



Do! Sports かすがい!

幼児から高齢者まで盛りだくさんのプログラムを用意してあなたの健康体づくりを応援します!!



令和7年度
7月~3月

スポーツ情報誌

- 総合体育館
- サンフロッグ春日井
- 落合公園体育館
- 市民球場
- 朝宮公園



公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団

スポーツ振興センター [春日井市スポーツ・ふれあい財団](#) [検索](#)



スポーツ情報誌Do! Sportsかすがい!は、
スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

フィットネスプログラムを 2会場で開催中!

申込み方法
総合体育館へ >>

申込み方法
朝宮公園へ >>



当日受付

レギュラープログラム
期間限定プログラム

運動量 少なめ☆☆~多め☆☆☆☆ 受講料 300円/1回(共通回数券 11枚綴り3,000円)

総合体育館のフィットネスプログラムは、アジア競技大会に向けての改修工事につき、4月から8月まで開催休止。9月9日より再開予定。

持ち物

- ・運動のできる服装
- ・タオル
- ・室内用運動靴
(ヨガ・バレトン・スロー筋トレ&ストレッチ・ピラティス・いすヨガは不要)
- ・ヨガマット
(ヨガ・ピラティス・いすヨガ参加者)
- ・水分補給用飲み物
(※ロッカーをご利用の方は50円玉が必要です。)

対象

市内在住か在勤、在学の方
(高校生が同年齢以上)

定員

各40名
※ヨガ・ピラティス・スロー筋トレ&ストレッチは、各44名
(定員になり次第、受付を終了します)

受付

開始時間の20分前から
(状況によっては受付時間を早める場合があります。)

※受付は本人に限ります。

注意事項

参加者以外の方や開始15分経過後の入室は、お断りします。

心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてからご参加ください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。

気象状況や行事・点検等により中止となる場合があります。講師・会場など都合により変更となる場合があります。

総合体育館(9月9日~3月) 場所:フィットネスルーム

	火	水	木	金	土	日
9:00 } 10:00	はじめてエクサ☆☆	ヨガ	脂肪燃焼エクサ☆☆☆	ソフトエクサ☆☆	ヨガ	パワフルエクサ☆☆☆☆
10:00 } 11:00	場所:柔道場 スロー筋トレ&ストレッチ					
10:30 } 11:30	脂肪燃焼エクサ☆☆☆	ソフトエクサ☆☆	ヨガ		9・1~3月 はじめてエクサ☆☆	10~12月 ヨガ
18:30 } 19:30			ピラティス			
20:00 } 21:00	ヨガ	ズンバ		脂肪燃焼エクサ☆☆☆		

祝日のフィットネスプログラムは次のとおりです。■のプログラムのみ柔道場にて開催。

	9月15日(月)	9月23日(火)	11月3日(月)	11月23日(日)	11月24日(月)	2月11日(水)	2月23日(月)	3月20日(金)
	敬老の日	秋分の日	文化の日	勤労感謝の日	振替休日	建国記念の日	天皇誕生日	春分の日
9:00~10:00	はじめてエクサ	はじめてエクサ	はじめてエクサ	パワフルエクサ	はじめてエクサ	ヨガ	はじめてエクサ	ソフトエクサ

※9月16日(火)、10月5日(日)、13日(祝)、14日(火)、11月4日(火)、8日(土)、9日(日)、25日(火)、12月29日(月)~31日(水)、1月1日(祝)~3日(土)、10日(土)~13日(火)、15日(木)~18日(日)、31日(土)~2月4日(水)、24日(火)、3月25日(水)~28日(土)は全日休講。

朝宮公園(7月~3月) 場所:フィットネススタジオ

	火	水	木	金	土	日
9:30 } 10:30	ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフトエクサ☆☆	バレトン	7・8月 ヨガ 9月・1月~3月 ピラティス 10月~12月 はじめてエクサ☆☆	7~9月 ヨガ 1~3月 ズンバ
11:00 } 12:00	7・8月 脂肪燃焼 エクサ☆☆☆	7・8月 ソフト エクサ☆☆	7・8月 脂肪燃焼 エクサ☆☆☆	いすヨガ		
13:30 } 14:30			ヨガ			
19:30 } 20:30	ヒップ ホップ	ヨガ	ズンバ	ピラティス		

祝日のフィットネスプログラムは次のとおりです。

	7月21日(月)	8月11日(月)	9月15日(月)	9月23日(火)	11月3日(月)	11月23日(日)	11月24日(月)	1月12日(月)
	海の日	山の日	敬老の日	秋分の日	文化の日	勤労感謝の日	振替休日	成人の日
9:30~10:30	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ズンバ	ヨガ	ヨガ

※7月22日(火)、8月3日(日)、12日(火)、9月7日(日)、13日(土)、14日(日)、16日(日)、20日(土)、10月12日(日)~14日(火)、11月4日(火)、25日(火)、12月29日(月)~31日(水)、1月1日(祝)~3日(土)、11日(日)、13日(火)、2月24日(火)、3月8日(日)は全日休講。9月19日(金)19:30~のピラティスは休講。



フィットネスプログラムの紹介



初めてで
運動不足の方に
オススメ!



