

トレーニング室の制限等について

制限等を実施すること

- ◆ 在室人数の上限を「50人」とさせていただきます。
※上限に達した場合は、在室されている方の退室まで待ついただくこととなりますので、予めご了承ください。
- ◆ ご利用は「1時間30分以内」を目安にご協力をお願いします。
- ◆ 更衣室はお着替え・シャワーのみ利用可能です。
- ◆ ロッカー利用は2階ロビーのみとさせていただきます。
- ◆ 適切な距離をとるために器具の制限を設けさせていただきます。

利用休止していること

- ◆ 各器具に設置の汗拭き用タオル(受付にて個々にお渡しします)
- ◆ 血圧計、身長体重計、マッサージ器具等のご利用
- ◆ 施設内のウォータークーラーのご利用
- ◆ 更衣室内の下足箱、ドライヤーのご利用

その他

- ◆ 換気窓を常時開放させていただいております。
- ◆ 入場時に検温を実施します。37.5℃以上の方は利用を控えてください。
- ◆ マスクを持参し、熱中症等に注意しながら運動時も着用してください。
※運動強度は、マスク着用時でも安全に行える範囲としてください。
- ◆ シューズ袋を持参してください。
- ◆ 他の方と間隔(2mを目安に)をあげ、会話は控えてください。
- ◆ 長時間の滞在はご遠慮ください。
- ◆ ご利用後、速やかな退場をお願いします。
- ◆ 職員は、マスク等を着用しております。
- ◆ 器具の巡回消毒を適宜実施させていただきます。
- ◆ トレーニング室内では、職員の指示に従ってください。