

総合体育館
サンフロッグ春日井
落合公園体育館
市民球場
朝宮公園

スポーツ情報誌



平成29年度3期(10月~12月)



Do! Sports かすがいい!

幼児から高齢者まで盛りだくさんのプログラムを
用意してあなたの健康体づくりを応援します!!



公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
スポーツ振興センター

春日井市スポーツ・ふれあい財団

スポーツ情報誌Do!Sportsかすがいいは、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。





会場

総合体育館

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3
TEL (0568) 84-7101

<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/>

※「教室の申込み方法」は5ページをご覧ください。

※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

生涯スポーツ教室

フィットネスプログラム

(10月~12月)

申込み方法
総合体育館へ >>

当日受付

受講料 **300円**/1回 (回数券 11枚綴り3,000円)

	火	水	木	金	土	日
9:15 ~ 10:15	ヨガ	はじめて エクサ ☆☆	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆	ヨガ	パワフル エクサ ☆☆☆☆
10:45 ~ 11:45	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆		ヨガ 10/6~12/22		ソフト エクサ 10/1~12/24 ☆☆
18:30 ~ 19:30	19:30 ~ 20:30 ソフト エクサ ☆☆	ヨガ	19:30 ~ 20:30 パワフル エクサ ☆☆☆☆			
20:00 ~ 21:00		脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆		脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆		

レギュラープログラム 期間限定プログラム

運動量 少なめ ☆ ~ ☆☆☆☆ 多め

プログラムの詳細は、P10をご覧ください。

場所 フィットネスルーム
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴(「ヨガ」以外は必要となります)、タオル、水分補給用の飲み物をご用意ください。
※ロッカーをご利用の方は50円玉が必要です。

対象 市内在住か在勤、在学の方(高校生か同年齢以上)
定員 各50名(定員になり次第、受付を終了します)
受付 開始時間の30分前より(ただし9時15分の教室は8時30分から)

※受付は本人に限ります。
注意事項 参加者以外の方や開始15分経過後の入室は、お断りします。



心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてからご参加ください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。気象状況や行事・点検等により中止となる場合があります。

※10月9日(祝)、10日(火)、22日(日)、11月11日(土)・12日(日)、25日(土)・26日(日)、12月29日(金)~31日(日)はお休みします。

※11月3日(祝)は9時15分~10時15分に「ヨガ」、10時45分~11時45分に「ソフトエクサ」、11月23日(祝)、12月23日(祝)は9時15分~10時15分に「ヨガ」、10時45分~11時45分に「脂肪燃焼エクサ」を開催します。

10月



申込み方法
総合体育館へ >>



往復はがき



窓口



インターネット

▼広報掲載予定 8月15日号

▼申込み期間 8月15日(火)~9月10日(日)

すこやか幼児体操(①年中・②年少・③年長)

※申込み時に「①年中」「②年少」「③年長」を明記してください。

●体操や遊びを通じて、運動機能を高めます。

開催日/9月30日~10月28日(10月7日を除く毎週土曜日)
時間/(①年中)9:15~10:00 (②年少)10:15~11:00
(③年長)11:15~12:00 定員/各30名 場所/柔道場

※…「すこやか幼児体操」の対象について

年少/平成25年4月2日~26年4月1日に生まれた人
年中/平成24年4月2日~25年4月1日に生まれた人
年長/平成23年4月2日~24年4月1日に生まれた人



対象:年少・年中・年長
受講料:4回で1,000円

ジュニア養成教室(新体操)

対象:小学3~6年生
受講料:8回で3,000円

●リボンを使用して、基礎的な新体操の動作を練習します。

開催日/10月4日~11月29日(11月15日を除く毎週水曜日)
時間/19:30~21:00
定員/35名 場所/第1競技場



ボクシングエアロ

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●ボクシングの動きを取り入れたエアロビクスで、シェイプアップを図ります。

開催日/10月5日~26日(毎週木曜日)
時間/10:45~11:45
定員/50名 場所/フィットネスルーム



ボールであそぼう!(サッカー)

