

# 春日井市

## スポーツ推進委員だより

第65号

令和5年8月1日

発行

春日井市スポーツ推進委員  
連絡協議会 広報部

〒486-0804 春日井市鷹来町 4196-3

TEL0568-84-7101 FAX0568-83-0006

「2023！レクスポ&ウォーク祭」を終えて

レクスポ部副部長 玉岡 光哉

本年度は「市制80周年」を記念して「スポーレ春日井」にてウォーキングとコラボでのレクスポ&ウォーク祭を予定しておりましたが、あいにくの梅雨空のためレクスポのみ総合体育館にて開催いたしました。

スタートこそ閑散としていた会場も次第に「おはようございます」と明るく元気な声が飛び交い、熱気と歓声が渦巻くレクスポならではの雰囲気になっていきました。「今日はサポートで…」とおっしゃっていたおじいちゃんも「一緒にやろうよ」というお孫さんの誘いで参加されていました。子・父母・祖父母と3世代が同種目の話題で談笑する姿や、「ねえねえ 僕のお父さん、パーフェクト賞とったんだよ」「私のお母さん すごいでしょ……」と鼻高々に話しかけてくれる子どもたちの姿は微笑ましく、担当者として嬉しくなりました。参加者の中には悔し涙を流す子もいましたが、終始笑い声に溢れ、外の雨とは裏腹に会場内は青空のように気持ちのよい空気に包まれていました。新種目「モルック」を加え、スポーツ推進委員の皆様の献身的な活動のおかげで安全に終わることができました。子ども同士や家族とのコミュニケーションまた、スポーツを通して体力増進の一助となったことを嬉しく思う一日となりました。



本欄では、スポーツ推進委員が各小学校区でどのような活動をしているのかを紹介しています。4回目は、八幡小学校区の活動を紹介します。

## 地域のスポーツ活動の支援って、具体的にどんなことをしているの？

八幡小学校区のスポーツ推進委員の活動 推進委員 佐藤 三保子

八幡小学校区のスポーツ推進委員の活動は、校区の町内会、敬老会、育成会と連携をとり地域の交流と体力づくり、子どもたちの健全育成に携わり榎澤正博委員とサポートさせていただいています。

秋には、社会福祉協議会主催の『親子三世代交流グラウンド・ゴルフ大会』を実施し、高齢者の方から、小学生と多くの方にスポーツを通して、出会いと交流を深めていただいています。

八幡小学校の『土曜チャレンジ・アップ教室』では、ボッチャの指導を行い、低学年から高学年までの縦割りチームを作って試合を行いました。パラリンピックの公式種目であることを知っている児童も多く、夢中になって取り組み楽しんでいる姿が目には焼き付いています。長い間コロナ禍で思うように運動できなかつた子どもたちの元気な姿が大変嬉しく安心しました。

町内会、敬老会、社会福祉協議会などからの依頼でニュースポーツの指導も行っておりますので、今後も地域の皆様の健康増進にお役に立てるよう、一緒にスポーツを楽しんで活動をしていきたいと思っています。



## 委員 20 年目の節目に当たり

会長 福島 征夫

スポーツ推進委員になり、今年で 20 年目の節目に、会長に就任いたしました。

思えば、スポーツ推進委員になった時は何をするのか全くわからず、先輩委員の活動を見ながら知識を習得してきました。

最初に配属になったのは巡回指導部でした。当初は現在のように地域の役割分担の仕組みが構築されておらず、部長と副部長が、全員分の出欠集計から派遣の決定まで、すべて行いました。大変でしたが今思えばよい経験をしたと思います。

20 年間で一番記憶に残っている事は、平成 22 年度の東海四県の大会で春日井市が発表することが決まった事です。市スポーツ課（当時）とスポーツ推進委員の皆様と約 1 年かけて、発表の原稿作りに取り組み、大会当日は各市町のスポーツ推進委員から多くの質問を受けた思い出があります。

