

# 春日井市 スポーツ推進委員だより

題字 会長 鈴木 章

第61号

令和3年8月1日

発行

春日井市スポーツ推進委員  
連絡協議会 広報部

〒486-0804 春日井市鷹来町 4196-3  
Tel.0568-84-7101 FAX0568-83-0006

期待

会長 鈴木 章

会員並びに関係機関の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年来、新型コロナウイルスの感染問題について、毎日テレビや新聞により報道されていますが、第1波から第4波そして第5波と危惧されています。現状では未だ終息の目途も立たず、我が国のみならず世界中が大変な状況にあります。私たちも政府、地方公共団体による自粛や行動制限の要請に応えながら生活を続けることが大切です。また現在推進されているワクチン接種が、感染者数を減少させることに繋がり、コロナ禍が終息することに期待します。

マスク着用・手洗いを励行し、3つの密を避ける生活に飽きたという方もいると思いますが、気を緩めてはいけません。この困難を共に協力しあい乗り越えましょう。

そして以前と変わらず諸事業が円滑に遂行できることを心から願います。

皆さんの明るく元気な姿を見ながら、地域の方々と一緒に楽しく活動をしたいと思えます。

みんなで頑張りましょう。



レクリエーションスポーツ祭 2年連続の開催中止 レクスポ部部长 小原 光宜

昨年、世界中に広がったコロナ禍の下、尊い命を守るために多くの行事や大会が軒並み、中止せざるを得ない状況になりました。子どもたちが楽しみにしていた運動会などもなくなり、残念な気持ちになられた方も大勢みえたと思えます。本年度は健康・安全面に極力配慮しながら、少しでもスポーツの楽しさを参加者に味わっていただきたいと、規模を縮小しても開催できる行事は実施する方向で計画を練ってきました。新型コロナウイルスの状況を見極め、コロナ禍での実施を選択した場合も3密を避けるため、以下のように感染対策を十分に配慮したうえで実施できるように部会で協議してきました。

- 参加者、種目数を減らす。(事前申し込みとする)
- 時間を短縮する。(午前中のみ2時間程度の実施とする)
- 開・閉会式は行わないこととする。
- 感染防止を徹底する。(消毒、検温器の設置など)



このように安全に配慮して準備してきましたが、直前になって県下にも緊急事態宣言が発令され、今年度もレクリエーションスポーツ祭の中止が決定しました。しかしながら、多くの参加申し込み(200名以上)があったことや厳しい条件下での行事の進め方など、これからの参考になる点も多く有意義であったと思えます。これらのことを活かし、来年こそはぜひ実施できることを願っています。

# スポーツ推進委員について教えて！ No.2

## 地域のスポーツ活動の支援って、具体的にどんなことをしているの？

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、総合体育館でのイベント活動や地域での活動はほとんど行われていません。そこで一昨年度（令和元年度）の地域での活動実績をお知らせします。

