

春日井市

スポーツ推進委員だより

題字 会長 神田 茂

第54号

平成29年8月1日

発行 春日井市スポーツ推進委員会
連絡 協議 部
広報 部



文化・スポーツ都市宣言記念

レクリエーションスポーツ祭2017を終えて

会長 神田 茂

春日井市が文化・スポーツ都市宣言をして早5ヶ月近くが過ぎました。6月11日(日)にスポーツ推進委員連絡協議会が主管のスポーツイベント「レクリエーションスポーツ祭2017」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、参加者は昨年より400名ほど多かったという結果を見て、ほっとした次第です。午前のレクスポチャレンジでは、パーフェクト賞を目指して家族や仲間と共に一生懸命挑戦する姿を見るにつけ、スポーツの振興・発展を願う私たちとしては、とても嬉しく思いました。午後のレクスポ体験にも多くの園児や児童が参加してくれ、目標としていることが達成できたのではないかと感じました。

愛知県では、小・中学生の体力診断テスト結果が全国平均を大きく下回っていることや市内の町内会のスポーツ行事が年々消滅している地域が増加していると耳にするので、スポーツ推進委員としては市民の皆さんに、こういった機会を捉え、スポーツの楽しさや体を動かすことの大切さを知っていただき、日々の生活の中に取り入れていただけたらと願っている次第です。

秋の体育の日には、「かすがい！スポーツフェスティバル」が計画されています。より多くの皆さんに参加していただけるようスポーツ推進委員全員で知恵を出し合って魅力あるイベントにしたいと思っています。

文化・スポーツ都市宣言記念 レクリエーションスポーツ祭2017

ポッチャに参加して

推進委員 加藤 好子

「やったあー」と満面の笑みでガッツポーズをする3歳の元気な男の子。「いえーい！入った入った！」と右手を高く上げて大喜びの小学生。3カ所で行われたポッチャの楽しい光景の一部です。

ポッチャの球は、予想外の動きをする為、思うように途中で止まってくれません。やる人も見ている人も自然に力が入り「がんばれ！」「もう少し弱く転がして！」「高く球を投げるとあまり転がらないよー」とスポーツ少年団のコーチや子ども達の心強い声掛けもあり、笑いあり拍手ありでも盛り上がりました。

今回のポッチャは、入学前の幼児が的から1m、小学校1年生から3年生は2m、小学校4年生以上は5m手前から1m四方の的に球を入れるチャレンジで、3回のうち1回でも入れれば合格なので、小さな子どもから祖父母世代まで幅広く楽しめたと思います。

「とても楽しかったわ。ありがとう。」とお礼を言われた時の笑顔に癒され、励まされ、最高に嬉しいプレゼントを頂いた気分になりました。「こちらこそ。来てくださってありがとうございます。楽しんでいってくださいね。」私もとおきの笑顔で応えました。楽しいレクスポ祭となりました。



リングスローに参加して

推進委員 中島 義智

2017年6月11日(日)春日井市総合体育館にて文化・スポーツ都市宣言記念として開催されました。4名にてリングスローを担当しました。リングを一人3投するのですが、合格印をもらうのに必死な子、淡々と投げる子など様々です。中には1歳くらいの女の子が(もちろん得点板の間近から投げる)外れたら直ぐに拾って投げ直すのが素早く、根性ありすぎでした。

若いお父さん、お母さんの中には、得点板にも当たらない人がいる反面、年輩のむかし若いお父さん、お母さんが結構慣れている感じがしました。お祭りでの夜の輪投げの経験の差が現れたのでしょうか？

例年通り、スポーツ少年団のお手伝いがありました。我々と比べたら元気が全然違い、彼らの助けがなかったら我々大人はついていけたか・・・。只々スポーツ少年団の子に感謝した次第です。