初めての方に
オススメ!



少し慣れた方に
オススメ!

慣れた方に
オススメ!

はじめてエクサ

エクササイズの基本動作を、イチから学べます。まずは、「はじめてエクサ」からスタート!

運動量 ★☆☆☆☆

ソフトエクサ

ウォーキングやステップタッチ中心の簡単な動きです。リズムに合わせて動くことから始めましょう。

運動量 ★★☆☆☆

脂肪燃焼エクサ

シンプルな動きで全身を大きく使います。効率良く脂肪を燃焼しましょう。

運動量 ★★★☆☆

パワフルエクサ

大きな動きや跳ねる動きを取り入れたエクササイズです。少し難しい動きにトライしてみましょう。

運動量 ★★★★☆

安全で効果的に
筋力UP!

脂肪燃焼と
体力向上に
オススメ!

ズンバ初心者
の方にオススメ!



シェイプアップや
ストレス発散に
オススメ!

スロージョギング&ストレッチ

筋肉に軽い負荷をかけた状態でゆっくりと動作する筋力トレーニングです。軽い負荷でゆっくりと動作することで筋力強化を得ることができます。

ズンバ

ラテン系のダンスエクササイズです。音楽に合わせて気持ちよく体を動かせます。振付の詳しい解説はないので、自由に踊りましょう!

ズンバゴールド

ズンバと比べて、速い動きが少なく、分かりやすい指示があるため、安全に踊れます。年齢や体力に関係なく、ラテン系の曲に合わせて気持ちよく体を動かしましょう!

ヒップホップ

ヒップホップの音楽、曲、ビートに合わせて踊りましょう! 身体のあらゆるパーツ(頭・肩・胸・腰など)を使って音楽に乗り楽しく踊りましょう!

筋力UPや
柔軟性向上に
オススメ!

姿勢の改善・
スタイル維持に
オススメ!

筋力や
バランス感覚UPに
オススメ!

運動を始めて
みようという方に
オススメ!



バレトン

バレエ、ヨガ、フィットネスの3つの要素をバランスよく含んだ裸足で行うエアロビクスです。筋力アップや柔軟性を高めていきましょう!

ピラティス

マットの上で自分の身体の重さを使って身体を鍛える自重トレーニングをします。ボディラインの改善や健康的な身体づくりをしましょう!

ヨガ

健康と美容を意識する方にオススメ! リラックスしながら色々なポーズを実践します。ココロとカラダを整えましょう。(初めての方でも安心です!)

いすヨガ

初心者の方や腰、膝に不安のある方も簡単に身体を動かすことができます。いすを使ってヨガポーズをとりながら全身をリフレッシュしましょう!



総合体育館

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3 TEL(0568)84-7101
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/

インターネットでの申し込みはこちらから



総合体育館



落合公園体育館

申込み方法
総合体育館へ >>

往復はがき

窓

【要 返信用はがき】

インターネット

※「教室の申込み方法」は14ページをご覧ください。
※ここに記載されたものは予定です。
講師・会場など都合により変更になる場合があります。

申込期間	9月開催	8月1日～8月15日	11月開催	10月1日～10月15日	1月開催	12月1日～12月16日
	10月開催	9月1日～9月15日	12月開催	11月1日～11月15日	2月開催	1月1日～1月15日

※下記記載の開催日初日をご確認ください。例)9月6日～10月4日(9月開催)の場合、申込期間は8月1日からとなります。

幼児対象

※インターネット申込みのみ

キッズダンス&マット

●音楽に合わせて楽しく踊ったり、マット運動をしたりします。

時間/15:45～16:30 場所/落合公園体育館B面
受講料/10回で2,500円 定員/20名
対象/年中・年長

開催日

11月5日～1月14日(12月31日を除く水曜日)



すこやか幼児体操(①年中・②年少・③年長)

●体操や遊びを通じて、運動機能を高めます。

時間/(①年中)9:15～10:00 (②年少)10:15～11:00 (③年長)11:15～12:00
場所/柔道場 受講料/4回で1,000円 定員/各30名 対象/年少～年長③

開催日

9月6日～10月4日(9月27日を除く土曜日)	11月29日～12月20日(毎週土曜日)
10月12日～11月2日(毎週日曜日)	1月24日～3月7日(1月31日、2月14日、28日を除く土曜日)

注 幼児について

※年少
令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた人

※年中
令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた人

※年長
平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた人

小学生対象

※インターネット申込みのみ

ジュニアダンス

●ヒップホップの要素を取り入れたダンスで、楽しく体を動かします。

時間/10:30～11:30 場所/フィットネスルーム
受講料/4回で1,000円 定員/40名
対象/小学生

開催日

9月7日～28日(毎週日曜日)
11月1日～29日(11月8日を除く土曜日)

