

総合体育館
サンフロッグ春日井
落合公園体育館
市民球場

スポーツ情報誌



平成28年度 1期(4月~6月)



Do! Sports かすがい!

幼児から高齢者まで盛りだくさんのプログラムを
用意してあなたの健康体づくりを応援します!!



公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
スポーツ振興センター

春日井市スポーツ・ふれあい財団

検索

スポーツ情報誌Do!Sportsかすがい!は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。





会場 総合体育館

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3
 TEL(0568)84-7101
<http://www.sport-fure-kasugai.or.jp/gymnasium/>
 ※「教室の申し込み方法」は5ページをご覧ください。
 ※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

生涯スポーツ教室

フィットネスプログラム (4月～6月)

申し込み方法 総合体育館へ 当日受付

受講料 **300円**/1回 (回数券 11枚綴り3,000円)

	火	水	木	金	土	日
9:15 ～ 10:15	ヨガ	はじめて エクサ ☆☆	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆☆	ヨガ	パワフル エクサ ☆☆☆☆
10:45 ～ 11:45	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆		ヨガ 4/1～6/24		ソフト エクサ 4/3～6/26 ☆☆
18:30 ～ 19:30	19:30 ～ 20:30 ソフト エクサ ☆☆	ヨガ	19:30 ～ 20:30 パワフル エクサ ☆☆☆☆			
20:00 ～ 21:00	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆		脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆		

レギュラープログラム 期間限定プログラム
 運動量 少なめ ☆ ～ ☆☆☆ 多め

プログラムの詳細は、P10をご覧ください。

場所 フィットネスルーム
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴（「ヨガ」以外には必要となります）、タオル、水分補給用の飲み物をご用意ください。

対象 市内在住か在勤、在学の方（高校生か同年齢以上）
定員 各50名（定員になり次第、受付を終了します）
受付 開始時間の30分前より（ただし9時15分の教室は8時30分前）
 ※受付は本人に限ります。

注意事項 参加者以外の方や開始15分経過後の入室は、お断りします。
 心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてからご参加ください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。気象状況や行事・点検等により中止となる場合があります。



※6月12日（日）はお休みです。
 4月29日（祝）、5月3日（祝）～5日（祝）は、9時15分～10時15分に「ヨガ」、10時45分～11時45分に「ソフトエクサ」を開催します。

4月

※「すこやか幼児体操」の対象について
 年少/平成24年4月2日～25年4月1日に生まれた人
 年中/平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた人
 年長/平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた人

申し込み方法 総合体育館へ 往復はがき 窓口 インターネット

▼広報掲載予定 2月15日号 ▼申し込み期間 2月16日（火）～3月10日（木）

ボクシングエアロ

対象: 一般
受講料: 4回で1,200円
 ●ボクシングの動きを取り入れたエアロビクスで、シェイプアップを図ります。
 開催日/4月7日～28日(毎週木曜日)
 時間/10:45～11:45 定員/50名
 場所/フィットネスルーム



始めてみよう!楽しい体操(てつぼう)

対象: 新小学1～6年生
受講料: 4回で1,000円
 ※対象学年は平成28年度の学年となります。
 ●前まわり降り、逆上がりなどができるように練習します。
 開催日/4月7日～28日(毎週木曜日)
 時間/18:00～19:00 定員/70名
 場所/第2競技場



ジュニアダンスマスター

対象: 新小学1～6年生
受講料: 10回で3,000円
 ※対象学年は平成28年度の学年となります。
 ●ヒップホップダンスの基礎をマスターして、楽しく踊ります。
 開催日/4月8日～6月17日(4月29日を除く毎週金曜日)
 時間/18:30～19:30 定員/40名
 場所/フィットネスルーム



すこやか幼児体操(①年中・②年少・③年長)

対象: 年少・年中・年長
受講料: 4回で1,000円
 ※申込み時に「①年中」「②年少」「③年長」を明記してください。
 ●体操や遊びを通じて、運動機能を高めめます。
 開催日/4月9日～30日(毎週土曜日)
 時間/①年中 9:15～10:00
 ②年少 10:15～11:00 ③年長 11:15～12:00
 定員/各30名 場所/柔道場



フラダンス

対象: 一般
受講料: 4回で1,200円
 ●アロハ音楽に合わせ、ゆったりとした基本の動作を踊ります。
 開催日/4月9日～30日(毎週土曜日)
 時間/10:45～11:45 定員/50名
 場所/フィットネスルーム