地域活動では、大手小学校区体育振興会の役員として運動会、レクスポ祭、グラウンド・ゴルフ大会、各種スポーツ講座等の企画と運営に取り組んできました。現在も月 1～2 回役員会に出席し、振興会の皆様と一緒に活動を行っています。

今回、会長の職に就く事になりました。これまでの経験と知識を活かしながらスポーツ推進委員連絡協議会を今以上に活性化して行きたいと考えます。推進委員の皆様のご協力をいただき、職務である市民のスポーツ活動促進に努めてまいります。

# ニュースポーツ紹介

## 第6回 カローリング

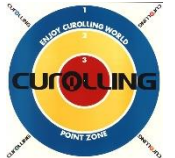
市民の皆さんにニュースポーツを広く知っていただくために、毎号一つずつ紹介しています。6回目は『カローリング』を取り上げます。冬季オリンピックの「カーリング」をフロア用に改良した種目で、総合体育館の用具貸し出しでも人気がある競技です。年齢を問わず誰でも楽しむことができます。

### カローリングとは

平成5年、氷上のカーリングをフロア用に改良して生まれたインドア競技がカローリングです。ジェットローラーをポイントゾーンに目がけて投球し、相手チームと交互にぶつけ合って得点を競います。

味方チームのジェットローラーをポイントゾーンに近づけたり、相手チームのジェットローラーを弾き飛ばしたりします。最後の1投で大逆転もあり、スリリングなスポーツです。体育館、公民館など、身近な施設の床面を使用するため、天候にも左右されません。ルールも簡単で、子どもから高齢者まで手軽に楽しめます。

### 主な道具



### 主なルール

- ① ゲームは、1チーム3人で、ジェットローラーを6個使用します。
- ② 先攻・後攻を決めて、相手チームと1個ずつ交互に投球します。

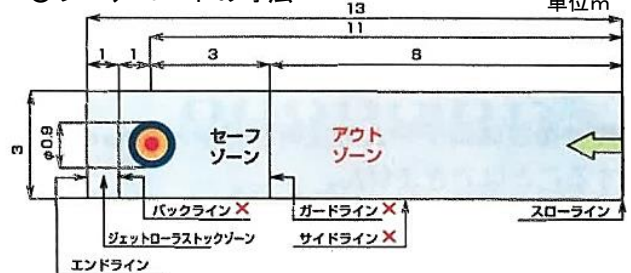
一人目のプレーヤーは、<sup>だいたい</sup>橙と青のジェットローラー、副将は緑と黄のジェットローラーを投球し、最後に主将が黒と赤のジェットローラーを投球します。1試合が終了するまで、投球順は変更できません。

- ③ 2イニング目以降は前のイニングで得点したチームが先攻になります。両チーム無得点の場合は、前のイニングで先攻したチームが再び先攻となります。
- ④ ポイントゾーンにジェットローラーが接触している場合、中心に最も近いローラーのあるチームの勝利となります。
- ⑤ 負けたチームは0点で、勝ったチームは負けたチームのローラーより中心に近いローラーの数に応じて得点が与えられ、接触する標的の色が赤だと3点、黄は2点、青は1点として計算します。ジェットローラーの外周が各色の間の白線上にある場合は、点数の低い方をとって計算します。
- ⑥ 6イニング制ですが、5イニングはラッキーイニングで、得点計算が変わります。このイニングで勝ちチームの得点となった赤、黄、青の3色のジェットローラーが同色のポイントゾーンに停止、または接触している場合に限り、ボーナス得点として赤6点、黄5点、青4点が与えられます。

### 投球フォーム

床面に両ひざ又は片ひざをつき、ハンドルの上部に手の平を軽く当てます。2、3回前後に軽くすべらせて、目標に向けて押し出すように投球します。立ったり、走ったりしながらの投球や、中腰の姿勢での投球はすべて無効となります。

○フロアコート の寸法



※総合体育館にはカローリング用具が8セットあり、貸出できます。(公益性の高い団体などに限る)

