

春日井市

スポーツ推進委員だより

発行

春日井市スポーツ推進委員

連絡協議会 広報部

〒486-0804 春日井市鷹来町 4196-3

Tel.0568-84-7101 FAX0568-83-0006

「2024！レクスポ&ウォーク祭」を終えて

レクスポ部

西脇 義郎

6月9日（日）「2024！レクスポ&ウォーク祭」が開催されました。昨年に続き、本年も天候不順のためウォーキングは中止となり、会場もスポーレ春日井から総合体育館に変更されました。

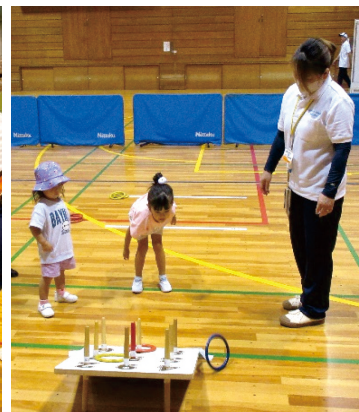
体育館での体験種目はボッチャ、ラダーゲッター、カラーリング、リングスロー、バグゴ、モルック、ディスクゲッターの7種目とカプラで遊ぶコーナーがありました。

開会式のオープニングセレモニーでは、「あさひがおかこども園」の皆さんのかわいいダンスが披露され、会場が笑顔であふれました。開会式が終了すると、家族連れや友だち同士等多くの皆さんがレクスポ種目に挑戦されました。第1競技場も第2競技場も午後2時の受付終了まで笑顔と歓声があふれました。

私はモルックを担当しました。参加された方々はモルックを投げ、スキットルを倒して喜んだり、倒せずに悔しがったりと、楽しそうに体験していました。親子で倒した本数を競ったり、何度も挑戦したりする姿に接することができ、このイベントに関わることができたことをうれしく思います。

パーフェクト賞をなくし、全種目にチャレンジした方への参加賞のみとしました。参加賞を受け取る際は皆さん笑顔でした。祭り運営、種目の進行も順調で、参加者のけが等の報告もありませんでした。今回はスタッフの休憩時間を事前に割り振り、人手が足りなくなる状況もなく、余裕があったと思います。

設営にご苦労された財団の皆さん、そして当日お手伝いいただいたスポーツ推進委員の皆さんありがとうございました。



スポーツ推進委員について教えて！ No.8

本欄では、各小学校区でどのような活動をしているかを紹介しています。今回は、篠木小学校区の活動を紹介します。

篠木小学校区の推進委員の活動

推進委員 加藤 睦子

篠木小学校区の体育振興会は、春日井市で初めて発足した会で、50年の歴史があります。名称を変更する動きが各地であります、総会で振興会という名称のまま活動が続けることになりました。

昨年は、第50回体育祭、第24回グラウンド・ゴルフ大会、第2回スポーツ吹矢大会、第27回ミニテニス大会等の行事を開催しました。

中でも体育祭では、皆さんに楽しんでもらえるように、新しいレクリエーションスポーツ10種目を取り入れる計画を立てました。モルックの人気の高かったのが印象的です。スタッフの準備は万全でしたが、宣伝が行き届かず、参加人数が予想より少なかったのは残念でした。

どの振興会でも同様の問題点だと思いますが、コロナ感染症対策での行事の中止や縮小、そして、会員数及び子どもの減少が続き、行事で人を集めることの難しさを実感しました。

篠木学区体育振興会では、特にモルックの普及に取り組んでおり、器具を新たに4セット購入しました。先日理事会の後に、モルックのやり方、点数のつけ方、技能の習得等の研修会（下の写真）を開催しました。「モルックの体育振興会」をめざして活動しています。

振興会の皆さんはやる気満々です。いかに人を多く集めて楽しく取り組めるかを考えて日々精進しています。私もその一員として役目を果たしたいと考えています。



新年度活動開始にあたり

会長 福島 征夫

スポーツ推進委員の皆様には、市の主催（主管）協力事業、巡回指導、地域での活動等にご尽力頂きましてありがとうございます。

令和6年度の活動方針として次の事を重点的に実施してまいります。

推進委員が巡回指導する際に、全員が責任者として活動できる環境を作ってまいります。その為に巡回指導時に使用する簡易型マニュアルを作成し、「誰でも、何処でも、いつでも」活動できる体制を目指します。

カローリング、ボッチャ、ラダーゲッター、リングスロー、バグゴ等、貸出しの多いものから順に簡易型マニュアルを作成しており、実際の運用は10月からの予定です。

スポーツ推進委員連絡協議会が取り組む課題として、主催（主管）の6月「レクスポ&ウォーク祭」、10月「かすがい!スポーツフェスティバル」の内容の検討を考えています。

今後とも、スポーツ推進委員の皆様には、ご協力をお願いいたします。

ニュースポーツ紹介

第8回

ストライクアウト

市民の皆さんにニュースポーツを広く知っていただくために、毎号一つずつ紹介しています。8回目は『ストライクアウト』を取り上げます。テレビでも有名アスリートやタレント、ちびっ子たちがチャレンジする番組も多く、大人気の競技です。年齢を問わず誰でも楽しむ事が出来ます。