5月

※「すこやか幼児体操」の対象について
 年少/平成24年4月2日～25年4月1日に生まれた人
 年中/平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた人
 年長/平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた人

申し込み方法 総合体育館へ 往復はがき 窓口 インターネット

▼広報掲載予定 3月15日号 ▼申し込み期間 3月15日（火）～4月10日（日）

すこやか幼児体操(③年中・④年少・⑤年長)

※申込み時に「③年中」「④年少」「⑤年長」を明記してください。
対象: 年少・年中・年長
受講料: 4回で1,000円
 ●体操や遊びを通じて、運動機能を高めめます。
 開催日/5月7日～6月4日(5月28日を除く毎週土曜日)
 時間/③年中 9:15～10:00 ④年少 10:15～11:00 ⑤年長 11:15～12:00 定員/各30名 場所/柔道場



ジュニアダンス

対象: 新小学1～6年生
受講料: 4回で1,000円
 ※対象学年は平成28年度の学年となります。
 ●ヒップホップの要素を取り入れたダンスで、楽しく体を動かします。
 開催日/5月7日～28日(毎週土曜日) 時間/10:45～11:45
 定員/40名 場所/フィットネスルーム



ジュニア養成教室(硬式テニス)

対象: 新小学3～6年生
受講料: 8回で3,000円
 ※対象学年は平成28年度の学年となります。
 ●基礎から応用までのテニスの動作を練習し、試合をします。
 開催日/5月10日～6月2日(毎週火・木曜日)
 時間/19:30～21:00 定員/20名 場所/第1競技場



ボールであそぼう!(テニス)

対象: 新小学1・2年生
受講料: 4回で1,000円
 ※対象学年は平成28年度の学年となります。
 ●小学生用のラケットを使用して、ボールを打つなど基本的な動作を学びます。
 開催日/5月11日～6月1日(毎週水曜日) 時間/17:30～18:30
 定員/35名 場所/第1競技場



ステップエアロ

対象: 一般
受講料: 4回で1,200円
 ●ステップ台を使用したエアロビクスで、お尻やももを引き締めます。
 開催日/5月12日～6月2日(毎週木曜日) 時間/10:45～11:45
 定員/35名 場所/フィットネスルーム



6月

▼広報掲載予定 4月15日号 ▼申し込み期間 4月15日（金）～5月10日（火）

始めてみよう!楽しい体操(とびぼこ・マット)

対象: 小学生
受講料: 4回で1,000円
 ●開脚とびや前転、後転などができるように練習します。
 開催日/6月3日～6月24日(毎週金曜日) 時間/18:00～19:00
 定員/70名 場所/第2競技場



太極拳(初心者向け)

対象: 一般
受講料: 4回で1,200円
 ●ゆっくりとした基本の8動作を行い、健康増進を図ります。
 開催日/6月4日～25日(毎週土曜日) 時間/10:45～11:45
 定員/50名 場所/フィットネスルーム



速く走れるようになりよう!

対象: 小学3～6年生
受講料: 4回で1,000円
 ●走ることが好きになり、少しでも速く走れるようにします。
 開催日/6月8日～29日(毎週水曜日) 時間/17:30～18:30
 定員/40名 場所/第1競技場



いきいき運動教室

対象: 一般
受講料: 4回で1,200円
 ●筋力トレーニングなどの軽運動でロコモティブシンドローム予防につなげます。
 開催日/6月9日～30日(毎週木曜日) 時間/10:45～11:45
 定員/40名 場所/フィットネスルーム



始めてみよう!楽しい体操(てつぼう)

対象: 小学生
受講料: 4回で1,000円
 ●前まわり降り、逆上がりなどができるように練習します。
 開催日/6月21日～7月12日(毎週火曜日) 時間/18:00～19:00
 定員/35名 場所/第2競技場



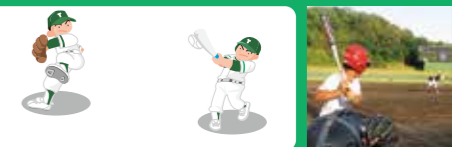
5月

会場 **運動広場・市民球場**
 (総合体育館)

申し込み方法 総合体育館へ 往復はがき 窓口 インターネット

ジュニア養成教室(軟式野球)

