

春日井市

スポーツ推進委員だより

第68号

令和7年3月1日

発行

春日井市スポーツ推進委員
連絡協議会 広報部

〒486-0804 春日井市鷹来町 4196-3

TEL.0568-84-7101 FAX0568-83-0006



かすがい！スポーツフェスティバルを終えて

スポフェス部副部長

中島 義智

令和6年10月14日(祝・月)に、かすがい！スポーツフェスティバルが総合体育館をはじめ市内5ヶ所のスポーツ施設で開催されました。天候にも恵まれ、コロナ禍の重圧からも少し解放され、健康マイスター及び鷹来中学校女子バレーボール部、中部大学春日丘高等学校インターアクトクラブの応援も得ることができました。

体育館内の体力測定では各ブースの係の手際の良い誘導で、待ち行列もうまく分散され、混雑ブースと空きブースもあまり目立たなかったようです。親子で競い合ったり励ましあったりする姿はほほえましくみえました。スポーツチャレンジでは屋内、屋外ともに多数の参加者が生き生きとした表情で楽しんでいました。赤十字心肺蘇生法も人命救助への高い関心が見受けられ、真剣そのものでした。

参加者数も6,565人と盛況で春日井市のスポーツイベントとして定着しています。このイベントは体力向上に楽しく取り組めるので、今後更に継続・発展するのを願うばかりです。



スポーツ推進委員について教えて！ No.9

本欄では、各小学校区でどのような活動をしているのかを紹介しています。今回は、上条小学校区の活動を紹介します。

上条小学校区のスポーツ推進委員の活動

推進委員 渡邊 留里子

上条小学校区のスポーツ振興会は、本部役員15名、顧問7名、23町内各理事及び一般理事、評議員で構成されています。学区のスポーツ・レクリエーションの振興普及に努め、体力づくりと親睦を図ることを目的としています。

年間の行事内容は、次の通りです。

6月の『ファミリー大会』は家族全員で楽しめるミニテニス、グラウンド・ゴルフ。『ソフトボール大会』はマラソンソフトボール形式で行いました。

10月の『スポクレ大会（※1）』は体育館とグラウンドでニュースポーツに挑戦しました。

2月の『体力づくり大会』はウォーキングを開催しました。

コロナ禍以前は、校区運動会がメイン行事のひとつでしたが、中止を余儀なくされました。

その他、スポーツ少年団の育成強化にも協力しています。

また、スポーツを通じ隣接学区とのコミュニケーションを図り、地域社会の発展に協力することで健康増進にも取り組んでいこうと思います。

今後も、学校や地域との連携を図り、ひとりでも多くの方に参加していただけるよう努力したいと考えています。

※1：上条小学校区スポーツ振興会オリジナルの行事名称です

春日井市スポーツ推進委員連絡協議会の主な行事等の報告

春日井市のスポーツ推進委員は、年間を通して市内外の各種の講習会や研修会に参加しています。また、ニュースポーツの紹介や指導が円滑にできるよう、研修会を通して研鑽に努めています。令和6年度は次のとおりです。

- 6月1日（土） ラジオ体操講習会
9:30～ 総合体育館 第2競技場
- 6月9日（日） 2024！レクスポ&ウォーク祭
9:00～ 朝宮公園、落合公園(雨天のためレクスポのみ総合体育館で実施)
- 8月4日（日） みんなでラジオ体操会
6:30～ 落合公園
- 9月7日（土） 愛知県スポーツ推進委員研修会
12:45～ メディアス体育館おおぶ
- 9月27日（金） スポーツ推進委員実技研修
19:00～ 総合体育館 第2競技場
- 10月14日（祝・月） かすがい！スポーツフェスティバル
9:00～ 総合体育館、温水プール、朝宮公園、落合公園体育館、市民球場
- 11月7日（木） スポーツ推進委員実技研修
19:00～ 総合体育館 第2競技場
- 12月19日（木） 第43回新春春日井マラソン大会説明会及び救命救急講習
19:00～ 総合体育館 大会議室
- 1月12日（日） 第43回新春春日井マラソン大会
7:00～ 総合体育館 参加選手の招集、コース誘導、表彰等の運営補助
- 2月15日（土） 4市（春日井市・尾張旭市・小牧市・瀬戸市）スポーツ推進委員合同研修会
13:30～ 尾張旭市総合体育館

ニュースポーツ紹介

第9回

ディスクゲッター

市民の皆さんにニュースポーツを広く知っていただくために、毎号一つずつ紹介しています。9回目は『ディスクゲッター』。第8回で紹介した『ストライクアウト』のディスク版（フリスビー）です。子どもから大人までが夢中になれるターゲットゲームです。ディスクを変えたり、投げる距離を調節したりするなど楽しみ方は自由です。