各セクション忙しいのですが、リングスローは、一人のゲーム所要時間が短かったため回転が速く、順番待ちの列は殆ど生じませんでした。

対戦しようレクスポゲーム ディスクコンに参加して

推進委員 田中 照雄

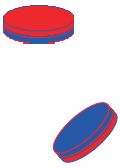
スポーツ推進委員になって、5回目のレクスポ祭ということで、私としても恒例行事となってきました。参加者については大半が小学生というところで、毎年少しずつ顔ぶれが替わっていくのも楽しみの一つです。対戦しようレクスポゲームは、スポーツ推進委員との対戦を通じ、前半のレクスポチャレンジの各競技をもう少し詳しく学ぶ場となっています。

昨年まで担当していたカラーリングから今年はディスクコンに変わり、前日はルール等を再確認し参加させて頂きました。

競技の道具がディスクのみで、見た目の派手さが無いのかプログラム開始時には参加希望者がありませんでした。ゲーム担当のメンバー間で「どうしよう？」みたいな空気が流れましたが、3名のご家族を皮切りに、たくさんの方に参加して頂き、有意義な時間が過ぎました。

ゲームは、ルール説明の為の1ゲームと3〜4ゲームの対戦という形で進めました。ルールはさほど難しくない為、参加された方もすぐに慣れることができ、楽しんで頂けたのではないかと感じました。

来年もこの行事が開催されると思いますが、少しでもニュースポーツの楽しさを伝えることが出来ればと思います、一つでも多くの競技の知識を習得していきたいと思いました。



レクリエーションスポーツ祭 (ユニホッケー)に参加して

推進委員 高崎 秀三

スタート時は、ゲームに参加する人が全くいない状況で、スポーツ少年団の子どもたちに呼び込みをしてくるよう指示したほどでした。10時頃になってやっと参加者が来るようになり、以後3ヶ所設置したゴールに並ぶ列が途切れることがなく、多くの方に参加していただきました。

ゲームは一人が3回の試技をし、1回でもゴールが決まれば合格となります。ほとんどの参加者は合格になります。一部は残念な結果に終わる人もみえました。全体としては、今回のルールで楽しんでもらえたのではないかと思います。

ボールを打つスティックが一般用である為、小学生には持ち手の部分が長く、幼児については補助が必要な状態です。来年には用具の改善をして臨みたいと思います。

今回は推進委員に欠席者が出た関係で、ユニホッケー担当人数が3人となり、3ヶ所のゴールに担当が一人ずつ付き、ゲームの方法や打ち方の指導をし、合格印を押す等の仕事をするのには、どうしても常時3名が必要で、休憩をとることもできないほど忙しかったです。

手伝ってくれたスポーツ少年団の子どもたちはよく働き、大変助かりました。



スポーツ推進委員愛知大会に参加して

推進委員 西尾 洋次

平成29年6月17日、日本ガイシスポーツプラザ第2競技場にて行われた愛知大会に参加してきました。実技研修として『気軽にできるレクリエーションゲームを体験しよう』の題目で、自分の体を使いながら、リズムに合わせジャンケンをするという単純なことでした。しかし、自分の頭から命令する事が手足になかなか伝わらなく、歯がゆい思いをしながら、実技研修を行いました。

平日頃の生活リズムの中に、このような頭の体操を取り入れていけば、少しはボケ防止、健康寿命、脳活性化等に役に立つのだろうなと私自身体験して実感しました。また、今後のスポーツ推進活動の中にも、この体験を活かし、取り入れて行けば、より一層活動に役立つことであると感じました。

新しい仲間の紹介

篠原小学校区 青山 定子



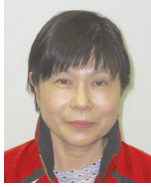
すべてが初めての事で、とても不安ですがいろいろな方々と新しいお付き合いができるかと前向きに考えて、研修やレクリエーションに参加したいと思っています。皆様と一緒に、楽しみながら、スポーツ推進のお手伝いをしていきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

