

【総合体育館 利用予定表】(令和4年11月分)

令和4年7月26日(火)現在

| 11月  | 第1A面  |   |   | 第1B面 |   |   | 第1C面 |   |    | 第2A面 |   |    | 第2B面 |   |    | 柔道場 |   |    | 剣道場 |   |   | 弓道場 |   |   | 大会議室 |   |    | 中会議室 |   |    | 小会議室 |   |    | 役員室 |   |   |   |   |    |  |  |  |
|------|-------|---|---|------|---|---|------|---|----|------|---|----|------|---|----|-----|---|----|-----|---|---|-----|---|---|------|---|----|------|---|----|------|---|----|-----|---|---|---|---|----|--|--|--|
|      | A     | P | N | A    | P | N | A    | P | N  | A    | P | N  | A    | P | N  | A   | P | N  | A   | P | N | A   | P | N | A    | P | N  | A    | P | N  | A    | P | N  | A   | P | N | A | P | N  |  |  |  |
| 1 火  |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 2 水  |       |   |   |      |   |   |      |   | 17 |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   | 17 |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 3 木  |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 4 金  |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 5 土  |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 6 日  |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   | 18 |      |   | 18 |     |   | 18 |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   | 18 |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 7 月  | 休 館 日 |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 8 火  |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 9 水  |       |   |   |      |   |   |      |   | 17 |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 10 木 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 11 金 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 12 土 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 13 日 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 14 月 | 休 館 日 |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 15 火 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 16 水 |       |   |   |      |   |   |      |   | 17 |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 17 木 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 18 金 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 19 土 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   | 13 |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   | 17 |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 20 日 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 21 月 | 休 館 日 |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 22 火 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 23 水 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   | 18 |      |   | 18 |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 24 木 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 25 金 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 26 土 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   | 12 |     |   |   |   |   | 12 |  |  |  |
| 27 日 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 28 月 | 休 館 日 |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 29 火 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |
| 30 水 |       |   |   |      |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |    |     |   |   |     |   |   |      |   |    |      |   |    |      |   |    |     |   |   |   |   |    |  |  |  |

※A=午前 P=午後 N=夜間 ※表中の数字は時間を表しています。(例8=8時から利用。13=13時まで利用など)  
 □は利用可能です。 ■は利用できません。

# 【フィットネスルーム 利用予定表】(令和4年11月分)

令和4年7月26日(火)現在

## 11月

|      | 9時    | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
|------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 火  | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 2 水  | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   |
| 3 木  | ■     | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   |
| 4 金  | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 5 土  | ■     | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   |
| 6 日  | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   | □   | □   | □   |
| 7 月  | 休 館 日 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 8 火  | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 9 水  | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   |
| 10 木 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 11 金 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 12 土 | ■     | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   |
| 13 日 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   | □   | □   | □   |
| 14 月 | 休 館 日 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 15 火 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 16 水 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   |
| 17 木 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 18 金 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 19 土 | ■     | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   |
| 20 日 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   | □   | □   | □   |
| 21 月 | 休 館 日 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 22 火 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 23 水 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   |
| 24 木 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 25 金 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 26 土 | ■     | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   |
| 27 日 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   | □   | □   | □   |
| 28 月 | 休 館 日 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 29 火 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   | ■   |
| 30 水 | ■     | ■   | ■   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | □   | ■   | ■   |

□ は利用可能です。

■ は利用できません。

# 運動広場 利用予定表

令和4年 11月

| 日  | 曜日 | 9:00 | 11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 19:00 |
|----|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1  | 火  |      |       | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 2  | 水  | ■    | ■     | ■     | ■     |       |       |
| 3  | 木  | ■    | ■     | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 4  | 金  |      |       |       |       |       |       |
| 5  | 土  | ■    | ■     | ■     | ■     | ■     |       |
| 6  | 日  | ■    | ■     | ■     | ■     |       |       |
| 7  | 月  | 休館日  |       |       |       |       |       |
| 8  | 火  |      |       |       |       |       |       |
| 9  | 水  |      |       | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 10 | 木  | ■    | ■     | ■     | ■     |       |       |
| 11 | 金  |      |       |       |       |       |       |
| 12 | 土  | ■    | ■     | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 13 | 日  | ■    | ■     | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 14 | 月  | 休館日  |       |       |       |       |       |
| 15 | 火  |      |       |       |       |       |       |

| 日  | 曜日 | 9:00 | 11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 19:00 |
|----|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 16 | 水  |      |       | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 17 | 木  | ■    | ■     |       |       |       |       |
| 18 | 金  | ■    | ■     |       |       |       |       |
| 19 | 土  | ■    | ■     | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 20 | 日  | ■    | ■     | ■     | ■     |       |       |
| 21 | 月  | 休館日  |       |       |       |       |       |
| 22 | 火  |      |       |       |       |       |       |
| 23 | 水  | ■    | ■     | ■     | ■     |       |       |
| 24 | 木  |      |       |       |       |       |       |
| 25 | 金  |      |       |       |       |       |       |
| 26 | 土  | ■    | ■     | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 27 | 日  | ■    | ■     | ■     | ■     | ■     | ■     |
| 28 | 月  | 休館日  |       |       |       |       |       |
| 29 | 火  |      |       |       |       |       |       |
| 30 | 水  |      |       |       |       |       |       |

□ は利用可能です。 ■ は利用できません。

令和4年7月26日(火)現在