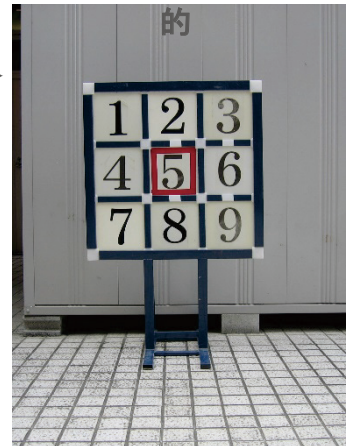
ストライクアウトとは

ボールを投げて、パネルをターゲットにするスコアゲームです。子どもから大人までが、夢中になれるターゲットゲームの定番です。

距離や球数を調節するなど、楽しみ方も自由です。

人数は1人以上で、制限はありません。場所も屋内外、どちらでもOKです。

主な道具は、右のような1～9のパネル（磁石ではりつけるだけ）
がはまった的と、スポンジゴムボールです。



主な道具

的の大きさ

高さ 1 m20cm×幅77cm×奥行71cm

スポンジゴムボール

直径約7.2cm

主なルール

- ① スポンジゴムボールを投げて、的のパネルを打ち抜きます。
- ② 投球数、距離などは参加者にあわせて設定します。
- ③ 得点も1枚1点、数字の点数、ビンゴ賞などを設定して楽しめます。

〈1枚1点の場合〉

2枚抜いたら2点。

※右は1と9のパネルが抜けた。

	2	3
4	5	6
7	8	

〈数字の点数の場合〉

1、4、8に当たったら合計13点。

※右は1、4、8が抜けた。

	2	3
	5	6
7		9

〈ビンゴ賞の場合〉

縦、横、斜めで8通りのビンゴがあります。

ビンゴの数で豪華にすることも考えられます。

※右はビンゴが2列できた。

	2	
		6
	8	9



※総合体育館には「ストライクアウト（室内用）」の用具が4セットあり、貸出できます。

（公益性の高い団体などに限る）

スポーツ推進委員による巡回指導について(令和5年度の実績)

令和5年度は23団体から依頼がありました。

	事業名	依頼団体	指導内容	派遣人数	日程
1	ラジオ体操会	八田東長寿会	ラジオ体操	各1	4月2日 6月18日 7月2日 8月6日 9月3日 11月5日 12月3日 2月4日 3月3日 ※各月日曜日
2	新入生歓迎会	つくし子ども会	カラーリング、 リングスロー等	2	5月13日(土)
3	シニアサークル例会	玉野台シニアサークル	ボッチャ	1	5月21日(日)
4	三世代交流カラーリング大会	東野地区社会福祉協議会	カラーリング	5	6月4日(日)
5	ふれあい教育セミナー	白山小学校	ラダーゲッター、 バグー等	各4	7月1日(土) 11月11日(土)
6	ボッチャ、ラダーゲッター体験	気喰町福寿会	ボッチャ、 ラダーゲッター	2	7月4日(火)
7	サロン活動	おしゃべりサロン小野	ボッチャ	各2	7月15日(土) 11月18日(土)
8	石筍会例会	石筍会	ラダーゲッター、 リングスロー等	3	7月18日(火)
9	親睦会	小野寿会	ボッチャ	各1	7月20日(木) 9月5日(火)
10	レクリエーションスポーツ	サロン関田	ボッチャ	4	8月10日(木)
11	いきいきニューススポーツ講習会	市老人クラブ連合会	ボッチャ、 ディスコン等	各10	9月13日(水) 9月20日(水)
11	ボッチャ体験	同上	ボッチャ	4	10月18日(水)
12	初心者レクスポ教室	松原中学校区体育振興会	ラジオ体操、 カラーリング等	4	9月23日(祝・土)
13	春日井まつり	市民活動推進課	ラダーゲッター、 リングスロー等	各6	10月21日(土) 10月22日(日)
14	三世代交流グラウンドゴルフ大会	白山地区社会福祉協議会	グラウンド・ゴルフ	8	10月22日(日)
15	町内レクリエーション	白山町町内会	ボッチャ、 バグー等	5	11月3日(祝・金)
16	サポートセンター春日井 居場所作り行事	県警少年課サポートセンター春日井	カラーリング、 ボッチャ等	4	11月11日(土)
17	いい汗流そう大会	春日井中央ライオンズ	ディスゲッター、 パン食い競争等	10	11月18日(土)
18	美濃町松寿会老人会	美濃町松寿会	ボッチャ	2	11月24日(金)
19	児童会行事いちょうまつり	鳥居松小学校	リングスロー、 カラーリング等	6	11月30日(木)
20	三世代グラウンドゴルフの集い	東高森台地区社会福祉協議会	グラウンド・ゴルフ	2	1月13日(土)
21	土曜チャレンジ・アップ教室	学校教育課	カラーリング	2	1月27日(土)
22	歓送迎会	六軒屋町1丁目子ども会	カラーリング	2	3月9日(土)
23	歓送迎会	高山町子ども会	ボッチャ	2	3月10日(日)

★町内会や子ども会でスポーツイベントを企画されている方など、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 春日井市スポーツ推進委員連絡協議会事務局
公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
スポーツ振興センター スポーツ振興室(総合体育館)
電話 0568-84-7101