

1

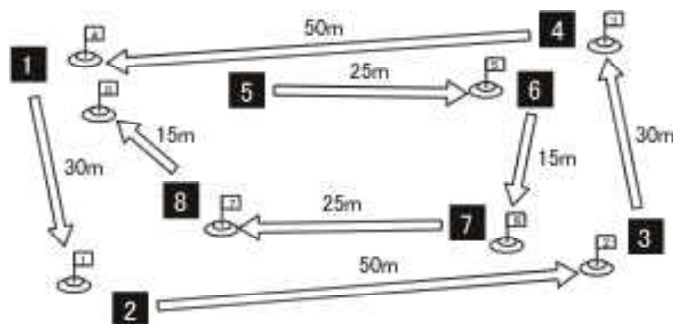
グラウンド・ゴルフ

特徴 ゴルフをアレンジしたスポーツで、専用スティックで直径6センチのボールを打ち、直径36センチの金属の輪に、何打で入れるかを競うゲーム。

ルールも簡単で、年齢や性別に関係なく、簡単に楽しめるスポーツ。

人数 1人～制限なし

場所 屋 外



参考コース
8ホール
30m×50m

貸出用具

クラブ

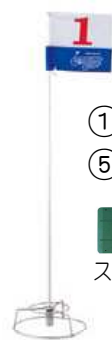
6色で6本
(ボール含む)

バッグの大きさ 長さ90cm×高さ18cm



一般 83cm
50セット
Jr. 73cm
8セット
幼児 50cm
8セット

ホール



①～④
⑤～⑧のセット
GOOD SHOT
スタートマット含む



バッグの大きさ
直径38cm×高さ69cm
ホール4
支柱12
旗4
スタートマット4

9セットずつ

スタート表示板



20cm×15cm×11cm
9セット

おもり

8個で1セット

直径5.5cm×7cm



7セット

バインダー

B5サイズ

70個

メジャー

20m 30m 50m 100m

3, 2, 4, 3個

ネット

45cm
× 14本
20m



杭

100本
72cm



ハンマー

10kg 1本
90cm



○スタートからホールポストにできるだけ少ない打数で入れた人の勝ち！

○審判員はあなた自身
プレイ中の判定は同伴プレイヤーが公平に行う

○時間・人数制限なし

第1章 エチケット

第1条 プレーヤーは、自分のプレーが終わったら、すみやかに次のプレーヤーの妨げにならない場所に行く。

第2条 プレーヤーは、同伴のプレーヤーが打つときには、話したり、ボールやホールポストの近くやうしろに立たない。また、自分たちの前に行く組が終了するまで、ボールを打たない。

第3条 プレーヤーは、自分の作った穴や足跡を直して行く。

第2章 ゲームに関するルール

第4条 ゲーム

ゲームは、所定のボールを決められた打順にしたがってスタート位置から打ち始め、ホールポストに入って静止した状態「トマリ」までの打数を競うものである。

第5条 用具

クラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットは定められたものを使用しなければならない。

第6条 ゲーム中の打球練習

プレーヤーは、ゲーム中いかなる打球練習も行ってはならない。本条の反則は1打付加する。

第7条 援助

プレーヤーは、打つとき足場を板などで作ったり、人に支えてもらったりするなど、物的・人的な援助やアドバイス、あるいは風雨からの防護を求めたり受けたりしてプレーしてはならない。本条の反則は1打付加する。

第8条 ボールはあるがままの状態プレー

プレーヤーは、打ったボールが長い草や木のしげみなどの中に入ったとき、ボールの所在と自己のボールであることを確かめる限度においてのみ、これらのものにふれることができる。草を刈ったり、木の枝を折ったりしてプレーしてはならない。本条の反則は1打付加する。

第9条 ボールの打ち方

プレーヤーは、ボールを打つときはクラブのヘッドで正しく打ち、押し出したりかき寄せたりしたときは1打付加する。ただし、から振りの場合は打数に数えない。

第10条 紛失ボールとアウトボール

プレーヤーは、打ったボールが紛失したり、コース外に出たときは1打付加し、ホールポストに近寄らないで、プレー可能な箇所にボールを置き、次の打を行わなければならない。

第11条 プレーの妨げになるボール

プレーヤーは、プレーの妨げになるボールを、一時的に取り除くことを要求することができる。取り除くのは、ボールの持ち主であり、その際ホールポストに対して、ボールの後方にマークをして取り除かなければならない。

第12条 他のプレーヤーのボールに当たったとき

プレーヤーは、打ったボールが他のプレーヤーのボールに当たったときは、そのままボールの止まった位置からプレーを続ける。当てられたプレーヤーはもとの位置にボールをもどさなければならない。

第13条 止まったボールが風によって動いたとき

プレーヤーは、打ったボールが動いている間は、ボールを打ってはならない。風によってボールが動いたときは、静止した場所からプレーをし、動いてホールポストに入った場合はトマリとする。

第14条 第1打がホールポストに入ったとき

プレーヤーは、打ったボールが1打目でトマリ（ホールインワン）になったときは、合計打数からホールインワン1回につき3打差し引いて計算する。

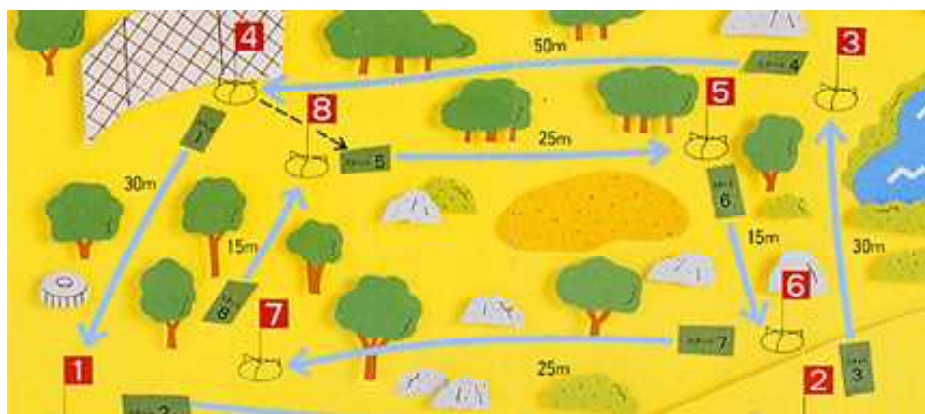
第15条 ゲーム中の判定

ゲーム中の判定はプレーヤー自身が行う。ただし、判定が困難な場合は同伴プレーヤーの同意を求める。

第16条 標準コース

標準コースは、外回りコース4、内回りコース4の合計8ホールポストを原則とする。

標準コース図
(8ホール)



社団法人 日本グラウンド・ゴルフ協会

Japan Ground Golf Association

(抜粋)