ジュニアダンスマスター

●ヒップホップダンスの基礎をマスターして、楽しく踊ります。

時間/18:30～19:30 場所/フィットネスルーム
受講料/10回で3,000円 定員/40名
対象/小学生

開催日

10月3日～12月5日(毎週金曜日)
1月9日～3月20日(1月16日を除く金曜日)

チアダンス

withファイティングイーグルス名古屋 ～Bリーグで踊ろう!～
●チアダンスの基礎を学びながら楽しく元気に踊ります。

時間/18:30～19:30 場所/フィットネスルーム
受講料/11回で4,000円 定員/30名
対象/小学生 ※最終回はFE名古屋ホームゲームで発表を予定。

開催日

9月9日～12月9日(9月16日、10月14日、11月4日、25日を除く火曜日)

キッズダンス&マット

●音楽に合わせて楽しく踊ったり、マット運動をしたりします。

時間/16:40～17:40
場所/落合公園体育館B面
受講料/10回で2,500円 定員/30名
対象/小学1～3年生

開催日

11月5日～1月14日(12月31日を除く水曜日)

ボールであそぼう!(テニス)

●ラケットを使用して、ボール慣れから、テニスの動作を学びます。

時間/17:30～18:30 場所/第1競技場A面
受講料/4回で1,000円 定員/20名
対象/小学1・2年生

開催日

10月1日～22日(毎週水曜日)
2月25日～3月18日(毎週水曜日)

ボールであそぼう!(バレーボール)

●ボール慣れから、バレーボールの動作を学びます。

時間/17:30～18:30 場所/第1競技場A面
受講料/4回で1,000円 定員/35名
対象/小学1・2年生

開催日

10月3日～24日(毎週金曜日)
1月21日～2月18日(2月4日を除く水曜日)

ジュニア養成教室(硬式テニス)

●基礎から応用までのテニスの動作を練習し、試合をします。

時間/19:00～20:30 場所/第1競技場A面
受講料/8回で3,000円 定員/20名
対象/小学3～6年生

開催日

10月1日～24日(毎週水・金曜日)

ジュニア養成教室(バレーボール)

●基礎から応用までのバレーボールの動作を練習し、試合をします。

時間/19:00～20:30 場所/第1競技場A面
受講料/8回で3,000円 定員/40名
対象/小学3～6年生

開催日

1月21日～3月18日(2月4日を除く水曜日)

始めてみよう!楽しい体操(てつぼう)

●前まわり下り、逆上がりなどができるように練習します。

時間/18:00~19:00 場所/第2競技場A・B面
受講料/4回で1,000円 定員/35名
対象/小学生

開催日

9月11日~10月2日(毎週木曜日)

始めてみよう!楽しい体操(とびぼこ・マット)

●開脚とびや前転、後転などができるように練習します。

時間/18:00~19:00 場所/第2競技場A・B面
受講料/4回で1,000円 定員/35名
対象/小学生

開催日

11月5日~26日(毎週水曜日)

始めてみよう!楽しい体操(てつぼう・なわとび)

●前まわり下り、逆上がり、前跳びや後ろ跳びなどができるように練習します。

時間/18:00~19:00 場所/第2競技場A・B面
受講料/4回で1,000円 定員/35名
対象/小学生

開催日

2月5日~26日(毎週木曜日)

一般対象

スロー筋トレ

●軽い負荷でゆっくり動作することで筋力を強化します。

時間/10:30~11:30 場所/フィットネスルーム
受講料/8回で2,400円 定員/40名 対象/一般

開催日

9月5日~10月24日(毎週金曜日)

11月7日~12月26日(毎週金曜日)

1月23日~3月13日(毎週金曜日)

フラダンス

●アロハ音楽に合わせ、ゆったりとした基本の動作を踊ります。

時間/10:30~11:30 場所/フィットネスルーム
受講料/4回で1,200円 定員/40名 対象/一般

開催日

10月4日~25日(毎週土曜日)

12月6日~27日(毎週土曜日)

2月8日~3月1日(毎週日曜日)

全身をほぐすピラティス・ストレッチ

●初心者向けのやさしいピラティスやストレッチで、全身をほぐします。

時間/13:30~14:30 場所/フィットネスルーム
受講料/4回で1,200円 定員/40名 対象/一般

開催日

10月9日~30日(毎週木曜日)

12月3日~24日(毎週水曜日)

1月20日~2月17日(2月3日を除く火曜日)



地域ふれあい運動教室

申込み方法
総合体育館へ



肩こり・腰痛予防のストレッチ体操や
認知症予防などの運動をします。



はじめてでも
大丈夫!