小野小学校区 伊藤 賢二



今年からスポーツ推進委員になりました伊藤賢二です。重責を担えるのか分かりませんが皆様の助けをお借りしたいと思います。私も長年子ども会でもソフトボールのコーチ・監督をし子どもたちの頑張りや、春日井市最後の中央大会で準優勝することができました。スポーツの楽しさ、面白さを皆さんにお伝えできればと思います。

坂下小学校区 岡崎 裕子



今年度よりスポーツ推進委員としてお世話になります。これまでレクリエーションスポーツに接する機会がありませんでしたが、今レクスポを楽しんでいます。「文化・スポーツ都市宣言」を機に、一人でも多くの方にスポーツの楽しみや喜びを知っていただけるよう、微力ですが頑張りたいと思います。スポーツの楽しさ、面白さを皆さんにお伝えできればと思います。

鷹来小学校区 小川 洋司



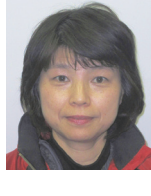
今年度よりスポーツ推進委員として皆様と一緒に活動していきます小川洋司です。小、中学校と野球、剣道をしてきましたが、今は山登り、ゴルフと年を重ねるごとにスポーツの趣も変わりました。これから諸先輩方の指導のもとスポーツの楽しさ、素晴らしさを地域の皆様にご伝え、また自分の技術の向上に努めたいと思っています。

高座小学校区 木塚 茂



今年度、新しく入会させていただきました木塚茂です。最初の説明会で、お話を聞き身の引き締まる思いです。何もかもが始めてで、教えていただきながら推進委員の方々の足を引っ張らないよう協力したいと思っています。現在は、週1回の体操教室と春日井市スポーツ少年団本部のお手伝いが楽しみの一つです。

松原小学校区 近藤 桂子



松原小学校区を担当させていただくことになりました。健康維持のためほぼ毎朝ウォーキングをしています。最近は、ゴルフが上手くなりたくて頑張っています。スポーツ推進委員の仕事に少しでもお役に立てるよう、自分も楽しんで参加していきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。

不二小学校区 斎藤 芳子



今年度よりスポーツ推進委員として活動させていただくことになりました。各種様々な場所でのスポーツイベントで、地域の方々と楽しくふれあう場にしていきたいと思っています。健康な身体、活力あるまちづくりを目指してがんばります。どうぞ宜しくお願いします。

押沢台小学校区 島田 俊一郎



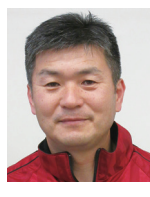
スポーツ推進委員として、レクスポ祭(6月)の運営に楽しくかかわることができました。実は押沢台に転居して3年目ですが、今春の退職を機に地域の様々な充職に就任させていただくことになりましたのもご縁と感謝しております。スポーツはTV観戦中心でしたが、地域の皆様の健康増進に寄与できるよう精一杯務めたいと思います。

勝川小学校区 梶村 康子



はじめまして。大きな不安のなか「新しい事やってみようかな」の気持ちに押し込まれ委員をお受けすることになりました。いくつかのイベントを通じて皆さんの笑顔に出会えたり、新しい発見ができることにワクワクしています。健康に気をつけてがんばりたいです。どうぞ宜しくお願いいたします。

岩成台西小学校区 田端 末男



今年度からスポーツ推進委員として仲間に入りました。推進委員としての知識・技術を早く吸収し、レクリエーションスポーツの楽しさを伝えられるように頑張ります。また、地域のみなさんの健康・体力づくりに貢献できるように、楽しく笑顔で取り組んで行きたいと思っていますので、宜しくお願いします。

上条小学校区 渡邊 留里子



なにぶん知識がなく、至らないところもあると思いますが、お引き受けした以上は、先輩委員のご指導を仰ぎ、自分も楽しく学ばせていただけたらと思っています。イベントに参加される皆さんの安全を第一に考え、お役に立てるよう努めますので、どうぞ宜しくお願いします。