対象:小学1・2年生
受講料:4回で1,000円

●ボール慣れから、サッカーの動作を学びます。

開催日/10月5日~26日(毎週木曜日)
時間/17:30~18:30
定員/35名 場所/第1競技場



ジュニアダンスマスター

対象:小学生
受講料:10回で3,000円

●ヒップホップダンスの基礎をマスターして、楽しく踊ります。

開催日/10月6日~12月15日(11月3日を除く毎週金曜日)
時間/18:30~19:30
定員/40名 場所/フィットネスルーム



フラダンス

対象：一般
受講料：4回で1,200円

●アロハ音楽に合わせて、ゆったりとした基本の動作を踊ります。

開催日／10月7日～28日(毎週土曜日)
時間／10:45～11:45
定員／50名 場所／フィットネスルーム



速く走れるようになろう！

対象：小学1・2年生
受講料：4回で1,000円

●走ることが好きになり、少しでも速く走れるようにします。

開催日／10月25日～11月22日(11月15日を除く毎週水曜日)
時間／17:30～18:30
定員／35名 場所／第1競技場



11月



申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓口



インターネット

▼広報掲載予定 9月15日号

▼申込み期間 9月15日(金)～10月11日(水)

かんたんステップエアロ

対象：一般
受講料：4回で1,200円

●ステップ台を使い、音楽にあわせて楽しく体を動かします。

開催日／11月2日～30日(11月23日を除く毎週木曜日)
時間／10:45～11:45
定員／35名 場所／フィットネスルーム



ジュニアダンス

対象：小学生
受講料：4回で1,000円

●ヒップホップの要素を取り入れたダンスで、楽しく体を動かします。

開催日／11月4日～12月9日(11月11日・25日を除く毎週土曜日)
時間／10:45～11:45
定員／40名 場所／フィットネスルーム



太極拳(初心者向け)

対象：一般
受講料：4回で1,200円

●ゆっくりとした基本の8動作を行い、健康増進を図ります。

開催日／11月7日～28日(毎週火曜日)
時間／10:00～11:00
定員／50名 場所／剣道場



すこやか幼児体操(③年中・④年少・⑤年長)

対象：年少・年中・年長
受講料：4回で1,000円

※申込み時に「③年中」「④年少」「⑤年長」を明記してください。

●体操や遊びを通じて、運動機能を高めます。

開催日／11月18日～12月23日(11月25日、12月2日を除く毎週土曜日)
時間／(③年中)9:15～10:00 (④年少)10:15～11:00 (⑤年長)11:15～12:00 定員／各30名 場所／柔道場

③…「すこやか幼児体操」の対象について
年少/平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた人
年中/平成24年4月2日～25年4月1日に生まれた人
年長/平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた人



12月



申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓口



インターネット

▼広報掲載予定 10月15日号

▼申込み期間 10月15日(日)～11月10日(金)

始めてみよう！楽しい体操(てつぼう)

対象：小学生
受講料：4回で1,000円

●前まわり降り、逆上がりなどができるように練習します。

開催日／11月29日～12月20日(毎週水曜日)
時間／18:00～19:00
定員／35名 場所／第2競技場



癒やしのストレッチ体操

対象：一般
受講料：4回で1,200円

●ストレッチ体操で心身ともにリラックスします。

開催日／12月7日～28日(毎週木曜日)
時間／10:45～11:45
定員／40名 場所／フィットネスルーム



11月

▼広報掲載予定 9月15日号

▼申込み期間 9月15日(金)～10月11日(水)

会場

落合公園体育館



すこやか幼児体操(①年少・②年長)

対象：年少・年長
受講料：4回で1,000円

※申込み時に「①年少」「②年長」を明記してください。

●体操や遊びを通じて、運動機能を高めます。

開催日／11月10日～12月1日(毎週金曜日)
時間／(①年少)16:00～16:45 (②年長)17:00～17:45
定員／各30名

③…「すこやか幼児体操」の対象について
年少/平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた人
年長/平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた人





会場

サンフログ春日井(温水プール)

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11

TEL (0568) 56-2277

<https://www.spoofure-kasugai.or.jp/sports/pool/>

※「教室の申込み方法」は5ページをご覧ください。

※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

生涯スポーツ教室

10月



申込み方法
サンフログHPへ



往復はがき



窓口



インターネット

▼広報掲載予定 8月15日号

▼申込み期間 8月15日(火)～9月10日(日)

脂肪燃焼アクア(2か月コース)

対象:一般
受講料:8回で4,000円

●効率のよい脂肪燃焼を目指した動きを取り入れたアクアピクスです。

開催日/10月3日～11月28日(10月10日を除く毎週火曜日)