対象 一般 受講料 5回で1,500円

月	会場	開催日	曜日	時間	定員	申込み開始日
7月	高蔵寺ふれあいセンター	15 29 8/5 8/19 8/26	火	10:00~11:15	40名	6月5日(木) 9時~
9月	グリーンパレス春日井	3 10 17 24 10/1	水	10:00~11:15	25名	8月5日(火) 9時~
10月	グルッポふじとう	30 11/6 11/13 11/20 11/27	木	10:00~11:15	40名	10月5日(日) 9時~
1月	東部市民センター	20 27 2/3 2/10 2/17	火	10:00~11:15	30名	12月5日(金) 9時~





ラジオ体操の日 みんなでラジオ体操会

令和7年 **8月3日(日)**

時間 **6:30~7:00**

場所 **スポーレ春日井**
(朝宮公園陸上競技場)



雨天中止

指導 **成瀬利佳**(全国ラジオ体操連盟1級指導士)

伴奏 **小竹亜弥**(愛知県ラジオ体操連盟理事)

チャレンジ宣言募集中!



宣言した団体は
応援グッズがもらえます。

夏休み期間中、地域のみんで楽しく、
元気にラジオ体操をすることで明るい
まちづくりを目指す団体を募集します。



※写真はイメージです。

かすがいラグビーフェスティバル

令和7年 **9月7日(日) 9:00~15:00**

場所 **スポーレ春日井(朝宮公園陸上競技場)**

午前 **親子ラグビー教室** 参加費無料
講師：トヨタヴェルブリッツ 時間：9:00~10:45
対象：小学生とその保護者 定員：50組100名

午後 **試合の観戦**
第1試合(11:15kick off) 春日井ラグビースクール VS 調整中
第2試合(12:30kick off) 中部大学春日丘 VS 関西学院高等部

日本トップリーグ連携機構連携事業
SOMPO BALL GAME FESTA inかすがい

令和7年 **9月14日(日)** 場所：総合体育館

午前 **あそびバ!**

対象/小学1・2年生とその保護者
時間/9:00~11:30

午後 **キッズチャレンジ**

対象/小学3~6年生
時間/13:00~17:00



愛知万博メモリアル 市町村対抗駅伝競走大会

春日井市代表選手の応援を
よろしくお願いします。

場所 **愛・地球博記念公園**



令和7年 **12月6日(土)**

スタート**12:30~(予定)**



春日井市代表選手選考会

12月6日(土)に愛・地球博記念公園で開催される
「愛知駅伝」の代表選手を募集します。

令和7年 **9月15日(祝・月)** [予備日23日(祝・火)]

場所 **スポーレ春日井**
(朝宮公園陸上競技場)

部門 **小学生(男子・女子)**
中学生(男子・女子)
ジュニア(男子・女子)
一般(男子・女子)
40歳以上(男女不問)



申込期間 **7月1日(火)~31日(木)**

MetLife | **F.LEAGUE**
メットライフ生命

2025-26 春日井大会 場所 **総合体育館**

令和7年 **10月5日(日) 14:00 Kickoff**

市民入場券 **9月5日(金)**から総合体育館で配布

10月4日(土)
名古屋オーシャンズによる
フットサル教室を開催
対象:小学生 定員:50人



楽しくからだを動かそう! かすがい! スポーツフェスティバル

令和7年 **10月13日(祝・月)** 9:00~21:30



場所 **総合体育館** **落合公園体育館** **参加無料**
温水プール **市民球場** **朝宮公園**

会場 **市民球場** 申込期間 10月1日(水)から10月15日(水)

親子で野球教室

●王子硬式野球部の選手達と野球を楽しもう! 雨天中止

令和7年 **11月29日(土) 9:00~11:30**

※王子硬式野球部にはボランティアにて協力いただきます。

定員 **40組80名**

対象 **小学生と保護者**

※小学生1名につき保護者1名が必要です。



第22回 **白鳥で体験!**

アウトドア・冬

令和8年 **1月24日(土)8:30~25日(日)16:30**

場所 **岐阜県郡上市白鳥町**
(ウイングヒルズ白鳥スキー場)

対象 **小学3~6年生**

申込期間 **12月1日(月)~15日(月)**



Wリーグ 2025-26

春日井大会

場所 **総合体育館**

令和8年 **1月31日(土)**
2月1日(日)



日本女子バスケットボール最高峰のリーグが春日井で開催されます。迫力ある試合を観戦しませんか?

T.LEAGUE 2025-2026

春日井大会

場所 **総合体育館**

令和8年 **2月21日(土)22日(日)**

21日(土)
トップおとめ
ピンポンズ名古屋
VS
京都カグヤライズ

22日(日)
トップおとめ
ピンポンズ名古屋
VS
九州カリーナ



令和7年度学校体育館・武道場開放の受付について




市民の皆さんの、健康の保持増進・体力の向上を図るため、スポーツ活動の場として市内の小中学校体育館、武道場を開放しています。「市内在住か在勤の人で構成する、10人以上の団体」であるなど、利用する際には、条件や注意事項等があります。詳細については右のQRからご覧ください。




CCNetにて「毎日ちよこっと筋トレ」放映中!!

今までに放送していた「毎日ちよこっとストレッチ・筋トレ」や、「自宅でできる簡単体操」がインターネットで視聴できます。自宅で少しでも身体を動かしましょう!




