

利用について

利用時間

9:00~21:30 (21:30 閉館)

休室日

- ・月曜日
(月曜日が国民の祝日にあたる時はその直後の休日でない日)
- ・年末年始
(12月29日~1月3日)
- ・その他
(施設点検等のため、臨時休室する場合があります。)

利用対象

中学生以上

(中学生は保護者の付き添いが必要です。
保護者1名につき中学生2名まで利用できます。)

利用券

- 1階券売機で各利用券を購入し2階トレーニング室受付へ

1 回利用券(当日限り有効)

・一般	300円
・中学生	100円
・シルバー優待※1	100円
・ロッカー	50円

回数券※2

・一般	3,000円(11枚綴り)
・中学生/シルバー優待	1,000円(11枚綴り)
・ロッカー	500円(10枚綴り)

初めてのご利用の流れ

1

1階券売機で
登録券(200円)と
利用券(300円か100円)と
ロッカー券(50円)を
購入します。



2

購入した券を2階
トレーニング室受付に
出して、登録手続きを
行います。



4

トレーニング スタート

マシンの使い方等の説明を受け
ながら、トレーニングを始めます。



※持ち物：運動のできる服装、
室内用靴、タオル等

3

トレーニング室の
利用方法や注意事項など
の説明を受けます。



初めてのご利用の注意点

※初回に会員登録(会員カード発行・利用案内)を行います。登録券(200円)が必要です。
利用券(左側下段参照)と合わせて、1階券売機で購入してください。

※運動できる服装、室内用運動靴、タオル等が必要です。
(各自でご持参ください。タオルは1階事務所で販売しています。)

※シルバー優待の方は証明できるものが必要です。※1

※医師の診断を受けている方は主治医に相談してからご利用ください。
(狭心症、心筋梗塞、高血圧症、呼吸器疾患、糖尿病、脳血管障害、変形性関節症など)



※1 シルバー優待は、市内在住の60歳以上の方で、シルバー優待証明カード、かすがいシティバス高齢者カード、運転免許証、住基カード、健康保険証、パスポート等公的機関が発行した書類のいずれかの提示によりシルバー優待料金となります。(住所、生年月日の確認をさせていただきます。)

※2 券売機で引換券を購入し、1階事務所又は2階トレーニング室受付で回数券と引換えます。引換券は当日限り有効です。