タイムスケジュール

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	20:30	21:30
総合体育館	第1競技場A		体力測定 9:20▶15:00		春日井市民病院出張クリニック 9:20▶12:00 13:00▶15:00							
	第1競技場B	開会式	親子かけっこ教室 9:20▶10:20		スポーツチャレンジ 10:40▶15:00							
	第1競技場C											
	第2競技場		ニンジャマックス❶ 9:30▶12:00			ニンジャマックス❷ 12:30▶15:00			※整理券配付 ❶開会式終了後 ❷11:00～			
	卓球場		卓球無料開放 ※整理券配付 9:20▶12:15 ❶9:10～			卓球無料開放 ※整理券配付 12:20▶16:00 ❷11:40～			卓球無料開放 ※整理券配付 16:05▶21:15 ❸14:40～			
	剣道場		【雨天時】スラックライン体験 10:00▶12:00 13:00▶15:00									
	柔道場		幼児体操体験（年中） 9:30▶10:15	幼児体操体験（年少） 10:30▶11:15		幼児体操体験（年長） 11:30▶12:15						
	弓道場		アーチェリー体験 10:00▶12:00									
	フィットネスルーム		エアロ体験 9:30▶10:20	ヨガ体験 10:50▶11:40								
	1階ホール			赤十字心肺蘇生法体験 10:30▶12:30								
	運動広場			ウォーキング教室 10:30▶11:15 ※雨天時はランニングコース								
			スラックライン体験 10:00▶12:00 13:00▶15:00 ※雨天時は剣道場									
			スポーツチャレンジ 10:00▶15:00 ※雨天時は中止									
	大会議室		【雨天時】講演会 10:00▶11:30									
サンフロッグ春日井	50mプール		無料開放 10:00▶20:30									
			飛び込みできます！ 10:00▶17:00									
	25mプール		無料開放 10:00▶20:30									
			赤十字水難事故救助法体験 10:00▶12:00									
	レジャープール		無料開放 10:00▶20:30									
	トレーニング室		無料開放 9:00▶21:30									
	2階ホール		健康チェックコーナー 10:00▶15:00									
落合公園体育館	競技場		小学生卓球教室 9:30▶11:30					名古屋グランパス親子サッカー教室 13:00▶14:00 14:30▶15:30				
市民球場	グラウンド		親子野球教室 10:00▶12:00	※雨天時は総合体育館大会議室にて鹿島忠・井上一樹両氏による講演会								
朝宮公園	テニスコート		テニス教室 ※雨天時は中止 10:00▶12:00			無料開放 ※雨天時は中止 12:30▶15:30						

※事前申込み

●お問い合わせ・アクセス

総合体育館・サンフロッグ春日井（温水プール）
●公共交通
JR中央線「春日井駅」下車、
名鉄バス「小牧駅」「大草」又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「総合体育館前」下車
●道路交通
名二環（勝川インター）→国道19号多治見方面→「瑞穂通5」交差点左折　約2.3km
東名高速（春日井インター）→国道19号名古屋方面→「春日井インター西」交差点右折　約3km

総合体育館
TEL 0568-84-7101
〒486-0804　春日井市鷹来町4196-3
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/

サンフロッグ春日井（温水プール）
TEL 0568-56-2277
〒486-0841　春日井市南下原町2-4-11
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/

市民球場
●公共交通
JR中央線「高蔵寺駅」下車、
名鉄バス「内々神社」行きで「尾張明知」下車
●道路交通
〈名古屋方面より〉国道19号線→「明知町北」交差点右折、約600m

市民球場
TEL 0568-88-3067
〒480-0303　春日井市明知町463-1
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/stadium/

朝宮公園
●公共交通
JR中央線「勝川駅」下車、
名鉄バス「春日井市民病院」行きで「高山口」下車
JR中央線「春日井駅」下車、
名鉄バス「小牧駅」「大草」又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「上八田」下車
●道路交通
東名高速（春日井インター）約10分　名二環（勝川インター）約10分

朝宮公園管理事務所
TEL 0568-84-4991
〒486-0846　春日井市朝宮町4-1-2
http://www.city.kasugai.lg.jp/bunka/sports/28646/

落合公園体育館
●公共交通
JR中央線「春日井駅」下車、
名鉄バス「桜花園」行きで「東山」下車又は「大池住宅前」行きで「下原本町」下車
●道路交通
〈名古屋方面より〉「春日井インター東」交差点左折→（約600m）→高速道路のガード下をくぐって左折
〈多治見方面より〉国道19号線→「春日井インター東」交差点右折→（約600m）→高速道路のガード下をくぐって左折