時間/9:20～10:20

定員/50名 場所/25mプール



親子で幼児水泳

対象:幼児と保護者
受講料:8回で5,000円

※幼児とは平成23年4月2日～平成26年4月1日に生まれた人

●親子で水慣れからバタ足、浮き身などの水泳の基本を練習します。

開催日/10月3日～11月28日(10月10日を除く毎週火曜日)

時間/16:00～16:45

定員/30組 場所/25mプール



クロールを覚えよう①②

※教室申込時に教室番号①②を明記してください。

●クロールを基本から練習します。

開催日/①10月4日～27日(毎週水・金曜日)

②10月5日～11月2日(10月10日を除く毎週火・木曜日)

時間/①②17:00～18:00

定員/各35名 場所/25mプール

対象:小学生
受講料:8回で4,000円



平泳ぎを覚えよう

※クロールで25m以上泳げる人

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●平泳ぎを基本から練習します。

開催日/10月4日～27日(毎週水・金曜日)

時間/18:15～19:15

定員/25名 場所/25mプール



大人の初めてクロール教室

※クロールの泳げない人

対象:一般
受講料:8回で6,000円

●初めて水泳を始める人に、泳ぎの基本から練習します。

開催日/10月5日～11月7日(10月10日、19日を除く毎週火・木曜日)

時間/10:45～11:45

定員/20名 場所/25mプール



バタフライにチャレンジ!

※クロールで25m以上泳げる人

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●バタフライを基本から練習します。

開催日/10月5日～11月2日(10月10日を除く毎週火・木曜日)

時間/18:15～19:15

定員/30名 場所/25mプール



11月



申込み方法
サンフログHPへ



往復はがき



窓口



インターネット

▼広報掲載予定 9月15日号

▼申込み期間 9月15日(金)～10月11日(水)

クロールを覚えよう

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●クロールを基本から練習します。

開催日/11月1日～29日(11月3日を除く毎週水・金曜日)

時間/17:00～18:00

定員/35名 場所/25mプール



バタフライにチャレンジ!

※クロールで25m以上泳げる人

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●バタフライを基本から練習します。

開催日/11月1日～29日(11月3日を除く毎週水・金曜日)

時間/18:15～19:15

定員/30名 場所/25mプール



平泳ぎを覚えよう

※クロールで25m以上泳げる人

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●平泳ぎを基本から練習します。

開催日/11月7日～12月5日(11月23日を除く毎週火・木曜日)

時間/17:00～18:00

定員/25名 場所/25mプール



背泳ぎにチャレンジ!

※クロールで25m以上泳げる人

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●背泳ぎを基本から練習します。

開催日/11月7日～12月5日(11月23日を除く毎週火・木曜日)

時間/18:15～19:15

定員/30名 場所/25mプール



水中運動

対象:一般
受講料:4回で2,000円

●ウォーキングを基本に様々な動作を取り入れ、運動不足の解消を目指します。

開催日/11月10日～12月1日(毎週金曜日)

時間/9:20～10:20

定員/45名 場所/25mプール



ロングスイミング教室

※クロールで25m以上泳げる人

対象:一般
受講料:8回で6,000円

●50mプールを使用し、より長距離を泳ぐことができるよう練習します。

開催日/11月10日～12月5日(毎週火・金曜日)

時間/10:30～11:30

定員/20名 場所/50mプール



サンフロッグ春日井から休場のお知らせ

温水プール

平成29年12月11日(月)～平成30年1月22日(月)
水抜き清掃及び設備点検・修繕のため**休場**

ご迷惑も
おかけします!



トレーニング室

平成30年1月7日(日)は**午後1時から開場**
平成30年1月10日(水)は器具点検及び清掃のため**休場**

トレーニング室は通常どおりご利用いただけますが、平成29年12月29日(金)～平成30年1月3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休場します。

2017 Sunfrog cup

申込み期間
10月15日(日)～11月10日(金)

申込み方法
サフロッグ部員へ

往復はがき

窓口

インターネット

45分間耐久リレー 11月26日(日) 9:00～13:00

50m公認プールを使用し、45分間をチームリレー。その距離を競います。100m単位で交代は自由、飛び込みもOK!



