

春日井市 スポーツ推進委員だより

題字 会長 鈴木 章

第64号

令和5年3月1日

発行

春日井市スポーツ推進委員
連絡協議会 広報部

〒486-0804 春日井市鷹来町 4196-3
Tel.0568-84-7101 FAX0568-83-0006



かすがい！スポーツフェスティバルを終えて スポフェス部副部長 酒井 治 己

令和4年10月10日（祝：スポーツの日）に、かすがい！スポーツフェスティバルが総合体育館はじめ市内5箇所のスポーツ施設において盛大に開催されました。何度も部会で検討し、また事務局との打ち合わせを重ね、未だコロナ感染禍の中、健康マイスター及び鷹来中学校女子バレーボール部の応援を得て開催することができました。

雨天で屋外競技は中止されて屋内競技のみとなったため、参加者が集中して各ブースの委員も大変だったと思います。

スポーツチャレンジ（バスケットボール・ハンドボール）は人気があり大賑わいでした。体力測定は親子の参加が目立ち常に測定待ちの行列ができ、測定後の参加者の満足そうな顔があちらこちらで見られました。

ニンジャマックスは大人気で、担当する委員にも疲労困ぱいの姿が感じられましたが、参加者の笑顔や楽しむ姿に励まされ、無事終了することが出来ました。

直接委員は対応しませんでした。スラックライン体験、幼児体操教室、アーチェリー体験、Let's! チアダンス等参加者にとってすべての競技は、コロナ禍生活でのストレス解消と適度な運動になったと思います。

私たちスポーツ推進委員の優しい笑顔と親切丁寧な声掛けが、参加者の楽しさや喜びに繋がったのではないかと思います。

地域のスポーツ活動の支援って、具体的にどんなことをしているの？

本欄では、各小学校区でどのような活動をしているのかを紹介しています。3回目は、藤山台小学校区の活動を紹介します。

藤山台小学校区のスポーツ推進委員の活動

推進委員 星子 浩

藤山台小学校区体育振興会の行事として、春にグラウンド・ゴルフ大会、秋には藤山台運動会があり、企画運営にたずさわっています。各地区の公園、旧西藤山台小学校施設及び藤山台小学校を利用してグラウンド・ゴルフ、バレーボール等、近藤・油・星子3名のスポーツ推進委員が活動中です。

藤山台小学校では、毎年5・6年生を対象に授業の一環として、地域の人に学ぶ会が行われます。地域とのふれあい活動を通して交流を深める為、講座内容を10項目選定し、それぞれ選任された方から指導を受けています。スポーツ推進委員はニュースポーツとして、今年はカラーリング、ボッチャの2種目を実施しました。31名の参加があり、ルールの説明や実技指導を中心にを行い、先生も2名参加されて楽しい授業になりました。後日、参加者全員から、お礼の手紙を頂きました。

今後も学校や地域との連携を図り、健康増進のためにコミュニティーの場を作り、子どもたちから高齢者までスポーツと一緒に楽しむ活動をしていきたいと思っています。



スポーツ推進委員の研修会を紹介します

私たち推進委員は、全員がすべてのニュースポーツの紹介や指導が得意なわけではありません。そこで常に実技研修に努めています。本年度は研修部主催で次のように4回開催しました。

- | | | | |
|-------|-----------|-------------|--------------------------|
| 〔第1回〕 | 7月7日(木) | 19:00~21:00 | 総合体育館第2競技場 |
| | | | カラーリング、ボッチャ、ラダーゲッター、バグジー |
| 〔第2回〕 | 9月10日(土) | 18:00~20:30 | 総合体育館グラウンド |
| | | | グラウンド・ゴルフ |
| 〔第3回〕 | 11月24日(木) | 19:00~20:45 | 総合体育館第2競技場 |
| | | | ボッチャ、ディスコン |
| 〔第4回〕 | 12月16日(金) | 19:30~20:45 | 総合体育館大会議室 |
| | | | 救命救急(心肺蘇生、AED)講習 |



このような研修会を実施し、私たち推進委員は、市民の皆様からいつ依頼を受けても自信を持って指導できるように頑張っています。

ニュースポーツ紹介

第5回

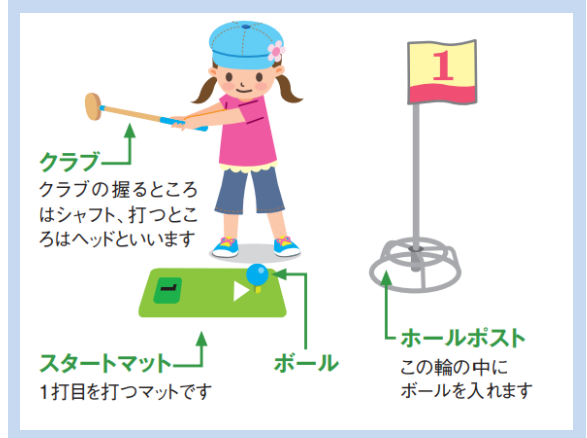
グラウンド・ゴルフ

市民の皆さんにニュースポーツを広く知っていただくために、毎号一つずつ紹介しています。5回目は『グラウンド・ゴルフ』を取り上げます。総合体育館の貸し出し用具でも人気がある競技で、幼児から高齢者まで誰でも楽しむ事が出来ます。

グラウンド・ゴルフとは

専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用

して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単のため、どこでも、だれでも手軽に楽しむことができます。また、ホールインワンもあり、その場合、自分の各ホールの合計打数から3打をマイナスするという特典が設けられており、プレイヤーの励みと意欲を高める工夫がなされています。