右のQRから、いろいろな団体が紹介している運動の動画などをご覧ください。





サンフログ春日井

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11 TEL (0568) 56-2277
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/

インターネットでの申し込みはこちらから



サンフログ春日井

申込み方法
サンフログ春日井へ

往復はがき

窓

インターネット

[要 返信用はがき]

※「教室の申込み方法」は14ページをご覧ください。
※ここに記載されたものは予定です。
講師・会場など都合により変更になる場合があります。

申込期間

7月開催	6月1日～6月15日	10月開催	9月1日～9月15日	2月開催	1月1日～1月15日
8月開催	7月1日～7月15日	11月開催	10月1日～10月15日		
9月開催	8月1日～8月15日	1月開催	12月1日～12月16日		

※下記記載の開催日初日をご確認ください。例)9月6日～10月4日(9月開催)の場合、申込期間は8月1日からとなります。

幼児対象

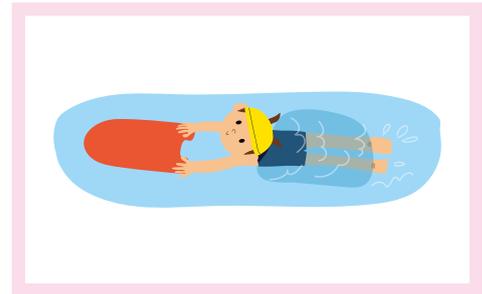
※インターネット申込みのみ
※幼児…平成31年4月2日～令和4年4月1日に生まれた人

親子で幼児水泳

●親子で水慣れからバタ足、浮き身などの水泳の基本を練習します。

時間/16:00～16:45 場所/25mプール
受講料/8回で5,000円 定員/20組
対象/幼児と保護者

開催日
9月5日～10月24日(毎週金曜日)
10月1日～11月26日(10月15日を除く水曜日)



小学生対象

※インターネット申込みのみ

クロールを覚えよう

●クロールを基本から練習します。

時間/①④⑤⑥⑦17:00～18:00 ②③18:15～19:15 場所/25mプール
受講料/8回で4,000円 定員/35名 対象/小学生

開催日
①②7月2日～25日(毎週水・金曜日) ⑤11月5日～28日(毎週水・金曜日)
③9月2日～10月2日(9月16日・23日を除く火・木曜日) ⑥1月21日～2月18日(2月11日を除く水・金曜日)
④10月1日～29日(10月15日を除く水・金曜日) ⑦2月19日～3月19日(2月24日を除く火・木曜日)

クロールを覚えよう(週1回クラス)

●クロールを基本から練習します。

時間/18:00～19:00 場所/25mプール
受講料/8回で4,000円 定員/35名
対象/小学生

開催日
7月3日～8月28日(8月14日を除く木曜日)

クロールを覚えよう(夏短期)

●短期集中でクロールを基本から練習します。

時間/8:30～9:45 場所/25mプール
受講料/5回で3,500円 定員/60名 対象/小学生

開催日
7月28日～8月1日(月～金曜日)※振替対象 振替日①29日②30日(火・水曜日)18:30～19:45 各30名
8月4日～8日(月～金曜日)
8月25日～29日(月～金曜日)※振替対象 振替日③26日④27日(火・水曜日)18:30～19:45 各30名

※①②は7月、③④は8月25日～の教室が离校日と重なり、欠席する場合の振替日。
いずれも、振替は1日のみで受付は先着順。
※対象の教室期間中に离校日がない場合は振替日は無しとする。

水慣れから始める初心者教室

●顔つけから泳ぎの基本を練習します。

時間/17:00～18:00 場所/25mプール
受講料/8回で4,000円 定員/35名 対象/小学生

開催日
9月2日～10月2日(9月16日、23日を除く火・木曜日)
9月3日～26日(毎週水・金曜日)
10月7日～11月6日(10月14日、11月4日を除く火・木曜日)

平泳ぎを覚えよう

●平泳ぎを基本から練習します。

時間/①18:15～19:15 ②17:00～18:00
場所/25mプール 受講料/8回で4,000円
定員/25名 対象/小学生(クロールで25m以上泳げる人)

開催日
①9月3日～26日(毎週水・金曜日)
②2月20日～3月18日(毎週水・金曜日)

いっぱい泳ごう!