募集 21チーム(超えた場合は抽選)
※小学生以上の3～5名で構成されたチーム(100m以上泳げる
こと、小学生が参加の場合、チーム内に成人1名を含むこと)
参加料 1チームあたり3,000円
表彰 1位～3位、特別賞

詳細については、当財団ホームページ又は、広報春日井10月15日号をご覧ください。

オープン記録会

50m公認プールで好きな種目50m、100mを計測します

申込み方法
サフロッグ部員へ

当日受付



小・中学生	
10月14日(土)	10:30～13:00(午前の部)
11月11日(土)	10:30～13:00(午前の部)
12月9日(土)	10:30～13:00(午前の部)

高校生以上	
10月14日(土)	14:00～16:00(午後の部)
11月11日(土)	14:00～16:00(午後の部)
12月9日(土)	14:00～16:00(午後の部)

※アップ・飛び込み練習 午前の部/10:00～10:30 午後の部/13:00～14:00(飛び込みできます!と同じ時間になります)
※小・中学生の保護者の方で参加される場合は同じ時間に参加することができます。

申込時間 午前の部/当日 9:00～10:30 午後の部/当日 9:00～14:30

参加料 1回/100円(1人2回まで) ※別途プール利用券が必要です。

対象 小学生以上で100m以上泳げる人(小学生は保護者同伴、許可証が必要です。保護者は出場しなくてもかまいません。)

飛び込みできます!

- 10月14日(土)
- 11月11日(土)
- 12月9日(土)



時間 13:00～14:00(受付13:15まで)
※オープン記録会の進行状況により変わる場合があります。

参加料 無料 ※別途プール利用券が必要です。

対象 小学生以上で100m以上泳げる人(小学生は保護者同伴、許可証が必要です。)

※安全確保のための監視員はいますが、特に指導者はいません。各自、安全に留意して実施してください。

水中ウォーキング教室

効果的なウォーキングの
方法をマスターしましょう。

申込み方法
サフロッグ部員へ

電話

基本編 (場所: 25m プール)

応用編 (場所: 流水プール)

開催日	曜日	時間	申込み開始日
10月25日	水	10:00～11:00	10月18日(水)9時～

開催日	曜日	時間	申込み開始日
10月27日	金	10:00～11:00	10月18日(水)9時～

対象/一般
定員/各20名
(先着順)
受講料/1回500円



泳いでいるフォームを撮影できます!

※泳いでいるフォームを撮影し、技術力、競技力向上に役立てませんか?

11月18日(土)

対象 50mプールを利用できる人
定員 1組(最大20名まで)

申込み: 10月1日(日)～先着順

料金 8,000円 **時間** 8:50～9:40

申込み方法
サフロッグ部員へ

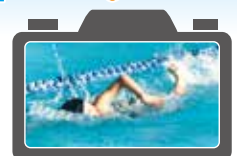
窓口

電話

※撮影機器は各自お持ちください。
(貸出しはありません)

※営利を目的とするものはお断りします。

※監督責任者の責任のもと、安全に留意して撮影してください。



トレーニング教室 **会場** サンフロッグ春日井 (温水プール 2Fトレーニング室)

▼広報掲載予定 8月15日号

▼申込み期間 8月15日(火)～9月10日(日)

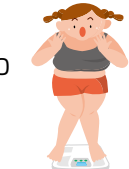
ダイエットプログラム①②

※申込み時に教室番号①が②を明記してください。

対象:一般
受講料:10回で7,000円

●健康運動指導士・栄養士による運動・
栄養指導を受け、生活習慣の改善と減量を目指します。

申込み方法
サフログ春日井



開催日時/10月4日～12月6日(毎週水曜日) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30
定員/各6名

※栄養士による栄養指導は2・5・9回目です。
※2～9回目は約15分間の個別指導も行います。

測定プログラム

申込み方法
サフログ春日井



対象 トレーニング会員

実施日 希望日

実施時間 10:00～17:00

測定料金 1測定につき300円

申込み 電話予約またはトレーニング室にて予約

トレーニング室で会員対象の様々な測定ができます。
結果からトレーニング内容の見直しにつながります。

体力測定
(1時間程度)

体組成測定
(15分程度)

下肢バランス
筋力測定
(15分程度)

※行事等により、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

パーソナルプログラム

トレーニング初心者、姿勢が気になる方、メタボリック症候群で減量したい方などにオリジナルのトレーニングメニューを作成するトレーニング会員対象としたプログラムです。詳細については、温水プールトレーニング室まで。