落合公園体育館
TEL 0568-85-1116
〒486-0817　春日井市東野町字茨沢15-5
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/ochitai/

総合体育館

落合公園体育館

朝宮公園

サンフロッグ春日井

市民球場

お問い合せ
公益財団法人 春日井市スポーツ・ふれあい財団
スポーツ振興センター　スポーツ振興室
TEL 0568-84-7101

親子、友達で楽しめる各種スポーツイベントが盛りだくさん！

かすがい！スポーツフェスティバル

令和元年 10月14日 祝・体育の日

場所　総合体育館・サンフロッグ春日井
落合公園体育館・市民球場
朝宮公園

時間　午前9時～
午後9時30分

参加料　無料

●主　　催／春日井市、春日井市教育委員会、春日井市スポーツ協会、春日井市スポーツ推進委員連絡協議会、
公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
●後　　援／中日新聞社、中部ケーブルネットワーク株式会社
●協　　力／春日井市民病院、春日井市アーチェリー協会、春日井市軟式野球連盟、春日井市卓球連盟、
春日井市ラグビーフットボール協会、春日井市硬式庭球連盟、日本赤十字社愛知県支部
●特別協賛／東濃信用金庫　●協　　賛／竹井機器工業株式会社、株式会社一榮食品

総合体育館に移動販売車がやってくる！
※荒天の場合、一部催し物を中止する場合があります。

地元と共にあり、共に栄える 東濃信用金庫
かすがい！スポーツフェスティバルを応援します

人間の可能性を科学する 竹井機器工業株式会社
株式会社 一榮食品 和顔愛味

総合体育館
☎84-7101

※室内用運動靴をご持参ください

第１競技場 9:20~10:20
親子かけっこ教室
～親が子どもの足を速くする3つのポイント～

- 対象／年少から小学6年生とその保護者
- 講師／鈴木　秀司 氏
  棒高跳び日本選手権優勝、アジア大会銀メダリスト
- 定員／130組（抽選）

要申込み

運動広場 ❶10:00~12:00 ❷13:00~15:00
※雨天時剣道場
スラックライン体験
当日受付

5cm 幅のライン上でバランスをとりながら、歩いたり、ポーズやジャンプしたりするスポーツです。
色々なスポーツで大切なバランス力。
皆さんはどれだけバランスをとれるか、ぜひ体験してください。

- 講師／roughline

運動広場 10:30~11:15
※雨天時ランニングコース
ウォーキング教室
要申込み

ポールを使ったウォーキング

- 対象／50歳以上
- 講師／市スポーツ・ふれあい財団
  スポーツインストラクター
- 定員／10名（抽選）

第２競技場 ❶ 9:30~12:00 ❷12:30~15:00
ニンジャマックス
当日受付

- 対象／5歳以上、中学生以下
  未就学児保護者同伴

整理券は対象者に配付します（1名につき1枚）

※配付時間
❶開会式終了後~
❷11:00~

足場等を使った障害物のあるコースを制限時間内にゴールできるかに挑戦するコーナー。

卓球場 ❶ 9:20~12:15 ❷12:20~16:00 ❸16:05~21:15
卓球無料開放
当日受付

※整理券配付（1組につき1枚）
❶ 9:10~　❷11:40~　❸14:40~

- 卓球場9台の無料開放
- ラケット・ボールのない方は無料貸し出しいたします。

フィットネスルーム
エアロ体験（ソフトエクササ）
当日受付

9:30~10:20

ヨガ体験
当日受付

10:50~11:40

- 対象／高校生以上
- 定員／各50名

※当日先着順、教室開始の30分前から受付

第１競技場 9:20~12:00 13:00~15:00
イクメン ドクターがやってくる！
春日井市民病院 出張クリニック
当日受付

リハビリテーション科 部長
村瀬　勲紀 先生

血管外科 部長
玉井　宏明 先生

「いつまでも楽しくスポーツをすること」をテーマとして、日頃から気になっている症状や体調のことを気軽に相談してください。

１階ホール 10:30~12:30
赤十字心肺蘇生法体験
当日受付

AED を中心に心肺蘇生法を体験します。

- 講師／日本赤十字社 愛知県支部

落合公園体育館
☎85-1116

※室内用運動靴をご持参ください

競技場 9:30~11:30
小学生卓球教室

- 対象／小学生
- 講師／森本　耕平 氏
  愛知工業大学　卓球部　男子監督
  春日井市卓球連盟
- 定員／30名（抽選）

要申込み

弓道場 10:00~12:00
アーチェリー体験
当日受付

- 講師／
  春日井市
  アーチェリー協会

柔道場
幼児体操体験
要申込み

年中	9:30~10:15	平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ
年少	10:30~11:15	平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ
年長	11:30~12:15	平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ

- 定員／各35名（抽選）

第１競技場＋運動広場
いろいろなスポーツに挑戦しよう！
スポーツチャレンジ
当日受付

第1競技場 10:40~15:00

- バスケットボールチャレンジ
  （シュート・ジグザグドリブル）
- ハンドボールチャレンジ

運動広場 10:00~15:00

- ラグビーチャレンジ
- ★ アルティメットチャレンジ
  文化スポーツ大使　平井絵理氏からワンポイントアドバイスを受けてみてください。

※運動広場のスポーツチャレンジについては雨天時中止

第１競技場 9:20~15:00
自分の体力を知ってみよう！
体力測定
当日受付

- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横とび
- 垂直とび
- 全身反応

スポーツチャレンジと体力測定を全て終了したらスポフェス賞を差し上げます！

※賞品はなくなり次第終了します。

市民球場
☎88-3067

グラウンド 10:00~12:00
元プロ野球選手と一緒に楽しむ！
親子野球教室
要申込み

- 対象／小学生とその保護者
- 講師／春日井市軟式野球連盟
- 定員／30組（抽選）

※雨天時は総合体育館大会議室にて鹿島忠・井上一樹両氏による講演会（10:00~11:30）

- 講師／鹿島　忠 氏
  春日井広報大使
  元中日ドラゴンズ投手

井上　一樹 氏
元中日ドラゴンズ外野手

名古屋グランパス 親子サッカー教室

競技場 ❶13:00~14:00 ❷14:30~15:30
要申込み

- 対象／年長から小学3年生とその保護者
- 講師／名古屋グランパススクールコーチ
- 定員／各30組（抽選）

サンフロッグ春日井
☎56-2277

温水プール 10:00~17:00
飛び込できます！
当日受付

- 対象／
  100m以上泳力のある小学生以上
  （小学生は保護者同伴）

温水プール 10:00~20:30
無料開放
当日受付

トレーニング室 9:00~21:30
無料開放
当日受付

※トレーニング室の利用には、運動のできる服装と上靴が必要です。
（中学生の利用は保護者同伴での利用になります。保護者1名につき2名まで）

温水プール 10:00~12:00
赤十字水難事故救助法体験
当日受付

水の事故から生命を守るための知識と技術を学びます。

- 講師／
  日本赤十字社
  愛知県支部

２階ホール 10:00~15:00
健康チェックコーナー
当日受付

股関節のインナーマッスル測定

- 講師／宮下　浩二 氏
  中部大学 生命健康科学部 理学療法学科 教授
- 血管年齢測定
- 体組成測定
- 下肢バランス筋力測定
- 足指筋力測定

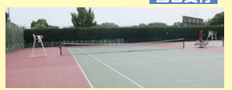
朝宮公園
☎84-4991

テニスコート 10:00~12:00
テニス教室
要申込み

- 対象／小学生以上
- 講師／春日井市
  硬式庭球連盟
- 定員／60名（抽選）

※雨天時は中止

テニスコート 12:30~15:30
テニス無料開放
当日受付



- テニスコート5面の無料開放
- ラケット・ボールの貸し出しはありません。

※雨天時は中止

申込み

要申込み このマークがあるイベントは往復ハガキかインターネットによる事前申込みが必要です。

9月14日（土）〈必着〉までに、往復はがきにイベント名（「幼児体操体験」と「親子サッカー教室」は区分の別も）、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号、市外在住の方は勤務先か学校名、園名をお書きください（市内在住か在勤・在学の方に限ります）。

※「親子かけっこ教室」、「親子サッカー教室」、「親子野球教室」（保護者1名に対し子ども1名）は保護者名も記入。
※「小学生卓球教室」は経験の有無も記入。

〒486-0804　春日井市鷹来町4196-3　総合体育館へ

インターネットでも申し込み可　総合体育館　https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/

持ち物

運動ができる服装

室内用運動靴

《プール利用者》

水着

水泳帽

タオル

ロッカー代 100円〈使用後戻ります〉

※詳細はサンフロッグ春日井へ