申し込み期間 3月15日(火)～4月10日(日) 広報掲載予定 3月15日号 **対象:** 新小学1～6年生
受講料: 8回で3,000円
 ※総合体育館と市民球場で行う教室となります。 ※対象学年は平成28年度の学年となります。
 ●基礎から応用までの野球の動作を練習し、市民球場で試合をします。
 開催日/5月10日～6月2日(毎週火・木曜日) ※予備日あり
 時間/17:30～19:00[1回～6回]、17:00～18:30[7回～8回]
 場所/[1回～6回]総合体育館、運動広場(5月24・26日と雨天時は第1競技場)
 [7回・8回]市民球場(雨天時は延期 ※予備日6月7・9日)



5月

会場 **落合公園体育館**

申し込み方法 総合体育館へ 往復はがき 窓口 インターネット

すこやか幼児体操(①年中・②年長)

申し込み期間 3月15日(火)～4月10日(日) 広報掲載予定 3月15日号 **対象:** 年中・年長
受講料: 4回で1,000円
 ※申込み時に「①年中」「②年長」を明記してください。
 ●体操や遊びを通じて、運動機能を高めめます。
 開催日/5月6日～6月3日(5月13日を除く毎週金曜日)
 時間/①年中 16:00～16:45 ②年長 17:00～17:45 定員/各30名



※「すこやか幼児体操」の対象について
 年中/平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた人
 年長/平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた人



トレーニング教室 **会場** サンフロッグ春日井 (温水プール 2Fトレーニング室)

▼広報掲載予定 2月15日号 ▼申込み期間 2月16日(火)～3月10日(木)

ダイエットプログラム①②

※申込み時に教室番号①が②を明記してください。

対象：一般
受講料：10回で7,000円

●健康運動指導士・栄養士による運動・
栄養指導を受け、生活習慣の改善と減量を目指します。

開催日時／4月14日～6月16日(毎週木曜日) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30
定員／各6名

※栄養士による栄養指導は2・5・9回目です。
※2～9回目は約15分間の個別指導も行います。

申込み方法
サンフロッグ春日井へ



測定プログラム

- 対象 トレーニング会員
- 実施日 希望日
- 実施時間 10:00～17:00
- 測定料金 1測定につき300円
- 申込み トレーニング室が電話で予約

体力測定
(1時間程度)

7種目の体力測定から体力年齢、総合判定、
体力プロフィール、能力評価がわかります。

体組成測定
(15分程度)

脂肪量、筋肉量、身体バランス、内臓脂肪指
数、各部位の周計囲がわかります。

皮下脂肪厚測定
(15分程度)

皮下脂肪を超音波で測定し、モニターで脂
肪の厚さを見ることができます。(8ヶ所)

※行事等により、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

申込み方法
サンフロッグ春日井へ

窓 口

電話

トレーニング室で会員対象の様々な測定ができます。
結果からトレーニング内容の見直しにつながります。

教室の申込み方法

教室によって申込み方法が、異なります。
それぞれの教室の申込み方法で申込みください。

☆往復はがき記入例☆

<p>〒486-0804 鷹来町4196-3 総合体育館 又は 〒486-0841 南下原町2-4-11 サンフロッグ春日井 往復おもて</p>	<p>何も書かないで ください (抽選結果を印刷 してご返送します)</p>	<p>〒486-0841 南下原町2-4-11 サンフロッグ春日井 往復おもて</p>	<p>①教室名 お客様の ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢及び学年 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名、 園名(市外在住の方のみ)</p>
返信うら		返信おもて	返信うら

●総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は・・・〒486-0804鷹来町4196-3まで ●サンフロッグ春日井の教室は・・・〒486-0841南下原町2-4-11まで

窓 口

各施設の窓口で、それぞれの教室の申込み期間中に申込みください。申込みが往復はがきの教室については、上記必要事項①～⑦を記入した用紙と返信用はがきを添えて、申込みください。

インターネット

春日井市スポーツ・ふれあい財団ホームページより、各施設から教室の申込みができます。
各施設の教室申込みから、案内にしたがって申込みください。※可否結果はメールで行います。
※財団ホームページアドレス <http://www.spofure-kasugai.or.jp/>

当日受付

それぞれの教室の申込み時間より、各施設の窓口で受付してください。

電話

それぞれの教室の申込み開始日より、各施設にお電話ください。
●総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は (0568) 84-7101 ●サンフロッグ春日井の教室は (0568) 56-2277

注意事項

- ※教室の対象は市内在住か在勤、在学の方に限ります。
- ※一般とは高校生か同年齢以上の方となります。
- ※心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてから申込みください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。
- ※定員を超えた場合は、抽選となります。(先着順の教室を除く)
- ※定員に満たない場合は、追加募集いたします。定員になり次第終了いたしますので、各施設までお問い合わせください。
- ※はがき、メールの返送は申込み締め切り後、10日間程度の発送予定となります。

地域ふれあい運動教室

申込み方法
総合体育館へ

電話

～肩こり・腰痛予防のストレッチ体操や
家庭でできる筋力トレーニングなどの
簡単なエクササイズをします～

はじめてでも大丈夫!