教室の申込み方法

教室によって申込み方法が、異なります。
それぞれの教室の申込み方法で申込みください。

6月1日から、往復はがきは(往・返信)各62円。



往復はがき(1教室につき1枚、連名は1名まで)に必要な事項①教室名(教室番号がある場合はその別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢及び学年⑥電話番号⑦勤務先または学校名、園名(市外在住の方のみ)を記入して、それぞれの教室の申込み期間中(必着)に送付してください。

☆往復はがき記入例☆

〒486-0804 鷹来町4196-3 総合体育館
又は
〒486-0841 南下原町2-4-11 サンフロッグ 朝宮公園 春日井
往信おもて

何も書かないでください
(抽選結果を印刷してご返送します)

返信うら

お客様の郵便番号 住所 氏名
返信おもて

- ①教室名
- ②お客様の郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢及び学年
- ⑥電話番号
- ⑦勤務先または学校名、園名(市外在住の方のみ)

返信うら

●総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は・・・〒486-0804鷹来町4196-3まで ●サンフロッグ春日井の教室は・・・〒486-0841南下原町2-4-11まで ●朝宮公園の教室は・・・〒486-0846朝宮町4-1-2まで



各施設の窓口で、それぞれの教室の申込み期間中に申込みください。申込みが往復はがきの教室については、上記必要事項①～⑦を記入した用紙と返信用はがきを添えて、申込みください。



春日井市スポーツ・ふれあい財団ホームページより、各施設から教室の申込みができます。各施設の教室申込みから、案内にしたがって申込みください。※可否結果はメールで行います。※財団ホームページアドレス <https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/>

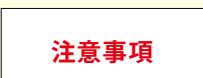


それぞれの教室の申込み時間より、各施設の窓口で受付してください。



それぞれの教室の申込み開始日より、各施設にお電話ください。

●総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は(0568)84-7101 ●サンフロッグ春日井の教室は(0568)56-2277 ●朝宮公園の教室は(0568)84-4991



※教室の対象は市内在住か在勤、在学の方に限ります。

※一般とは高校生が同年齢以上の方となります。

※心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてから申込みください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。

※定員を超えた場合は、抽選となります。(先着順の教室を除く)

※定員に満たない場合は、追加募集いたします。定員になり次第終了いたしますので、各施設までお問い合わせください。

※はがき、メールの返送は申込み締め切り後、10日程度の発送予定となります。

地域ふれあい運動教室

申込み方法
総合体育館へ >>



～肩こり・腰痛予防のストレッチ体操や家庭でできる
筋力トレーニングなどの簡単なエクササイズをします～



はじめてでも大丈夫!



- 対象** 一般 (市内在住か
在勤・在学)
- 定員** 各30名(先着順)
- 時間** 10:00～11:30
- 受講料** 4回で1,500円

月	開催日			曜	会場	申込み開始日
10月	3	17	24	31	火	西部ふれあいセンター 9月5日(火) 9時～
11月	1	8	15	22	水	東部市民センター 10月4日(水) 9時～
12月	1	8	15	22	金	味美ふれあいセンター 11月4日(土) 9時～

出張スポーツ講座

申込み方法
総合体育館へ >>



子供会・サークル・老人会・婦人会・地域の集会などの
健康体力づくりにお役立てください!

専門の講師が伺います
健康運動教室を開催しませんか?

みんなで楽しく
運動しよう!!



ストレッチ体操
高齢者のための軽運動
ウォーキング
ボールエクササイズ
レクリエーションスポーツ
体力測定 など

- 対象** 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成されたグループ及び団体
- 場所** 市内 (会場は申込者でご用意してください)
- 日時** 希望日 (講師の都合で希望に添えない場合もありますので、お早めに申込みください)
午前9時～午後9時までの時間帯で2時間以内
開催希望日の6か月前から1か月前までに総合体育館へお問い合わせください。
- 料金** 講師1名 2,000円
(私企業に類する団体は講師1名 6,000円)
※子供会など人数の多い場合は2名で対応させていただきます。
※体力測定は人数により異なりますので、お問い合わせください。