ディスクゲッターとは

ディスクでパネルをターゲットにするスコアゲームです。ディスクを変えたり、投げる距離を調節したりすることで、子どもから大人まで楽しめます。

人数は1人以上で、制限はありません。場所も屋内外、どちらでもOKです。

主な道具

主な道具は、右のような1～9のパネルがはまった的と、ディスクです。

(※バッグの大きさは高さ50cm×幅1 m45cm)

的の大きさ 高さ1 m40cm×幅1 m24cm

ディスク

○ゴルフディスク（プラスチック製）

シャーク



中距離用ディスク
直径21.5cm
150g 前後
48枚まで貸出可



エビア

パター用ディスク
直径21cm
150g 前後
49枚まで貸出可

○エアドッグ（ポリエチレン製）



子ども向けに推奨
軽くてエッジが丸い
直径23.5cm
100g 前後
29枚まで貸出可

○ドッチビー（ナイロン製で軟らかい）



ディスクを使ってドッジボールなどに活用できます。
左はドッチビー270で、ディスクドッジの公式ディスクです。
投げやすく、キャッチしやすい大きさなので、小学生までのほとんどが使用します。
直径27cm 67g 34枚まで貸出可

主なルール

- ① ディスクを投げて、的のパネルを打ち抜きます。
- ② 投球数、距離などは参加者にあわせて設定します。
- ③ 得点も1枚1点、数字の点数、ビンゴ賞などを設定して楽しめます。

	2	3
4	5	6
7	8	

- ※例
- ・1枚1点の場合、右上の図では、2枚抜いたから2点。
 - ・数字の合計を点数にすると、右上の図では、1 + 9 = 10点。
 - ・縦、横、斜めにビンゴができた場合（8通り）に、ビンゴ賞を設定することもできる。

※総合体育館には「ディスクゲッター」の用具が5セットあり、各種フライングディスクも、貸出できます。
(公益性の高い団体などに限ります。)

全国スポーツ推進委員研究協議会 宮崎大会に参加して

推進委員 鈴木 章

本年度、第65回全国スポーツ推進委員研究協議会「宮崎大会」が、宮崎市内3会場にて11月14日・15日に開催されました。私たちの会場は全体会（第1日目）と分科会（第2日目）ともに「ひなた武道館」でした。小生と島田俊一郎委員と2人で参加いたしました。2人でしたので大変心強かったです。会場では歓迎アトラクションの次に表彰式があり、図らずも私は栄えある「スポーツ推進委員功労者表彰」を受けました。その後の愛知県推進委員情報交換会の席上にて改めて賞状の授与を受けました。長年にわたりスポーツ推進委員を務めさせて頂いたおかげと思っています。この間、春日井市スポーツ推進委員の皆様そしてスポーツ・ふれあい財団事務局の皆様のご支援、ご協力の賜物と感謝申し上げます。

午後からは特別講演としてスポーツジャーナリストの「増田明美氏」より、テーマ「これまでのスポーツ、これからのスポーツ」として明るく元気な楽しい話を聞くことができました。

2日目の第1分科会のテーマは「(つくる／はぐくむ) 視点でのスポーツ推進委員」でした。松尾哲也氏（立教大学教授）をコーディネーターとして3名の発表者よりそれぞれの立場からの発表があり、発表された内容を基にして色々な角度より討議されました。新しい視点からのスポーツに対する取り組みがよく分かり大変有意義な分科会でした。

今回の大会に参加させていただきありがとうございました。

永 年 表 彰

令和6年度は3名の委員が表彰を受けました。

全国スポーツ推進委員功労者表彰	鈴木 章	
東海四県スポーツ推進委員20年表彰	福島 征夫	大場 敬子
愛知県スポーツ推進委員20年表彰	福島 征夫	大場 敬子



20年表彰を受けて

推進委員 大場 敬子

21年前、恩師からの依頼を受け、スポーツ推進委員の一員に加えていただきました。この活動で一番印象に残るのは1月に行われる新春春日井マラソン大会です。各スポーツ団体から総勢800人の方の協力を得て、毎回盛大に行われています。43年間続けられていることは素晴らしいと思います。

「レクスポ&ウォーク祭」、「かすがい！スポーツフェスティバル」に関しても、友だち同士、ファミリーで楽しく体験されている姿は微笑ましいものです。この20年で子どもが親になり、またその子どもを連れてくるという場面にも出会いました。

私が20年もの間スポーツ推進委員を続けてこられたのは、他の推進委員の方との会話、イベントに参加される方との交流が楽しかったからです。皆様に支えられ20年間続けてこられたことを感謝しています。ありがとうございました。

スポーツ推進委員全体で取り組む令和7年度の主な予定をお知らせします。

2025！レクスポ&ウォーク祭 令和7年4月27日（日）

かすがい！スポーツフェスティバル 令和7年10月13日（祝・月）

第44回新春春日井マラソン大会 令和8年1月11日（日）

上記以外にも、地域の様々な活動に、スポーツ推進委員は参加します。