

11

ニチレクボール

特徴 目標となる小球に砂入りの柔らかい球を投げ合い、より近づけることを競う屋内専用ペタンク。

人数 1人～制限なし

場所 屋内

対戦方式	一人の持ちボール数	チームの持ちボール数
シングルス	6個	—
ダブルス	3個	6個
トリプルス	2個	6個

参考

貸出用具

2セット



大きさ 40cm×26cm×10cm

セット内容

青ボール×6
赤ボール×6
黄目標球×1
サークル×1

1つの重さ
400g



ルール

ニチレクボール

- (1) ジャンケンなどで、ビュット（目標球）を投げるチームを決める。
- (2) サークルの中より、ビュットを投げる。投げ方は、距離は、6m～10m（目測）。3回失敗した場合、相手チームがビュットを投げます。
- (3) 第1投はビュットを投げたチームの一人がボールを投げる。
- (4) 第2投は別のチームの1人がボールを投げる。
- (5) その後は、ビュットから遠いボールのチームが逆転する目的で投球します。
 - ☆ ビュットから遠いチームのボールが、相手チームのボールよりビュットに近づくまで同じチームの投球が続く。相手チームのボールが無くなったら、対戦チームの残りを投げる。
 - ☆ 持ちボールが残っている人なら誰が投げてよい。
 - ☆ 自分の持ちボール以外は投げられない。
- (6) 両チームのボールを投げ終わって、1セットが終了。
- (7) 得点は勝ちチームのみ。負けチームのビュットから一番近いボールの内側にあるボールの数が得点となる。
- (8) 次のセットは第1セットで勝ったチームが、ビュットを投げて始める。セットを繰り返し、お互いの得点を加算していき、13点先取したチームが勝ちとなる。

※手の甲を上にしてボールをつかみ、アンダーハンドスローでボールに逆回転をかけるように投球すると良いでしょう。