親子、友達で楽しめる
各種スポーツイベントが
盛りだくさん！

文化・スポーツ都市宣言記念事業

かすがいい！ スポーツフェスティバル

総合体育館・温水プール
場所 落合公園体育館・市民球場
朝宮公園

平成29年10月9日 **祝** 時間 9:00～21:30 **参加料無料**



総合体育館

親子かけっこ教室
スポーツチャレンジ
体力測定
春日井市民病院
出張クリニック
ニンジャマックス
卓球無料開放
スラックライン体験
幼児体操体験
アーチェリー体験
エアロ体験・ヨガ体験
赤十字心肺蘇生法体験
ヘキサスロン体験
アルティメット教室

落合公園体育館

小学生卓球教室

温水プール

プール無料開放
カヌー体験
赤十字水難事故の救助法体験
トレーニング室無料開放
健康チェックコーナー

市民球場

親子野球教室

**朝宮スポーツフェスティバル
同時開催**

朝宮公園

親子サッカー教室
テニス教室
テニス無料開放
スラックライン体験
ふれあい動物園

■動本第453号 展示 ■有効期間の末日：平成34年5月10日
■動物取扱責任者：原 裕二

詳細は、当財団ホームページ又は、広報春日井9月1日号をご覧ください。

文化・スポーツ都市宣言記念

第36回

新春 春日井

マラソン大会

参加者募集!!

2018.1.7 日

〈雨天決行〉荒天等の場合中止

point 1 新年の走り初めの大会!

point 2 コースが平坦なので好記録が出やすい!

point 3 ネットタイム計測導入!
(10km競技の部参加者のみ参考計測)



会場 春日井市総合体育館運動広場 及び 周辺道路

申込期間 平成29年10月1日(日)～10月31日(火)
※10km競技の部の窓口受付は平成29年10月22日(日)まで

申込み先 春日井市総合体育館窓口 または インターネット

問合せ先 新春春日井マラソン大会実行委員会
(公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団内)

大会HP <http://www.kasugai-marathon.jp>

種目

10km
競技の部

3km
競技の部

2km
競技の部

3km
ジョギングの部

10km競技の部 定員:4500名(先着)

※関門あり(約6.5km地点45分)

詳細は、広報春日井10月1日号をご覧ください。

モバイル用サイト



愛知万博メモリアル市町村対抗駅伝競走大会

春日井市代表選手の応援をよろしくお願いします。

平成29年

12月2日(土)

午後0時35分スタート(予定)

場所 愛・地球博記念公園
(モリコロパーク)



平成29年度 春日井市スポーツ観戦事業

文化・スポーツ都市宣言記念

第42回

日本ハンドボールリーグ春日井大会



市民入場券
9/1(金)販売

- 開催日時／平成29年10月22日(日)
- 第1試合／13:00～ トヨタ車体 × トヨタ自動車東日本
- 第2試合／15:15～ 大同特殊鋼 × トヨタ紡織九州

●一般券の販売

9月1日(金)より、全国チケットぴあ等で販売

- 10月21日(土)午後4時からディビジョンリーグ HC春日井 × 同朋クラブ を開催します(入場無料)

詳細は、当財団ホームページまたは、広報春日井8月15日号をご覧ください。



2017 / 18 V.LEAGUE

市民入場券 9/16(土)販売

V・プレミアリーグ女子春日井大会



平成29年11月25日(土)・26日(日)



参加チーム

- デンソーエアリービーズ(ホームチーム)
- NECレッドロケッツ
- JTマーヴェラス
- トヨタ車体クインシーズ

11/25(土)	13:00～ 試合開始	第1試合	NECレッドロケッツ × JTマーヴェラス
		第2試合	デンソーエアリービーズ × トヨタ車体クインシーズ
11/26(日)	13:00～ 試合開始	第1試合	トヨタ車体クインシーズ × NECレッドロケッツ
		第2試合	デンソーエアリービーズ × JTマーヴェラス

- 主催/一般社団法人日本バレーボールリーグ機構
- 主管/愛知県バレーボール協会、デンソーエアリービーズ

- 共催/公益財団法人日本バレーボール協会
- 詳細は、広報春日井9月15日号をご覧ください。

会場

朝宮公園

申込み方法
朝宮公園へ



往復はがき



窓口



インターネット

11月

申込み期間 9月15日(金)～10月15日(日) 広報掲載予定 9月15日号

photo 朝宮公園
春日井市HPより



剪定講習会

対象:一般
受講料:1回300円

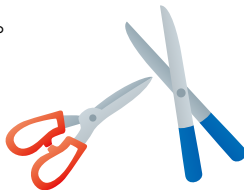
●園内の樹木を利用して剪定について学ぶ。

開催日/11月3日(金曜日・祝日)

