で5,000円

※幼児とは平成27年4月2日～平成30年4月1日に生まれた人
●親子で水慣れからバタ足、浮き身などの水泳の基本を練習します。
開催日/5月7日～6月25日(毎週金曜日)
時間/16:00～16:45
定員/30組 場所/25mプール



水慣れから始める初心者教室①②

対象:新小学1～6年生
受講料:8回で4,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。
※申込み時に教室番号①②を明記してください。

●顔つけから泳ぎの基本を練習します。
開催日/①5月7日～6月2日(毎週水・金曜日)
②5月11日～6月3日(毎週火・木曜日)
時間/①②17:00～18:00
定員/各35名 場所/25mプール



クロールを覚えよう①②

対象:新小学1～6年生
受講料:8回で4,000円

※対象学年は令和3年度の学年となります。
※申込み時に教室番号①②を明記してください。

●クロールを基本から練習します。
開催日/①5月7日～6月2日(毎週水・金曜日)
②5月11日～6月3日(毎週火・木曜日)
時間/①②18:15～19:15
定員/各35名 場所/25mプール



水中ウォーキング教室

水の特性を理解しながら効果的なウォーキングを練習します。

- 対象/一般
- 定員/各20名(先着順)
- 受講料/1回500円



基本編(場所:25mプール)

開催日	曜日	時間	申込み開始日
4月13日	火	10:45～11:45	3月18日(木)9時～
5月12日	水	9:30～10:30	4月6日(火)9時～
6月16日	水	9:30～10:30	5月5日(水)9時～

応用編(場所:流水プール)

開催日	曜日	時間	申込み開始日
5月13日	木	10:45～11:45	4月6日(火)9時～
6月18日	金	10:45～11:45	5月5日(水)9時～



会場 **落合公園体育館**

申込み方法 >>> 総合体育館へ
 往復はがき 窓 口 インターネット

4月 広報掲載予定 2月15日号
 申込み期間 2月15日(月)～3月10日(水)

始めてみよう!楽しい体操(てつぼう) 対象:新小学1・2年生
 ※対象学年は令和3年度の学年となります。
 ●前まわり下り、逆上がりなどができるように練習します。
 開催日/4月9日～30日(毎週金曜日)
 時間/16:30～17:30
 定員/35名 場所/落合公園体育館



5月 広報掲載予定3月15日号
 申込み期間 3月15日(月)～4月10日(土)

すこやか幼児体操(④年中・⑤年長) 対象:新年中・新年長
 ※対象学年は令和3年度の学年となります。※申込み時に「④年中」「⑤年長」を明記してください。
 ●体操や遊びを通じて、運動機能を高めめます。
 開催日/5月14日～6月4日(毎週金曜日)
 時間/(④年中)16:00～16:45 (⑤年長)17:00～17:45
 定員/各30名
 場所/落合公園体育館

④「すこやか幼児体操」の対象について
 年中/平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた人
 年長/平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた人

会場 **運動広場・野球場**
 (総合体育館) (朝宮公園)

申込み方法 >>> 総合体育館へ
 往復はがき 窓 口 インターネット

5月 広報掲載予定3月15日号
 申込み期間 3月15日(月)～4月10日(土)

ジュニア養成教室(軟式野球) 対象:新小学1～6年生
 ※対象学年は令和3年度の学年となります。
 ●基礎から応用までの野球の動作を練習し、朝宮公園野球場で試合をします。
 開催日/5月11日～6月3日(毎週火・木曜日)
 時間/17:30～19:00 定員/35名
 場所/総合体育館 運動広場(雨天時は第1競技場)及び朝宮公園野球場(6/1、3)(朝宮公園予備日6/8、10)

運動広場6回
 朝宮公園2回



ラジオ体操講習会

日時 **5月22日(土) 9:30～11:00**

場所 **落合公園体育館**

講師 **全国ラジオ体操連盟1級指導士**

初心者の方、日頃取り組んでいる方、
 興味のある方、ぜひご参加ください。

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井4月号をご覧ください。

JPPC公認スポーツ 安全普及イベント
 申込み方法 >>> 総合体育館へ
 往復はがき 窓 口 インターネット

ライフセービング体験 & いのちの教室

開催日時 **6月27日(日)**
 8:30～11:30

会場 **サンフロッグ春日井(温水プール)他**

※詳細については広報春日井5月号をご覧ください。



新 運動用オリジナルDVD
令和3年春発売予定!



70分

※写真は、イメージとなりますのでご注意ください。

販売場所: 総合体育館、サンフロッグ春日井、福祉の里レインボープラザ

教室の申込み方法

教室によって申込み方法が、異なります。
 それぞれの教室の申込み方法で申込みください。

往復はがき

往復はがきの郵便料金は各63円です。

往復はがき記入例

63円	〒486-0804 鷹来町4196-3 総合体育館 又は 〒486-0841 南下原町2-4-11 サンフロッグ春日井 往復おもて	何も書かないでください (抽選結果を印刷してご返送します)	63円	お客様の郵便番号 住所 氏名	①教室名 お客様の ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢及び学年 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名、 園名(市外在住の方のみ)
-----	---	-------------------------------	-----	----------------	--

●総合体育館、市民球場、落合公園体育館、朝宮公園の教室は…総合体育館まで(〒486-0804鷹来町4196-3)
 ●サンフロッグ春日井の教室は…〒486-0841南下原町2-4-11まで

各施設の窓口で、それぞれの教室の申込み期間中に申込みください。申込みが往復はがきの教室については、上記必要事項①～⑦を記入した用紙と返信用はがきを添えて、申込みください。

春日井市スポーツ・ふれあい財団ホームページより、各施設から教室の申込みができます。各施設の教室申込みから、案内にしたがって申込みください。※合否結果はメールで行います。※財団ホームページアドレス <https://www.sporfure-kasugai.or.jp/sports/>

それぞれの教室の申込み時間より、各施設の窓口で受付してください。

それぞれの教室の申込み開始日より、各施設にお電話ください。
 ●総合体育館、市民球場、落合公園体育館、朝宮公園の教室は総合体育館(0568)84-7101まで
 ●サンフロッグ春日井の教室は(0568)56-2277まで

※**教室の対象は市内在住か在勤、在学の方に限ります**
 ※一般とは高校生が同年齢以上の方となります。
 ※心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてから申込みください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。
 ※定員を超えた場合は、抽選となります。(先着順の教室を除く)
 ※定員に満たない場合は、追加募集いたします。定員になり次第終了いたしますので、各施設までお問い合わせください。
 ※はがき、メールの返送は申込み締め切り後、10日程度の発送予定となります。