



# かすがい！スポーツフェスティバル

参加料  
無料


親子、友達で楽しめる各種スポーツイベントが盛りだくさん！



令和5年10月9日 祝・月

**場所** 総合体育館・サンフロッグ春日井 市民球場・落合公園体育館・朝宮公園 **時間** 午前9時～午後9時30分

- 主催／春日井市、春日井市教育委員会、春日井市スポーツ協会、春日井市スポーツ推進委員連絡協議会、公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
- 後援／中日新聞社、CCNet株式会社
- 協力／春日井市アーチェリー協会、春日井市軟式野球連盟、春日井市卓球連盟、春日井市ラグビーフットボール協会、春日井市サッカー連盟、春日井市陸上競技協会、春日井市硬式庭球連盟、日本赤十字社愛知県支部、春日井市健康マイスター
- 特別協賛／東濃信用金庫 ●協賛／竹井機器工業株式会社、株式会社一榮食品

地元と共にあり、共に栄える  
 **東濃信用金庫**

かすがい！  
 スポーツフェスティバル  
 を応援します





※室内用運動靴をご持参ください

第1競技場 9:00~10:30

初心者でも大丈夫! B1リーグ(男子日本プロバスケットボールリーグ)のコーチから基礎を学ぶ!

# バスケットボール教室

- 講師 / ファイティングイーグルス 名古屋
- 対象 / 小学生
- 定員 / 60名(抽選)

要申込み



第1競技場+運動広場

いろいろなスポーツに挑戦しよう!

# スポーツチャレンジ

当日受付

第1競技場 10:45~15:00

- バスケットボールチャレンジ (シュート・ドリブル)
- ハンドボールチャレンジ



運動広場 9:30~15:00

- ラグビーチャレンジ
- サッカーチャレンジ
- アルティメットチャレンジ

- 講師 / ラグビー: 春日井市ラグビーフットボール協会
- サッカー: 春日井市サッカー連盟
- アルティメット: 平井 絵理氏 (元アルティメット日本代表監督)



※運動広場のスポーツチャレンジについては雨天時中止

第1競技場 9:00~15:00

自分の体力を知ってみよう!

# 体力測定

当日受付

- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横跳び
- 全身反応



スポーツチャレンジと体力測定を全て終了したらスポフェス賞を差し上げます!

※賞品はなくなり次第終了します。 ※写真はイメージです。



第2競技場 9:00~15:00 ※主催者側で時間指定いたします。

# ニンジャマックス

要申込み

- ① 9:00~11:40の部 (4部制: 9:00~、9:40~、10:20~、11:00~) 各45名
- ② 12:10~15:00の部 (4部制: 12:10~、12:50~、13:30~、14:10~) 各45名 ※9時のみ35名

- 講師 / 株式会社ドリームメーカー
- 対象 / 年中~中学生 (未就学児保護者同伴)
- 定員 / 350名(抽選)

足場等を使った障害物のあるコースを制限時間内にゴールできるか挑戦するコーナー



卓球場 9:20~21:00

# 無料開放

当日受付

※9:10から整理券配付 (1組につき1枚)

- 卓球場7台の無料開放
- ラケット・ボールのない方は無料貸し出しいたします。
- 50分交代



剣道場 9:00~15:00

# スラックライン体験

当日受付

- ① 9:00~11:30
- ② 12:30~15:00

5cm幅のライン上でバランスをとりながら、歩いたり、ポーズやジャンプしたりするスポーツです。皆さんはどれだけバランスをとれるか、ぜひ体験してください。

- 講師 / roughline



弓道場 10:00~12:00

# アーチェリー体験

当日受付

- 講師 / 春日井市アーチェリー協会



フィットネスルーム 9:00~10:00 当日受付

# ピラティス体験

- 講師 / 長尾 佳美 氏
- 対象 / 高校生以上
- 定員 / 40名  
(当日先着順 8:30から受付)



フィットネスルーム 10:30~12:30

# キッズヨガ

- ① 10:30~11:20 ② 11:40~12:30
- 講師 / 古川 真理子 氏
- 内容 / 遊び感覚で体幹を鍛え姿勢改善を目指します。
- 対象 / 年少~年長(保護者は補助)
- 定員 / 各15組(抽選)