### 地域の方から総合体育館にスポーツ推進委員の派遣依頼があった活動

日程	活動名	場所	人数	指導内容
5/19	新入生歓迎会	不二小学校	77名	カローリング、ボッチャ
6/13	レクリエーションスポーツ	関田公民館	50名	ボッチャ、ラダーゲッター
7/20	気南場作り隊	気噴南公民館	20名	ラジオ体操・カローリング
8/3	神屋区	神屋公民館	50名	カローリング、ディスクゲッター、リングスロー、ストライクアウト
9/8	桃山区民ソフトバレーボール大会	落合公園体育館	100名	ソフトバレーボール審判、カローリング
9/18	いきいき	春日井市	70名	カローリング、ボッチャ、ディスクコン
9/25	ニュースポーツ講習会	総合体育館		ラダーゲッター、バグゴ、クロリティー
10/26	ウィークエンド教室	西山小学校	25名	カローリング、ラダーゲッター
10/26	ふれあい交流グラウンド・ゴルフ大会	東高森台小学校	70名	グラウンド・ゴルフ
10/26	三世代交流グラウンド・ゴルフ大会	八幡小学校	120名	グラウンド・ゴルフ
11/10	三世代交流グラウンド・ゴルフ大会	白山運動広場	240名	グラウンド・ゴルフ
11/16	南下原町こども会	松原小学校	40名	カローリング
11/23	いい汗流そう大会	落合公園体育館	120名	カローリング、ディスクゲッター、リングスロー、ラダーゲッター
11/24	田楽区三世代交流事業	鷹来小学校	130名	バグゴ、リングスロー、ラダーゲッター
12/12	山王小学校なかよし教室	山王小学校	30名	カローリング、ボッチャ
12/14	クリスマス会	王子体育館	50名	カローリング、ストライクアウト
12/15	牛山学区体育振興会交流会	牛山小学校	30名	ボッチャ
1/13	岩成台西華の樹会	水辺老人憩いの家	60名	ボッチャ
2/29	不二小学区民グラウンド・ゴルフ交流会	不二小学校	100名	グラウンド・ゴルフ
3/1	子ども会歓迎会	六軒屋公民館	20名	ボッチャ、ラダーゲッター
3/7	南下原町子ども会	南下原町公民館	42名	クロリティー、ニチレクボール、輪投げ
3/15	子ども会歓迎会	六軒屋公民館	20名	カローリング、リングスロー

これ以外にスポーツ推進委員に直接22件の依頼がありました。

### 活動風景



カローリング



ボッチャ



グラウンド・ゴルフ

新型コロナウイルス感染症の対策が進み、みんなが安心してスポーツに取り組める日が来ましたら、活動を再開します。皆さんからの派遣依頼をお待ちしております。

# ニュースポーツ紹介

## 第2回 バグゴ

市民の皆さんにニュースポーツを広く知っていただくために、前号より紙面で毎号一つずつ紹介しています。2回目は、公民館などの狭い場所でも手軽に楽しむことができる『バグゴ』を取り上げます。激しい動きがなく、ルールも単純なため、小さなお子様からご年配の方まで、どなたでも気軽に楽しむことができます。



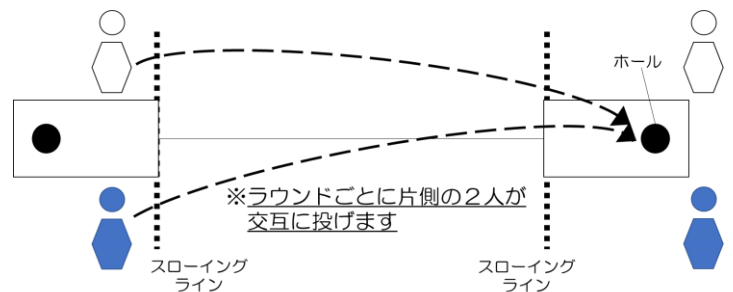
### バグゴとは

1チーム2名（あるいは4名）の2チームに分かれ、6m先のボードの穴に、赤・青それぞれのビーンバッグを投げ入れるという単純なレクリエーションゲームです。（ボードの距離は参加者の年齢に応じて短くすることも可能）

### ゲームの進め方

- ①じゃんけんに勝ったチームが先攻か後攻、あるいは投げるポジション（ボードの右側か左側）を決めます。
- ②ボードをめがけてバッグを投げることでゲームが始まります。バッグは各チームが交互に投げます。投げる際には、ボードの最前面のスローイングラインを越えないようにします。
- ③各チームがそれぞれ4個のバッグを投げ終わったら1ラウンドが終了となります。
- ④次のラウンドは、もう一方のサイドの人が同じようにバッグを交互に投げます。その際、前のラウンドで勝ったチームが先攻で、負けたチームは投げるポジションを選択できます。
- ⑤どちらかのチームが21点取得するまで続けます。