- 対象 一般 (市内在住か
在勤・在学)
- 定員 各30名(先着順)
- 時間 10:00～11:30
- 受講料 4回で1,500円



月	開催日	曜	会場	申込み開始日
4月	1 8 15 22	金	南部ふれあいセンター	3月4日(金) 9時～
5月	10 17 24 31	火	東部市民センター	4月5日(火) 9時～
6月	7 14 21 28	火	西部ふれあいセンター	5月4日(祝) 9時～

出張スポーツ講座

申込み方法
総合体育館へ

窓 口

電話

子供会・サークル・老人会・婦人会・地域の集会
などの健康体づくりにお役立てください!

専門の講師が伺います
健康運動教室を
開催しませんか?



ストレッチ体操
高齢者のための軽運動
ウォーキング
ボールエクササイズ
レクリエーションスポーツ
体力測定 など



対象：市内在住・在勤・在学の10人以上で構成されたグループ及び団体
場所：市内(会場は申込者でご用意してください)
日時：希望日(講師の都合で希望に添えない場合がありますので、お早めに申込みください)
午前9時～午後9時までの時間帯で2時間以内開催希望日の3か月前から1か月前までに総合体育館へお問い合わせください。
料金：講師1名2,000円
(私企業に類する団体は講師1名6,000円)
※子供会など人数の多い場合は2名で対応させていただきます。
※体力測定は人数により異なりますので、お問い合わせください。

第12回 自然満喫!

申込み方法
総合体育館へ

往復はがき

窓 口

インターネット

トレッキング体験・春 5月15日(日) 雨天決行

雄大な自然の中、山菜採りをしながら、
トレッキング体験をします。
初心者向けですので、お気軽にご参加ください。

場所 岐阜県郡上市白鳥町
(ウイングヒルズスキー場ゲレンデ内)

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井 3月15日号をご覧ください。

オープン記録会

申込み方法 >> カフログQRコード 当日受付

開催方法が変わりました。対象・お時間をご確認のうえご参加ください。
50m公認プールで好きな種目50m、
100mを計測します



小・中学生		高校生以上	
4月16日(土)	10:30~13:00(午前の部)	4月16日(土)	14:00~16:00(午後の部)
5月14日(土)	14:00~16:00(午後の部)	5月14日(土)	10:30~13:00(午前の部)
6月11日(土)	10:30~13:00(午前の部)	6月11日(土)	14:00~16:00(午後の部)

※アップ・飛び込み練習 午前の部/10:00~10:30 午後の部/13:00~14:00(飛び込みできます!と同じ時間になります)
※小・中学生の保護者の方で参加される場合は同じ時間に参加することができます。

申込時間 午前の部/当日 9:00~10:30 午後の部/当日 9:00~14:30

参加料 1回/100円(1人2回まで) ※別途プール利用券が必要です。

対象 小学生以上で100m以上泳げる人(小学生は保護者同伴、許可証が必要です。保護者は出場しなくてもかまいません。)

飛び込みできます!



- **4月16日(土)** **時間** 13:00~14:00(受付13:15まで)
※オープン記録会の進行状況により変わる場合があります。
- **5月14日(土)** **参加料** 無料 ※別途プール利用券が必要です。
- **6月11日(土)** **対象** 小学生以上で100m以上泳げる人(小学生は保護者同伴、許可証が必要です。)

※安全確保のための監視員はいますが、特に指導者はいません。各自、安全に留意して実施してください。

北京オリンピック日本代表

申込み方法 >> カフログQRコード 往復はがき 窓口 インターネット

松村亜矢子のシンクロ教室(中級編)



世界の舞台で活躍した選手の指導を受けシンクロを体験します。

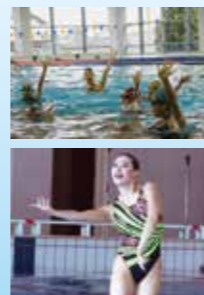
(開催日時) **4月3日(日)~6月5日(日)**
(4月10日、5月1日を除く毎週日曜日)
8:30~10:00