●クロールでより長距離を泳ぐことができるよう練習をします。

時間/18:15～19:15 場所/25mプール
受講料/8回で4,000円 定員/25名
対象/小学生(クロールで15m以上泳げる人)

開催日
10月1日～29日(10月15日を除く水・金曜日)

バタフライを覚えよう

●バタフライを基本から練習します。

時間/18:15～19:15 場所/25mプール
受講料/8回で4,000円 定員/25名
対象/小学生(クロールで25m以上泳げる人)

開催日
11月5日～28日(毎週水・金曜日)

一般対象

ロングスイミング教室

●50mプールを使用し、より長距離を泳ぐことができるよう練習をします。

時間/10:30～11:30 場所/50mプール 受講料/8回で6,000円
定員/20名 対象/一般(クロールで25m以上泳げる人)

開催日
9月2日～10月2日(9月16日、23日を除く火・木曜日)
10月10日～12月5日(10月24日を除く金曜日)
1月21日～2月18日(2月11日を除く水・金曜日)

大人の初めてクロール教室

●初めて水泳を始める人に、泳ぎの基本から練習します。

時間/①10:45~11:45 ②10:30~11:30
場所/25mプール 受講料/8回で6,000円
定員/20名 対象/一般(クロールの泳げない人)

開催日

①9月3日~10月29日(10月15日を除く水曜日)
②1月29日~3月19日(毎週木曜日)

脂肪燃焼アクア(2か月コース)

●効率のよい脂肪燃焼を目指した動きを取り入れたアクアビクスです。

時間/①9:20~10:20 ②③10:40~11:40 場所/25mプール
受講料/8回で6,000円 定員/50名 対象/一般

開催日

①9月4日~10月30日(10月23日を除く木曜日)
②9月30日~12月9日(10月14日、11月4日、25日を除く火曜日)
③1月20日~3月17日(2月24日を除く火曜日)

フローターアクア(中級)

●浮遊具を使用し浮いた状態で行うなど、新しい感覚のアクアビクスです。

時間/9:20~10:20
場所/50mプールフローターコース
受講料/4回で3,000円 定員/25名 対象/一般

開催日

9月5日~26日(毎週金曜日)

初めてクロール教室(中学生以上)

●初めて水泳を始める人に、泳ぎの基本から練習します。

時間/19:00~20:00
場所/25mプール
受講料/8回で6,000円 定員/10名
対象/中学生以上(クロールの泳げない人)

開催日

9月6日~11月1日(10月25日を除く土曜日)

水中運動(2か月コース)

●ウォーキングを基本に様々な動作を取り入れ、運動不足の解消を目指します。

時間/9:20~10:20 場所/25mプール
受講料/8回で6,000円 定員/45名
対象/一般

開催日

9月30日~12月9日(10月14日、11月4日、25日を除く火曜日)
1月29日~3月19日(毎週木曜日)

アクアビクス(中・上級)

●大きな動作を取り入れた、運動量の多い水中エアロビクスです。

時間/10:40~11:40 場所/25mプール
受講料/4回で3,000円 定員/50名 対象/一般

開催日

10月9日~11月6日(10月23日を除く木曜日)
11月13日~12月4日(毎週木曜日)
2月20日~3月13日(毎週金曜日)

サップヨガ

●ゆらゆら揺れるボードの上でヨガを行い、体幹を意識し体を引き締めます。

時間/11:00~11:45 場所/25mプール
受講料/4回で6,000円 定員/18名
対象/一般

開催日

11月5日~26日(毎週水曜日)

ソフトアクア(初級)

●足腰にやさしい、初心者向きの中水エアロビクスです。

時間/9:20~10:20 場所/25mプール
受講料/4回で3,000円 定員/50名
対象/一般

開催日

11月13日~12月4日(毎週木曜日)
1月20日~2月10日(毎週火曜日)



会場 サンフロッグ春日井(温水プール 2Fトレーニング室)

トレーニング教室

ダイエットプログラム ※申込み時に教室番号①~⑥を明記してください。

対象:一般
受講料:10回で7,000円

●健康運動指導士・栄養士による、運動・栄養指導を受け、生活習慣の改善と減量を目指します。

開催日時/①②7月11日~9月12日(毎週金曜日)
③④10月9日~12月11日(毎週木曜日)
⑤⑥1月9日~3月13日(毎週金曜日)
①③⑤9:30~11:30 ②④⑥13:30~15:30

定員/各6名 場所/健康相談室等 ※2・5・9回目に、栄養士の指導があります。



申込み方法
サンフロッグHP



窓口

インターネット

【要 返信用はがき】

往復はがき



インターネット



体成分測定

体成分測定を行います。

実施時間 10:00~17:00

場所 健康相談室

料金 300円

トレーニングメニュー作成プログラム

体成分測定と下肢バランス筋力測定の結果を解析しトレーニングメニューの作成、実践をします。

実施時間 10:00~12:00,14:00~16:00

定員 4名(1名1時間)

場所 健康相談室等

料金 1,000円

NEW ずっと健脚!ロコモ予防教室

ロコモ度チェックと下肢バランス筋力測定を行い将来介護が必要となるリスクを下げるための運動メニューを提供します。

実施時間 10:00~12:00,14:00~16:00

定員 4名(1名1時間)

場所 健康相談室等

料金 1,000円

対象 トレーニング会員

申込み トレーニング室内にて事前予約

実施日 希望日(行事等によりご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。)

申込み方法
サンフロッグHP



窓口

温水プールの7・8月の開場時間のご案内

2025年7・8月 開場カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	×	8	9	10	11	12
13	×	×	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	×	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

夏休み期間 7/21(月)～8/31(日)

※7月15日(火)、8月18日(月)は施設点検のため休場します。

●… 9:00開場～20:30 ●…10:00開場～20:30
 ●…13:00開場～20:30 ×は休場日

サンフロッグ春日井から休場等のお知らせ

温水プール

令和7年12月15日(月)～令和8年1月17日(土)
 水抜き清掃及び設備点検・修繕のため休場

ご迷惑をおかけします!