# 新しい仲間の紹介



石尾台  
岩本 邦弥

少年野球（小学生）6チームあるニュー

タウン地区で近隣のチームを誘った大会運営、野球を普及する活動を20年責任者として行っています。この度縁あってこの活動に参加させていただきます。何事も『楽しさ』が一番だと思っています。運動が楽しいと感じ取ってもらえるよう活動していきます。よろしくお願いします。



柏原  
浦野 務

健康マイスターをしており

ます。昨年スポーツフェスティバルのお手伝いをさせていただき、スポーツ推進委員に魅力も感じていました。根っからの運動音痴の私ですが、スポーツの楽しさを通じて市民の皆様の体力と健康の増進に寄与したいと思います。力一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



出川  
奥村 直之

退職して時間に余裕ができ

幸い健康に恵まれていることから、スポーツ推進委員を受けることになりました。若いときからスポーツ好きで、TVで放映される様々な種目を観戦していました。レクリエーションスポーツの知識はなく、この機会に習得し少しでも地域の皆様のお役に立てればと考えています。精一杯やりますのでよろしくお願いいたします。



春日井  
瀧日 健一

本年度より春日井小学校区

スポーツ推進委員になりました瀧日健一です。地域の方々や子ども達にいろいろなスポーツ体験していただきスポーツの良さを伝えていけるように頑張りたいと思います。全く知らない競技ばかりで興味津々です。どうぞよろしく願いいたします。



山王  
平岩 修

今年から参加させていただきます

平岩です。スポーツは好きな人間で特にバスケットは中学3年からずっと楽しんでプレーしています。年齢とともに体力は低下してきましたが、スポーツ推進委員を通じて皆さんと楽しく活動できたらと思っています。よろしくお願いいたします。



中央台  
藤 明

皆さん、こんにちは。中央台の藤です。

これまで、地域活動とは無縁でしたが、「日に新たに、日に新たに、又、日に新たに。今日も、明るく・楽しく・元気よく！」をモットーに頑張りますので、よろしくご指導をお願いいたします。



出川  
森田 治

若い頃はサッカー筋。年齢を重ねる

ごとにスポーツ観戦へ。退職後は、町内会では「カローリング大会」を、老人会では色々なレクスポ（スポーツ）を計画し、楽しく交流を深めてきました。レクスポの楽しさ、面白さを皆さんに伝えられるよう頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



藤山台  
大高 恵津子

スポーツ推進委員という役割があること

は存じておりスポーツイベントに参加する都度感謝をしておりました。ただ、秀でた特技もない私には無縁のお役だろうと思っていました。ご縁があり委員に加えていただきましたので楽しんで参加させていただきます。よろしくお願いいたします。



押沢台  
塚本 由美子

今年度よりお世話になります

塚本由美子です。スポーツ推進委員の皆様とは健康マイスターのスポーツフェスティバルのお手伝いで楽しくご一緒させていただきました。この度新たに仲間に入れていただき、興味深いニュースポーツがたくさんある事に驚きました。より多くの方にも楽しんでもらいながら、健康づくりのお手伝いをさせていただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



高森台  
利根 美砂

新会員の利根です。春日井市には就学前

から高蔵寺ニュータウンに住んでいます。スポーツは観戦も応援ももちろんみんなで動くのも大好きです。これもご縁と思い、春日井市とスポーツへの御恩返しのため参加させていただきました。よろしくお願いいたします。



鳥居松  
中島 あつ子

今年度より鳥居松小学校区

スポーツ推進委員になりました中島あつ子です。運動は得意ではありませんが体を動かす事は大好きです。趣味の範囲ですが58歳でバドミントンを始めました。色々な事に興味があり何でもやってみたくになります。自分自身も楽しんで参加させていただきます。よろしくお願いいたします。



押沢台  
森 誠子

今年度より、スポーツ推進委員として活

動させていただきます押沢台の森 誠子と申します。レクスポ等を通して、気軽に、しかし、いつの間にか夢中になって身体を動かすことの楽しさや心地よさを体験するお手伝いができたら幸いです。よろしくお願いいたします。