

9

フライングディスク

特徴 回転させて投げるディスク。
一般にフリスビーとも呼ばれている。



貸出用具

ゴルフディスク

プラスチック製の硬いディスク



シャーク

※ディスクゴルフの中間距離用で
コントロールしやすいディスク

直径21.5cm

150 g 前後

4 7 枚



エビア

※ディスクゴルフのバター用で
やや軟らかいディスク

直径21cm

150 g 前後

4 8 枚

エアドッグ

ポリエチレン製のやや硬いディスク

※犬がキャッチしやすいディスク
人も投げやすく、キャッチしやすい



直径23.5cm

100 g 前後

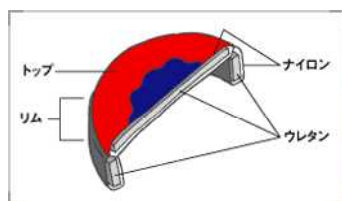
2 9 枚

子どもがディスクゲッターをする
場合、ゴルフディスクよりも軽
いし、エッジが丸いのでこちら
を推奨してください。

ドッチビー

ナイロン製の軟らかいディスク

ディスクゲッター可



ディスクを使ってドッジボールなどに活用できます！



○ドッチビー 270 (直径27cm) 3 6 枚

ディスクドッジの公式ディスクです。
投げやすく、キャッチしやすい大きさで、小学生までの
ほとんどがこのディスクを使用しています。

○ドッチビー 235 (直径23.5cm) 1 0 枚

小型タイプのディスクで、風の抵抗が少ない分スピード
が出ます。小さいのでキャッチはやや難しくなります。
主に中・高校生に人気があります。

2. ディスクゲッター
3. アキュラシー
4. ディスクゴルフ などと併用も



ルール

ディスクドッジ

○ディスクを使ってドッジボール！

●人数

ディスクドッジは13人对13人で対戦します。

●ゲーム時間と勝敗

1ゲーム5分以上10分以内で、大会ごとに主催者が決定。時間内に相手チームのプレーヤーを全員アウトにするか、ゲーム時間経過後、より多くのプレーヤーが内野に残っていたチームが勝ちとなります。

●内・外野の人数配置

ゲーム開始時には、内・外野共に1人以上を配置しなければなりません。何人配置するかは自由です。ただし、最初から外野のプレーヤー（元外野）も、相手の内野プレーヤーをアウトにしなければ内野に入ることはいけませんので、よく考えて配置する必要があります。

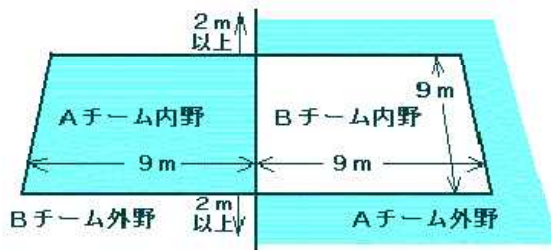
●ゲームの開始

ジャンケンをして、最初のディスクの所有権とコートを決め開始します。

●ゲームの進め方

ゲームの方法は、ドッジボールとほぼ同じです。

- (1) 顔や爪先など、体のどの部分にディスクが当たっても、アウト。
- (2) 必ずディスクをキャッチしたプレーヤーが、ディスクを投げなければなりません。
- (3) ディスクをキャッチしたプレーヤーは、5秒以内にディスクを投げなければなりません。
- (4) 外野プレーヤーが、相手の内野プレーヤーをアウトにした場合には、すぐに内野に入らなければなりません。
- (5) 地面を転がったり滑ったりしているディスクは、完全に自陣コートに入り込んだ時、とることができます。



○その他の活用！

ベースドッジビー



ドッジビーで

キックベーススタイル

ピッチングサークルから投げたドッジビーを、バッターがバッティングサークル内でキャッチ。バッターはキャッチしたグリップ（握り）のまま投げる。あとは野球のルールと同じ。

ドッジビー・PK



ドッジビーでPK合戦

当たっても痛くないドッジビーだから全員がキーパーにも挑戦できる。投げ方や距離も自由に決めて遊んでみよう。直接ゴールネットに入ればOK。ワンバウンドは相手のポイントになるなど。

キャッチングドッジビー



ドッジビーでガッツ

攻撃チームは相手チームに思い切りドッジビーを投げ、守備チームは地面に落とさずにキャッチできればポイント。距離やチームの人数は自由に決めて楽しもう。最初は両手でキャッチ、慣れてきたら片手キャッチに挑戦してみよう。

ドッジビー・ゴルフ

ドッジビーで
ディスクゴルフ

ゴール・ドッジビー

ドッジビーで
サッカースタイル

ポードッジビー

ドッジビーで
ポートボール

アルテドッジビー

ドッジビーで
アルティメット