トレーニング室

令和8年1月11日(日)は、新春春日井マラソン大会開催のため、
 令和8年1月12日(祝・月)は、成人式開催のため、

午後1時から
開場

プール・トレーニング室は3月に開催される全国剣道大会に伴い、以下のとおり休場します

3月27日(金)終日 3月28日(土)17時まで 休場

※詳細については、当財団ホームページでご確認ください。

オープン記録会 大会と同様にタッチ板を使って、50mまたは、100mのタイム計測を行います。

小・中学生				高校生以上			
9月20日(土)	12月14日(日)	午 前 の 部 (先着順)	①10:30～11:00(50m)40名	9月20日(土)	12月14日(日)	午 後 の 部 (先着順)	①13:00～13:30(50m)40名
10月11日(土)	2月14日(土)		②11:15～12:00(100m)30名	10月11日(土)	2月14日(土)		②13:45～14:15(100m)30名
11月 8日(土)	3月 8日(日)			11月 8日(土)	3月 8日(日)		

☆アップ・飛び込み練習 午前部/10:00～10:30・11:00～11:15 午後部/12:00～13:00・14:15～15:00

※測定本数は1人2回までです。(同じ距離の測定は1回まで) ※申込は申込開始日の9:00から電話で(先着順)

申込開始日 9月分/9月7日(日) 10月分/9月27日(土) 11月分/10月25日(土) 12月分/11月30日(日) 2月分/1月31日(土) 3月分/2月22日(日)

参加料 100円 ※別途プール使用料が必要。※グループでの申込みは不可

対象 小学生以上で100m以上泳力のある人(小学生は保護者同伴、許可証が必要です。保護者は出場しなくてもかまいません。)

サンフロッグ杯

45分間をチームでリレーし、その距離を競います。

45分間耐久リレー

11月22日(土) 9:00～13:00

- 場 所:50mプール ●参加料:1チームあたり5,000円 ●定 員:21チーム
- 対 象:小学生以上の3～5人のチーム(小学生参加の場合はチーム内に成人1人が必要)
- 申込期間:10月1日(水)～10月15日(水)



萩原智子杯水泳競技大会in春日井 兼 サンフロッグ春日井水泳競技大会

令和8年 **1月25日(日) 8:30~17:00**

- 場 所: 温水プール
- 対 象: 愛知県内の小学生
- 参加料: 個人 1,400円
- 制 限: 1人2種目以内
(個人メドレーは別途タイム制限あり)
- 申込締切日: 11月30日(日)

● 競技種目(男女・各学年共通)

1. 50m 自由形
2. 50m 平泳
3. 50m 背泳
4. 50m バタフライ
5. 200m 個人メドレー



● 萩原智子(はぎわら ともこ)戦歴



はぎわら ともこ
萩原 智子氏
春日井広報大使

- 1998年 アジア大会
100m・200m背泳ぎ優勝
- 2000年 シドニー五輪競泳女子日本代表
200m背泳ぎ4位 / 200m個人メドレー8位
- 2002年 日本選手権
100m・200m自由形優勝
200m背泳ぎ優勝
200m個人メドレー優勝(史上初4冠達成)
- 2010年 ワールドカップ2010 東京大会
50m自由形6位 / 100m個人メドレー優勝

※詳細については、当財団ホームページをご覧ください。

泳いでいるフォームを撮影できます!

技術・競技力向上のために、泳いでいるフォームを撮影する機会を設けています。

- 時 間: 8:45~12:00
- 場 所: 50mプール
- 定 員: 1組(1組最大撮影者を含み20名まで)
- 対 象: 小学生以上(100m以上泳力のある人)
- 参加料: 1組8,000円
- 申込み 希望日の1週間前までに 窓口か電話で先着順

※撮影できる時間は、平日は9:00~12:00までの間で1時間、土日祝日は8:45から9:45の1時間
※撮影機器は各自お持ちください。(貸出しはありません)
※営利を目的とするものはお断りします。
※監督責任者のもと、安全に留意して撮影してください。

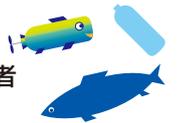
親子で作って、遊ぼう 「お魚ロボット」



親子でものづくりの楽しさを体験し、実際に動かしてみよう!