### バグゴの用具



### 得点の数え方

- ①ホール（ボードの穴）に入った場合は3点、ボード上にのった場合は1点となります。
- ②1ラウンドで得点の多かったチームが、相手チームの得点より多かった得点分がポイントとなり、21ポイント先取したチームが勝ちとなります。
- ③ボードにのっている相手チームのバッグに当てて（または振動で）ホールに入った場合、自分のチームの得点となります。
- ④バッグがボードにのっていても、一部分が床についていたり、落とされたりすれば得点にはなりません。

※春日井市総合体育館にはバグゴの用具が3セットあり、貸出できます。（公益性の高い団体などに限る）

# 新しい仲間の紹介



東野 荒木 清

春日井市「健康マイスター」からの挑戦です。子どものころは、野球・卓球・剣道で汗をかき、現在はいくつかのボランティア活動で汗をかいています。特に、少年自然の家を通じた「ネイチャーガイド×トレッキング」を楽しんでいます。

今年度より「スポーツ推進委員」の新しい役割が加わり、自分の健康はもとよりスポーツを楽しむ喜びを皆で分かち合いたいと思います。



勝川 伊藤 邦夫

今年度より、スポーツ推進委員になりました伊藤邦夫です。春日井市健康マイスターとして、2回ほど、レクリエーションスポーツ祭のお手伝いをさせていただきました。その時より、スポーツ推進委員に興味を持っており、今回、入会できたことを嬉しく思っています。

まだ何もできませんが、頑張っって覚えていきたいと思っておりますのでよろしく、ご指導の程、願います。



東高森台 上野 憲一

名古屋から春日井へ移り住んで33年、高蔵寺ニュータウンの中央台に居住する上野憲一です。

退職後、かすがい熟年大学（健康科学コース）の受講、健康マイスター養成講座、公認ラジオ体操指導員の資格取得と各種行事への参加・体験を楽しんでいます。

この度、スポーツ推進委員の仲間に入れていただき、自分も含めて、春日井市民の健康寿命延伸に寄与出来ればと考えております。どうぞよろしく願います。



神屋 加藤 昂治

スポーツ推進委員デビュー1年生、お笑いの花咲じいさんです。トーフじゃなくて抱負は（寒いですね）、乾杯じゃなくて先輩の（凍りますね）、邪魔にならないように不眠不休（昼寝たっぷり）、粉骨砕身で精進して参ります？

料理人である私は、心の栄養と共に、春日井市民の皆さまの身体の栄養作りのお手伝いができることを感謝します。よろしく願います。



高森台 桑原 規之

これまで継続的、専門的に取り組んできたと言える種目はなく、お話があったときは戸惑いましたが、スポーツが得意でなくてもかまわないとのことでしたので、お引き受けしました。

他の委員の方々の足手まといにならないように活動していきたいと考えています。どうぞよろしく願います。



玉川 松尾 芳和

この度、お世話になります玉川小学校区の松尾芳和です。

若い頃はスポーツのクラブ活動をしていましたが、社会人となって途絶えていました。今は体力維持を目標にして、スポーツジムに通っています。

新任スポーツ推進委員として、研修会へ出席し、各種イベントを体験して、地域のスポーツやイベントのお手伝いができるようになりたいと思っています。よろしく願います。



山王 村崎 りや

本年度より山王小学校区スポーツ推進委員になりました村崎りやです。現在チェアヨガインストラクターや一人一人に合わせたパーソナルレッスンや食改善や絵本カウンセラーなど健幸lifeに繋がる活動をしています。

春日井市のスポーツ発展、皆様の健幸へ少しでも寄与できるように頑張ります。※健幸…身体も心も健康で幸せを意図した言葉です。



鳥居松 若尾 久仁子

私はスポ根アニメ「サインはV」「アタックNo.1」を観て育ち、バレーボールに夢中になりました。しかし成長するにつれ、ネットの高さに自分の身長が追いつかず断念・残念、その後ハンドボールへ。思えばチームプレーのスポーツを自然に選んでいました。

今度、皆さんの仲間「チーム」に加わりスポーツ推進、自身の社会参加のために活動して行きたいです。