対 象: 新小・中学生(シンクロ経験者)
※男女は問いません

定 員: 20名

受 講 料: 8回で6,000円

申込み期間: 2月16日(火)~3月10日(木)



NEW 親子じゃぶじゃぶ教室

申込み方法 >> カフログQRコード 窓口 電話

おむつ卒業前の幼児も
親子で楽しく遊べます。

※おむつ着用児はこの時間のみ利用可能です。

月	開催日	曜日	時間	申込み開始日
5月	10 17 24 31	火	10:00~11:30	4月17日(日)9時~
6月	3 10 17 24	金	10:00~11:30	5月17日(火)9時~



持ち物 水泳帽子、水着(幼児はワンピースタイプの水着及びその下に水遊び用パンツ着用)

対象 幼児と保護者

受講料 500円/1回
※保護者1人に対し幼児2人まで(幼児2人目は別途小人料金200円必要)

時間 10:00~11:30

定員 15組

場所 レジャープール

※1回完結の教室です。各回電話で事前申込み。

4月17日(日)

申込み方法 >> カフログQRコード 往復はがき 窓口 インターネット

親子で楽しむ!スポーツ教室

元オリンピック選手とフットサルのトップ選手から指導を受け、親子で楽しく体を動かしましょう。

かけっこ

~親子で速く走るためのコツを学ぼう~
10:00~11:15



講師/青戸慎司
中京大学陸上競技部監督
日本人男子初の夏冬オリンピック出場

フットサル

~親子で一緒にフットサルを楽しもう~
13:30~14:45

講師/名古屋オーシャンズ サテライト選手



■対象/市内在住か在学の新小学1年生~6年生(かけっこについては、新小学3~6年生)
■定員/各75組 150名(親子) ■参加料/1組500円 ■場所/総合体育館

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井 3月15日号をご覧ください。 申込み期間:3月15日(火)~3月31日(木)

レクリエーション スポーツ祭 6月12日(日)

いろいろなレクリエーションスポーツ
が体験できます。ご家族やお友達と
ぜひ参加してみてください。

レクスポチャレンジ

簡単なゲームを全てクリアしてパーフェクトを目指そう!

対戦しよう レクスポゲーム

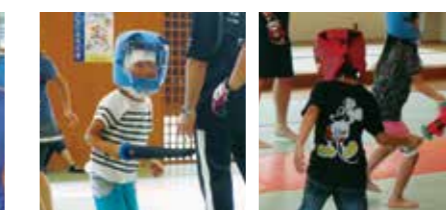
2名以上でチームをつくって対戦ゲームに参加しよう!

レクスポ体験

スポーツ推進委員等の専門の指導を受けてレクリエーションスポーツを楽しもう!

レクリエーションで遊ぼう

レクリエーション指導者によるゲームを楽しもう!



場所 総合体育館

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井 5月1日号をご覧ください。

シンクロ&スイミングフェスタ

元オリンピック選手から直接指導を受けることができます!!
シンクロは体験後、みんなで演技発表!!スイミングはクリニック後、講師を交えてリレー大会!!

