

春日井市 スポーツ推進委員だより

題字 会長 鈴木 章

第59号

令和2年3月1日

発行

春日井市スポーツ推進委員
連絡協議会 広報部

〒486-0804 春日井市鷹来町 4196-3
TEL.0568-84-7101 FAX0568-83-0006



新会長として1年、今後に向けて

会長 鈴木 章

早春の候、委員の皆さんには健やかにお迎えのことと嬉しく思います。今年度のスポーツ推進委員連絡協議会の主催・共催事業に対しては多数のご参加をいただきました。各部の活動に於いても、各々企画運営の遂行に大変ご努力をいただきました。本年はオリンピック・パラリンピック競技が行われます。スポーツに対する関心は全国的にも高まっています。

私たちスポーツ推進委員といたしましても、市内各地域に対する各種スポーツの普及指導と支援に、一層努力していかねばならないと思います。

今年度初めにも申し上げましたが、協議会の事業運営等について自主的な方針を打ち出し、変革を目指したい。それには執行部と各部役員をはじめ各委員との意思疎通や各部会間との連携も大切かと思えます。

新年度に向けて出来ることから取り入れて、推進していきたいと思えます。そのために委員の皆様のご協力とご活躍を切にお願いいたします。

かすがい！ スポーツフェスティバル

令和元年
10月14日
【体育の日】

スポフェスを終えて

スポフェス部部长 近藤 健治

今年、令和最初のスポーツフェスティバルとなりました。朝から曇り空の下での開催となりましたが、屋外競技の方も何とか午前中の競技は終わることが出来ました。

「親子かけっこ教室」から始まり、「体力測定」「スポーツチャレンジ」「ニンジャマックス」など多くの種目を総合体育館にて行い、参加者は6,639人で、大変盛り上がったスポフェスだったと思います。

子どもからお年寄りまでいろんな種目にチャレンジし、親子で汗を流し、闘争心を出したり、チャレンジ用紙の記録を見たりしながら楽しく語り合うなど、仲睦まじい姿が多く見られました。一番心配していた事故やトラブルもなく、無事スポーツフェスティバルを終えることが出来ました。

大会にご協力いただきました、柏原中学校バレーボール部・健康マイスターの皆様には、最初から最後まで献身的なお手伝いをいただき、感謝いたします。また、連絡協議会事務局・スポーツ推進委員の皆様方には、前日準備から大会当日まで、連日長時間に渡りご協力いただきました。

こうしたご協力があって、大会が成功裏に終わることが出来ました。ありがとうございました。

長座体前屈を担当して

推進委員 細萱 美知代

長座体前屈と言えば苦手としている方も多いと思いますが、体が柔らかいということは、怪我の予防・パフォーマンスの向上となります。子どもたちの身長も伸び、手足が長くなっていますが、その分体のかたい子が目立ちました。柔軟性のピークは17歳です。現在ゴルフ・サッカー・バスケットと世界で活躍しているのも10代～20代前半です。自分のデータを



スラックライン体験



とり、自分の課題を明確にし、その課題の解決に確実に取り組んでいる成果だと思います。スポフェスに参加することにより自分の健康状態を知り、メンテナンスをしていくきっかけ作りになっていると思います。わたくしも春日井市の取り組みが、市民の皆様の健康維持に役立てられていると実感しました。

苦手だけど毎日ストレッチを取り入れたら健康を維持できます。スポーツフェスティバルで毎年健康をチェックしていきましょう。

ニンジャマックスを担当して

推進委員 大原 泰昭

今回で5回目のニンジャマックス！開会式前から整理券を求め長蛇の列ができるほどスポーツフェスティバルの人気コーナーとなっています。

ニンジャマックスとは、目の前にそびえたつ高さ5mの足場、手裏剣、ロープ、ネット、うんていなどたくさんの障害物を知力・体力・運、そしてすべての運動能力を駆使して、制限時間内に完全制覇するアトラクションです。今回は、参加対象者を5歳以上中学生以下としたことによって、年齢に見合ったコースの難易度が設定されました。それによって、少し無理して障害物に挑み達成したときの嬉しい笑顔が多く見られました。



ウォーキング教室
幼児体操体験



5歳くらいの男の子が、か弱い足取りでネットに上がった時、思わず手を差し伸べそうになった私にニンジャマックスのスタッフが、無言で大きく首をふり（手を出さないで！）と合図をしました。結果その男の子はネットを一人で渡りきり達成感に満ち溢れた表情でゴールしました。手取り足取り教えるのではなく、手を出さずに見守ることによって大きく成長できる素晴らしさを感じました。

