

新型コロナウイルス 感染防止策チェックリスト

施設の利用にあたっては、「**3つの密**」（密集、密接、密閉）を避けるように配慮し、次の事項に注意してください。

また、感染症の拡大防止のため、管理者等の指示に従ってください。

1 発熱や風邪の症状がある場合は、利用しない

次の事項に該当する方は、利用を控えてください

- (1) 体調がよくない場合（発熱・咳・頭痛などの症状がある場合）
- (2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- (3) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は該当在住者との濃厚接触がある場合

2 運動時を含め、マスクを着用してください。

※息苦しい時等は、密にならない状態でマスクを外し、休憩してください。

※市内で感染者が増加しているため、マスクの着用を徹底してください

3 こまめな手洗い、手指の消毒をする

4 人との距離は、できる限り2メートル以上あける

強度が高い運動・スポーツにおいては、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること

5 30分に1回以上の換気をする（ミーティング室・大会準備室利用時）

6 ゴミは持ち帰る

7 代表者は、利用者全員の氏名、連絡先を把握する

利用者の方が、利用終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに管理者に報告してください

チェック

上記の注意事項を守って施設を利用します。

令和 年 月 日

利用団体名

利用責任者