要申込み

柔道場 10:00~12:00

# 親子ふれあい体操

- ① 10:00~10:50 ② 11:10~12:00
- 講師 / NPO法人アイディアC体創協会
- 対象 / 2、3歳児とその保護者
- 定員 / 各20組(抽選)



要申込み

1階ホール 10:00~12:00

# 赤十字心肺蘇生法体験



当日受付

- AEDを中心に心肺蘇生法を体験します。
- 講師 / 日本赤十字社 愛知県支部

サン  
フロッグ  
春日井  
☎56-2277

温水プール 10:00~11:50 ※主催者側で時間指定いたします。

# サップYoga体験

- 4部制: 10:00~、10:30~、11:00~、11:30~ 各8名、20分交代
- 講師 / サップインストラクター Chisa氏
- 対象 / 高校生以上
- 定員 / 32名(抽選)



要申込み

温水プール 10:00~20:30

# 無料開放 当日受付



※水泳帽が必要です。

温水プール 8:30~9:45

# 赤十字水難事故救助法・着衣泳体験

水の事故から生命を守るための知識と技術を学びます。

- 講師 / 日本赤十字社 愛知県支部
- 対象 / 小学生以上
- 定員 / 30名(抽選)



要申込み

トレーニング室 9:00~21:30

# 無料開放 当日受付

※トレーニング室の利用には、運動のできる服装と室内用運動靴が必要です。  
(中学生の利用は保護者同伴での利用になります。保護者1名につき2名まで)



2階ホール 10:00~15:00

# 健康子エックコーナー 当日受付

- 体成分測定
- 下肢バランス筋力測定
- 足指筋力測定
- 閉眼片足立ち測定



市民球場  
☎88-3067

グラウンド 10:00~12:00

元プロ野球選手と一緒に楽しむ!

# 親子野球教室

- 講師 / 鹿島 忠 氏 (春日井広報大使 元中日ドラゴンズ)  
川又 米利 氏 (元中日ドラゴンズ)  
春日井市軟式野球連盟
- 対象 / 小学生とその保護者
- 定員 / 40組(抽選)



要申込み

〈雨天時〉総合体育館大会議室にて講演会  
時間 / 10:00~11:30



落合公園  
体育館

☎85-1116

※室内用運動靴を  
ご持参ください

競技場 9:30~11:30

小学生卓球教室

- 講師 / 春日井市卓球連盟
- 対象 / 小学生
- 定員 / 20名(抽選)

要申込み



朝宮公園

☎84-4991

陸上競技場 9:00~11:00

※小雨決行  
荒天時は中止

オリンピックから学ぶ!

かけっこ教室~0.1秒を刻め~

- 講師 / 青戸 慎司 氏、市川 華菜 氏、川端 魁人 氏  
春日井市陸上競技協会
- 対象 / 小学1・2年生とその保護者  
小学3~6年生
- 定員 / 1・2年生 30組(抽選)  
3~6年生 140名(抽選)

競技場内で、速く走るためのコツを学び、50m走の測定をします。

要申込み



青戸 慎司 氏



市川 華菜 氏



川端 魁人 氏

陸上競技場 16:00~21:00

無料開放 当日受付

陸上の個人利用

※雨天時は中止



陸上競技場 12:30~13:30

親子幼児サッカー教室

- 講師 / 名古屋グランパス  
スクールコーチ
- 対象 / 年中・年長とその保護者
- 定員 / 30組(抽選)

※雨天時は落合公園体育館にて開催

要申込み



フィットネススタジオ 9:30~10:30

ヨガ体験

当日受付

- 講師 / 小山 由恵 氏
- 対象 / 高校生以上
- 定員 / 40名  
(当日先着順 9:00から受付)



陸上競技場 14:10~15:30

小学生サッカー教室

- 講師 / 名古屋グランパス  
スクールコーチ
- 対象 / 小学1~4年生
- 定員 / 60名(抽選)

※雨天時は落合公園体育館にて開催



NAGOYA  
GRAMPUS  
©N.G.E

要申込み

テニスコート 13:00~21:00

無料開放 当日受付



- テニスコート8面の無料開放
- ラケット・ボールの貸し出しはありません。
- 2時間交代
- 当日12:30から受付開始

※雨天時は中止

テニスコート 10:00~12:00

硬式テニス教室

- 指導 / 春日井市  
硬式庭球連盟
- 対象 / 小学生以上
- 定員 / 40名(抽選)