平成28年6月12日(日) 午前8時～午後1時

- 対象 ★25m以上泳力のある市内在住、在学の小学3年生～中学生
- 定員 ★水泳・・・40名 ★シンクロ(初心者)・・・25名
- 受講料 ★1,000円

※1人で2つのクリニックには参加できません。



スイミング講師
2000年シドニーオリンピック
女子200m背泳ぎ
銅メダリスト
中尾 美樹さん



シンクロ講師
2008年北京オリンピック
シンクロ日本代表
春日井広報大使
松村 亜矢子さん

詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井4月15日号をご覧ください。

運動用オリジナル DVD 販売のお知らせ

自宅で簡単!
ストレッチ体操 70分

- ・基本ストレッチ
- ・実践ストレッチ①②③
- ・いすに座ったストレッチ
- ・ストレッチのQ&A

自宅で簡単!
ボールエクササイズ 55分

- ・ボールエクササイズを始めましょう
- ・ボールでストレッチ
- ・ボールで筋力トレーニング
- ・ボールで有酸素運動
- ・ボールエクササイズのQ&A



DVD 各 1,200円 (税込み)
○ストレッチ体操 ○ボールエクササイズ

DVD セット 2,000円 (税込み)
○ストレッチ体操 + ボールエクササイズ

【監修】湯浅 景元 (中京大学スポーツ科学部教授) / 【推薦】春日井市 春日井市教育委員会

販売場所：総合体育館、サフログ春日井、福祉の里レインボープラザ

トレーニング室の紹介

春日井市温水プール 2階

- トレーニング機器が約80機種揃っています。
- トレーナーが常駐しております。
初めての方でも安心してご利用いただけます。
- 開場時間 / 9:00～21:30
- 休場日 / 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その直後の祝日でない日)
※中学生は保護者の付き添いが必要です。保護者1名につき中学生2名まで利用できます。
※初めてご利用される方は初回到員登録(会員カード発行・利用案内)を行います。
登録券(200円)が必要です。



●利用料 / 一般300円、中学生100円、シルバー優待100円、ロッカー50円


※シルバー優待は、市内在住の60歳以上の方で、シルバー優待証明カード、かすがいシティバス高齢者カード、運転免許証、住基カード、健康保険証、パスポート等公的機関が発行した書類のいずれかの提示によりシルバー優待料金となります。(住所、生年月日の確認をさせていただきます。)

フィットネスプログラムの紹介

日程等についてはP1をご覧ください。

多め ↑ 運動量 ↓ 少なめ

パワフルエクサ	慣れた方にオススメ! 大きな動きや跳ねる動きを取り入れたエクササイズです。少し難しい動きにトライしてみましょう。
脂肪燃焼エクサ	少し慣れた方にオススメ! シンプルな動きで全身を大きく使います。効率良く脂肪を燃焼しましょう。
ソフトエクサ	初めての方にオススメ! ウォーキングやステップタッチ中心の簡単な動きです。リズムに合わせて動くことから始めましょう。
はじめてエクサ	初めてで運動不足の方にオススメ! エクササイズの基本的な動作を、イチから学べます。まずは、「はじめてエクサ」からスタート!



ヨガ

健康と美容を意識する方にオススメ! リラックスしながら色々なポーズを実践します。ココロとカラダを整えましょう。(初めての方でも安心です!)



前を向け。
未来たち。

追いかけて来い。追い放して行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。

スポーツは育てることができる。

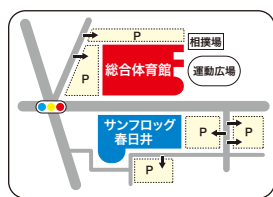


toto・BIGの収益は、未来のメダリストの
発掘・育成に役立てられています。

www.toto-dream.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

お問い合わせ

>>アクセス<<



総合体育館・サンフロッグ春日井(温水プール)

●公共交通

JR中央線「春日井駅」下車。
名鉄バス「小牧駅」、「大草」又は「パナソニックエコシステムズ」
行きで「総合体育館前」下車

●道路交通

名二環(勝川インター) - 国道19号多治見方面 - 「瑞穂通5」交
差点左折 約2.3km
東名高速(春日井インター) - 国道19号名古屋方面 - 「春日
井インター西」交差点右折 約3km

総合体育館

TEL(0568)84-7101

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3
<http://www.spofure-kasugai.or.jp/gymnasium/>

サンフロッグ春日井(温水プール)

TEL(0568)56-2277

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11
<http://www.spofure-kasugai.or.jp/pool/>

落合公園体育館

●公共交通

JR中央線「春日井駅」下車。
名鉄バス「小牧駅」「桃花園」行きで「東山」下車又は「大池住宅前」
行きで「下原本町」下車

●道路交通

(名古屋方面より)「春日井インター東」交差点左折 - (約600m)
- 高速道路のガード下をくぐって左折
(多治見方面より) - 国道19号線 → 「春日井インター東」交差点右
折 - (約600m) → 高速道路のガード下をくぐって左折

落合公園体育館

TEL(0568)85-1116

〒486-0817 春日井市東野町字茨沢15-5
<http://www.spofure-kasugai.or.jp/ochitai/>

市民球場

●公共交通

JR中央線「高蔵寺駅」下車。
名鉄バス「内々神社」行きで「尾張明知」下車

●道路交通

(名古屋方面より) 国道19号線 → 「明知町北」交差点右折、約600m

市民球場

TEL(0568)88-3067

〒480-0303 春日井市明知町463-1
<http://www.spofure-kasugai.or.jp/stadium/>