主なルール

①ゲームは、所定のボールをきめられた打順にしたがってスタートマ

ットから打ち始め、ホールポスト内に静止した状態「トマリ」までの打数を数えるものである。

②クラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットは定められたものを使用しなければならない。

③プレイヤーは、ゲーム中いかなる打球練習も行ってはならない。本条の反則は1打付加する。

④プレイヤーは、ボールを打つときはクラブのヘッドで正しく打ち、押し出したりかき寄せたりしない。

本条の反則は1打付加する。ただし、から振りの場合は打数に数えない。

⑤プレイヤーは、プレーの妨げになるボールを、一時的に取り除くことを要求することができる。取り除くのは、ボールの持ち主であり、その際ホールポストに対して、ボールの後方にマークをして取り除かなければならない。

⑥プレイヤーは、打ったボールが他のプレイヤーのボールに当たったときは、そのままボールの止まった位置からプレーを続ける。当てられたプレイヤーはもとの位置にボールを戻さなければならない。

⑦プレイヤーは、打ったボールが1打目でトマリになったとき（ホールインワン）は、合計打数から1回につき3打差し引いて計算する。

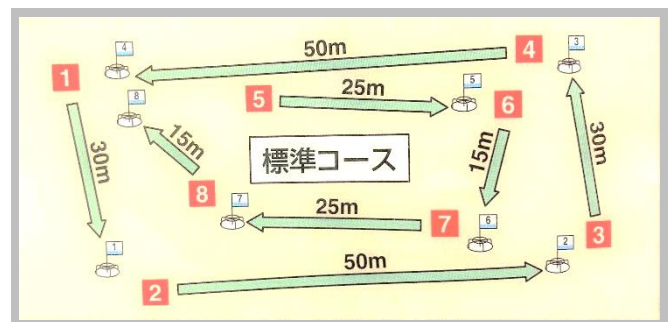
⑧ゲーム中の判定はプレイヤー自身が行う。ただし、判定が困難な場合は同伴プレイヤーの同意を求める。

⑨標準コースは、50m、30m、25m、15m 各2ホールの合計8ホールで構成する。

⑩順位は合計打数の少ない人が勝ち。

合計打数が同じ場合は最少打数の多い人が勝ち。

標準コースの大きさ



※総合体育館にはグラウンド・ゴルフ用具があり、貸出できます。（公益性の高い団体などに限る）

4市スポーツ推進委員合同研修会

令和4年11月5日（土）に、小牧市スポーツ公園総合体育館（パークアリーナ小牧）にて4市スポーツ推進委員合同研修会が開催されました。（4市とは、瀬戸市、春日井市、小牧市、尾張旭市です）

前半は、至学館大学 健康科学部 健康スポーツ科学科 助教 久保 賢志 氏による講義「第3期スポーツ基本計画における地域スポーツとスポーツ推進委員の役割について」を受けました。私たちスポーツ推進委員の立場や役割など、改めて考え直す機会をいただきました。



後半は、avivo株式会社 梅谷 昂平 氏による講義「エビデンスに基づいた地域でできる健康スポーツ」を実技を交えながら学びました。正しい姿勢や動作を身に付け、スポーツ障害を予防するために、がむしゃらに頑張るだけでなく、根拠に基づいた体力づくりの大切さを学ぶ事が出来ました。

令和4年度は2名の委員が表彰を受けました。

愛知県 10年表彰

山田 壽秋
高崎 秀三



永 年 表 彰

10年表彰を受けて

推進委員 山田 壽秋

体育指導員として委嘱を受けましたのが平成23年6月で、その年にスポーツ推進委員に呼称がかわりました。当時の体指だより第42号に紹介され『自分も楽しみながら勤めたい、先輩の皆様の足手まといにならないように』と抱負を述べて以来、あっという間の10年でした。

諸先輩の中には30年を超える長きにわたって活動されている方もおられ、敬服する次第です。

今後も健康に留意して勤めさせていただきますので、諸先輩の皆様方からのご指導を賜りますようよろしくお願いいたします。

10年表彰を受けて

推進委員 高崎 秀三

9月3日（土）、県スポーツ推進委員研修会の場に於いて山田 壽秋さんと2人、10年表彰を受けました。月日の経つのは早いと感じました。丁度10年前に脳梗塞を患いましたが、言語の面に少し障害が表れたものの運動機能には何ら支障なく済みました。言語訓練で通院している時、スポーツ推進委員のお話を頂きました。これを受諾したらその事がリハビリになって、自身の健康の為にもなると考え、お受けすることにしました。

参考になればと思い、脳梗塞発症前の私が感じた自覚症状を記してみます。まず一か月ほど前から「いやに脈数が少ないな」と感じました。が、若い頃ラグビーをしていたので、スポーツ心臓になっているからだと思っていました。発症数日前になると自分の氏名が指定された枠内に書けなくなりました。これはまずいと思ったので、病院に行こうと思いました。しかし、運悪く連休中で、休日明けにと妻と話し合った夜、テレビを見ている最中に、突然大声を出して気を失ってしまいました。妻が直ぐに救急車を呼び、病院に搬送されて手当てを受ける事が出来ました。その間30分以内との事。気が付いたのは、治療室の診察台から病室に移動中の時でした。対応が速かったおかげで大事に至らなかった事が、不幸中の幸いでした。

スポーツ推進委員としていつまで続けられるか分かりませんが、体が動く間は続けたいと考えています。これからもよろしくお願いいたします。

スポーツ推進委員全体で取り組む令和5年度の主な予定をお知らせします。

2023！レクスポ&ウォーク祭 令和5年6月11日（日）

かすがい！スポーツフェスティバル 10月9日（月・祝）

第42回新春春日井マラソン大会 令和6年1月7日（日）

上記以外にも、地域の様々な活動に、スポーツ推進委員は参加しています。