※雨天時は中止

要申込み



# タイムスケジュール

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 20:30 21:30

## 総合体育館

第1競技場A	体力測定 9:00▶15:00		
第1競技場B	開会式 バスケットボール 教室 9:00▶10:30	スポーツチャレンジ 10:45▶15:00	
第1競技場C			
第2競技場	ニンジャマックス① 9:00▶11:40	ニンジャマックス② 12:10▶15:00	
卓球場	無料開放 9:20▶21:00		
剣道場	スラックライン体験① 9:00▶11:30	スラックライン体験② 12:30▶15:00	
柔道場	親子ふれあい 体験① 10:00▶10:50	親子ふれあい 体験② 11:10▶12:00	
弓道場	アーチェリー体験 10:00▶12:00		※事前申込み
フィットネス ルーム	ピラティス体験 9:00▶10:00	キッズヨガ① 10:30▶11:20	
1階ホール	赤十字心肺蘇生法体験 10:00▶12:00		
運動広場	スポーツチャレンジ 9:30▶15:00 ※雨天時は中止		
大会議室	[雨天時] 親子野球教室講演会 10:00▶11:30		

## サンフロッグ春日井

50mプール	無料開放 10:00▶20:30
	サップYoga体験 10:00▶11:50
25mプール	赤十字水難事故救助法・ 着衣泳体験 8:30▶9:45
	無料開放 10:00▶20:30
レジャープール	無料開放 10:00▶20:30
トレーニング室	無料開放 9:00▶21:30
2階ホール	健康チェックコーナー 10:00▶15:00

## 市民球場

グラウンド	親子野球教室 10:00▶12:00	※雨天時は総合体育館にて講演会 時間/10:00▶11:30	
-------	-----------------------	-----------------------------------	--

## 落合公園 体育館

競技場	小学生卓球教室 9:30▶11:30	[雨天時] 親子幼児サッカー教室 12:30▶13:30	[雨天時] 小学生サッカー教室 14:10▶15:30
-----	-----------------------	------------------------------------	-----------------------------------

## 朝宮公園

陸上競技場	開会式 オリンピアンから学ぶ! かけっこ教室 ~0.1秒を掴め~ 9:00▶11:00 ※小雨決行、荒天時は中止	親子幼児 サッカー教室 12:30▶13:30	小学生 サッカー教室 14:10▶15:30	無料開放 16:00▶21:00 ※雨天時は中止
テニスコート	硬式テニス教室 10:00▶12:00 ※雨天時は中止	無料開放 13:00▶21:00 ※雨天時は中止		
フィットネス スタジオ	ヨガ体験 9:30▶10:30			

申込み

要申込み

このマークがあるイベントはインターネットか往復ハガキによる  
**事前申込み**が必要です。

9月15日(金)〈必着〉までに、総合体育館HP又はQRからアクセスし、参加申込みをしてください。  
また、往復はがきでもお申込みできます。教室名(①②の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年  
(幼児も)、電話番号を書いて下記住所へ送付してください。



申込みはこちら!

※キッズヨガ、親子ふれあい体操、親子野球教室、かけっこ教室(1・2年生)、親子幼児サッカー教室  
(保護者1名に対し子ども1名)は保護者名も記入。

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3 総合体育館へ

持ち物



運動ができる服装



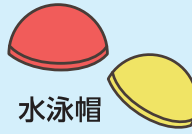
室内用運動靴



水着

《プール利用者》

※詳細はサンフロッグ春日井へ



水泳帽



タオル



ロッカー代  
100円  
〈使用後戻ります〉

お問い合わせ・アクセス



総合体育館

TEL 0568-84-7101

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3

サンフロッグ春日井(温水プール)

TEL 0568-56-2277

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11

市民球場

TEL 0568-88-3067

〒480-0303 春日井市明知町463-1

落合公園体育館

TEL 0568-85-1116

〒486-0817 春日井市東野町字茨沢15-5

朝宮公園管理事務所

TEL 0568-84-4991

〒486-0846 春日井市朝宮町4-1-2



総合体育館



サンフロッグ春日井



市民球場



落合公園体育館



朝宮公園

お問い合わせ

公益財団法人 春日井市スポーツ・ふれあい財団  
スポーツ振興センター スポーツ振興室(総合体育館)

TEL 0568-84-7101 <https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/>