競技の趣旨が伝わり、成果が少しずつ出てきたこのニンジャマックスを、スポーツフェスティバルの人気イベントとして継続していけたら良いと思いました。

ジグザグドリブルを担当して

推進委員 伊藤 正幸

当日の設営は、前日の準備のおかげで大変スムーズに短時間で完了させることができました。担当者がある程度固定されてきたことが大きいと実感しました。

チャレンジの受付から記録記入までの流れの中で、参加者の方に靴着用の必要性が理解されつつあることを感じました。靴を着用されない方が数名おられ、担当した応援の中学生には申し訳なく思いました。

今年は初めてタイムを記入するホワイトボードを用意しました。参加者は、更新されていくタイムを見てチャレンジしていました。中には記録と合わせて写真撮影をされる方もいらっしゃいました。また親子で競争する方や3世代で参加される方もみえました。

午後になり、ひと段落がついたころから、再チャレンジする元気な子どもたちがタイムの更新に頑張りました。

応援の中学生には、かたづけの最後までよく頑張ってもらい感謝しています。

チャレンジと銘を打っている以上、ベストタイムや平均タイムを明記して、今後はチャレンジする人をより多くしていきたいと思います。



今回のベストタイム

	男子	女子
幼児	5 秒 25	6 秒 50
小学生低学年	12 秒 56	13 秒 02
小学生高学年	9 秒 75	9 秒 20
中学生以上	9 秒 15	7 秒 99



親子かけっこ教室



小学生卓球教室



アルティメットチャレンジ



アーチェリー体験

広報部では「体力測定」「スポーツチャレンジ」に参加され、パーフェクト賞や努力賞などを受け取りにみえた方の中から、ランダムにお願いした108の家族から、以下の3点のアンケートを取りました。アンケートにある数字は、すべて実数です。

1 何回目の参加ですか

初めて	2回目	3回目	4回目以上
47	32	14	15

2 楽しめましたか

とても楽しかった	まあ楽しかった	少しつまらない	つまらなかった
104	3	1	0

3 来年も参加したいですか

ぜひ参加したい	まあ参加したい	あまりしたくない	参加したくない
101	5	2	0



ラグビーチャレンジ

以上の結果から、今回が初めての参加が多く、続いて2回目の参加が多いことが分かりました。およそ6割の家族が2回目以上の参加でした。参加された多くの家族が「楽しめた」「来年度もまた参加したい」と答えていただきました。運営に携わった私たちスポーツ推進委員にとっては、このアンケート結果は励みになります。

どのご家族も、快くアンケートにお答えいただきました。ご協力ありがとうございました。

～ 各種表彰 ～

全国スポーツ推進委員連合 功労者表彰

神田茂委員、森正勝委員

全国スポーツ推進委員連合 30年表彰

酒井裕委員

東海四県スポーツ推進委員連合 功労者表彰

吉田厚司委員

愛知県スポーツ推進委員連絡協議会 20年表彰

吉田厚司委員

愛日地区スポーツ推進委員連絡協議会 15年表彰

福島征夫委員、大場敬子委員、古田亮子委員

第60回全国スポーツ推進委員研究協議会に参加して

推進委員 酒井 裕

第60回全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会が「スポーツ・イン・ライフを目指して」を大会テーマにして11月14日、15日の2日間、三重県津市産業・スポーツセンター・サオリーナアリーナで開催され、全国から約3,700名が参加しました。開会式に続き、表彰式では功労者表彰で神田茂委員と森正勝委員の2名が、また30年表彰ではわたくし酒井が表彰を受けました。

講演会は元マラソン選手瀬古利彦氏の「心で走る」、シンポジウムは「新たな時代のスポーツ文化の確立に向けて」、分科会は「健康寿命の延伸に向けた取組」というテーマでスポーツ推進委員が高齢者でもできるスポーツ、レクリエーション普及に果たす役割や活動の方向性を学ぶことが出来ました。

この度は、30年表彰をいただき、誠に光栄に存じます。これもひとえにスポーツ推進委員の方々のご指導と事務局のご協力のおかげと深く感謝申し上げます。

今後も、子どもから高齢者まで自然にニュースポーツを楽しむ機会を作り、普及につなげられる活動をしたいと思っております。



左から酒井裕委員、神田茂委員、森正勝委員

第67回東海四県スポーツ推進委員研究大会



左から吉田厚司委員、鈴木章会長

表彰された皆様 長年のご活躍ありがとうございます

お 知 ら せ

スポーツ推進委員全体で取り組む令和2年度の主な予定をお知らせします。

レクリエーションスポーツ祭 2020 令和2年 6月14日(日)

かすがい!スポーツフェスティバル 10月11日(日)

新春春日井マラソン大会 令和3年 1月10日(日)

上記以外にも、スポーツ推進委員は地区の様々なスポーツ活動にコーディネーター役として従事しております。スポーツ推進委員について詳しくお知りになりたい方は、「春日井市 スポーツ推進委員」で検索するか、総合体育館までお問合せください。(0568-84-7101)