時間/10:00～12:00

定員/30名

場所/朝宮公園



12月

申込み期間 10月15日(日)～11月12日(日) 広報掲載予定10月15日号

申込み期間 11月15日(水)～12月3日(日) 広報掲載予定11月15日号

クリスマスリース作り①②

対象:一般
受講料:1回500円

※申込み時に①②を明記してください。

●園内で採れた木の実やつるを使ってリースを作る。

開催日/①12月2日(土曜日)

②12月3日(日曜日)

時間/10:00～12:00

定員/各30名 場所/朝宮公園会議室



ミニかどまつ作り①②

対象:一般
受講料:1回500円

※申込み時に①②を明記してください。

●新年を迎えるため、天然の素材を使ったミニ門松作りを体験する。

開催日/12月23日(土曜日・祝日)

時間/①10:00～12:00

②13:00～15:00

定員/各30名 場所/朝宮公園



フィットネスプログラムの紹介

日程等については
P1をご覧ください。

多め

パワフルエクサ

慣れた方にオススメ!

大きな動きや跳ねる動きを取り入れたエクササイズです。少し難しい動きにトライしてみましょう。

運動量

脂肪燃焼エクサ

少し慣れた方にオススメ!

シンプルな動きで全身を大きく使います。効率良く脂肪を燃焼しましょう。

ソフトエクサ

初めての方にオススメ!

ウォーキングやステップタッチ中心の簡単な動きです。リズムに合わせて動くことから始めましょう。

はじめてエクサ

初めてで運動不足の方にオススメ!

エクササイズの基本的な動作を、イチから学べます。まずは、「はじめてエクサ」からスタート!



ヨガ

健康と美容を意識する方にオススメ! リラックスしながら色々なポーズを実践します。ココロとカラダを整えましょう。(初めての方でも安心です!)



誰もが世界一になれるわけでもない
 誰もが日本代表になれるわけでもない
 それでも人はスポーツをする
 昨日の自分に追い越されないために
 明日の自分を追い越すために
 スポーツに鍛えられた人生は
 勝っても負けても きっと負けない
 スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
①9歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

お問い合わせ >> アクセス >>



総合体育館

TEL(0568)84-7101

〒486-0804 春日井市鷹来町4 196-3
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/>
サンフロッグ春日井(温水プール)

TEL(0568)56-2277

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-1 1
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/>
総合体育館・サンフロッグ春日井(温水プール)

- 公共交通
 JR中央線「春日井駅」下車、
 名鉄バス「小牧駅」、「大草」又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「総合体育館前」下車
- 道路交通
 名二環(勝川インター) - 国道19号多治見方面 - 「瑞穂通5」交差点左折 約2.3km
 東名高速(春日井インター) - 国道19号名古屋方面 - 「春日井インター西」交差点右折 約3km

市民球場

TEL(0568)88-3067

〒480-0303 春日井市明知町463-1
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/stadium/>

市民球場

- 公共交通
 JR中央線「高蔵寺駅」下車、
 名鉄バス「春日井市民病院」行きで「尾張明知」下車
- 道路交通
 (名古屋方面より)国道19号線-「明知町北」交差点右折、約600m

朝宮公園管理事務所

TEL(0568)84-4991

〒486-0846 春日井市朝宮町4-1-2
<http://www.city.kasugai.lg.jp/bunka/sports/28646/>

- 公共交通
 JR中央線「勝川駅」下車、
 名鉄バス「春日井市民病院」行きで「高山口」下車、
 JR中央線「春日井駅」下車、
 名鉄バス「小牧駅」、「大草」又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「上八田」下車
- 道路交通
 東名高速(春日井インター)、名二環(勝川インター)より約10分

落合公園体育館

TEL(0568)85-1116

〒486-0817 春日井市東野町字沢沢15-5
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/ochitai/>

落合公園体育館

- 公共交通
 JR中央線「春日井駅」下車、
 名鉄バス「桃花園」行きで「東山」下車又は「大池住宅前」行きで「下原本町」下車
- 道路交通
 (名古屋方面より)「春日井インター東」交差点左折-高速道路のガード下をくぐって左折
 (多治見方面より)-国道19号線-「春日井インター東」交差点右折-高速道路のガード下をくぐって左折