開催日時 **7月26日(土) 10:00~12:00**

- 場 所: 大会準備室(温水プール1F)
- 参加料: 500円(子ども1人につき500円)
- 定 員: 14組
- 対 象: 小学生とその保護者
- 申込期間: 6月1日(日)~6月15日(日)



北京オリンピック日本代表

松村亜矢子の水中運動



音楽に合わせて楽しく認知症予防運動を行い、健康維持・増進を図ります。

9月3日~10月29日
(10月15日を除く水曜日)

9:30~10:30

- 受講料: 8回で6,000円
- 定員: 30名
- 場所: 25mプール
- 対 象: 一般
- 申込期間: 8月1日(金)~8月15日(金)

北京オリンピック日本代表

松村亜矢子のリズムシンクロ教室(初・上級編)

リズムシンクロの技術を練習し身に付けます。

曜日	開催日					
土		9/13	9/20		10/4	
日	9/7		9/21	9/28	10/5	10/12



- 時 間: 8:30~9:45
- 場 所: 25mプール
- 定 員: 30名
- 対 象: 小学生~高校生 ※男女は問いません
初級(クロール、平泳ぎ、背泳ぎで25m以上泳げる人)
上級(中級を2回以上受講した人)
- 受講料: 8回で6,000円
- 申込期間: 8月1日(金)~8月15日(金)

飛び込みできます!

スタート台を使い、飛び込みの練習ができます。

- 9月20日(土)
- 10月11日(土)
- 11月8日(土)
- 12月14日(日)
- 2月14日(土)
- 3月8日(日)

時間 ①12:00~13:00 ②14:15~15:00
(当日受付 各時間の開始時間まで)
オープン記録会の進行状況により変わる場合があります。

場所 50mプール 参加料 無料※別途プール使用料が必要

対象 小学生以上で100m以上泳力のある人

申込締切 ①12:00~12:45 ②14:15~14:45

※安全確保のための監視員はいますが、指導者はおりませんので、各自、安全に留意して実施してください。

飛び込みをマスターしよう!

オリンピックメダリストより、スタート台の設定位置や姿勢等を指導してもらい、技術の向上につなげます。

9月27日(土)

①10:00~10:45 ②11:15~12:00

- ◆ 対 象: 小学生以上(100m以上泳力のある人)
- ◆ 定 員: 各20名(先着順)
- ◆ 場 所: 50mプール
- ◆ 受講料: 1人1,000円

(イベント前後に遊泳希望の場合は、別途プール使用料が必要)

◆ 申込開始日: 8月5日(火) ※9:00~電話で

※詳細については、当財団ホームページをご覧ください。



講師 中尾 美樹さん



朝宮公園

〒486-0846 春日井市朝宮町4-1-2 TEL(0568)84-4991
https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/asamiya/

インターネットでの申し込みはこちらから



朝宮公園

申込み方法
朝宮公園へ >>

往復はがき

窓

インターネット

[要 返信用はがき]

※[教室の申込み方法]は14ページをご覧ください。
※ここに記載されたものは予定です。
講師・会場など都合により変更になる場合があります。

申込期間	7月開催	6月1日～6月15日	10月開催	9月1日～9月15日	1月開催	12月1日～12月16日
	8月開催	7月1日～7月15日	11月開催	10月1日～10月15日	2月開催	1月1日～1月15日
	9月開催	8月1日～8月15日	12月開催	11月1日～11月15日	3月開催	2月1日～3月15日

※下記記載の開催日初日をご確認ください。例)9月6日～10月4日(9月開催)の場合、申込期間は8月1日からとなります。

幼児対象

※インターネット申込みのみ

親子でふれあい体操

●スキンシップを図りながら、楽しく体を動かします。

時間/11:00～11:50 場所/フィットネススタジオ
受講料/4回で1,000円 定員/20組 対象/2・3歳児と保護者

開催日	
9月3日～24日(毎週水曜日)	1月8日～29日(毎週木曜日)
10月2日～23日(毎週木曜日)	
11月5日～26日(毎週水曜日)	3月3日～24日(毎週火曜日)



小学生対象

※インターネット申込みのみ

楽しく伸ばそう!運動神経

●運動の基本的動作「走る・跳ぶ・投げる」を遊びながら育てます。

時間/17:30～18:30 場所/多目的広場
受講料/4回で1,000円 定員/40名
対象/小学3～6年生

開催日	
7月3日～24日(毎週木曜日)	
※雨天中止の場合予備日あり	

速く走れるようになろう!(1回講座)

●走ることが好きになり、少しでも速く走れるように練習します。

時間/17:30～18:45 場所/陸上競技場
受講料/1回で300円 定員/35名
対象/小学生 ※雨天中止 ※1回で完結する教室です。

開催日	
8月8日(金)13日(水)22日(金)27日(水)	
3月25日(水)27日(金)	

速く走れるようになろう!

●走ることが好きになり、少しでも速く走れるように練習します。

時間/17:30～18:30 場所/陸上競技場
受講料/4回で1,000円 定員/35名
対象/小学1～3年生

開催日	
9月3日～24日(毎週水曜日)	
※雨天中止の場合予備日あり	

アルティメット教室

●フライングディスクを使用して、基礎的なアルティメットの動作を学びます。

時間/19:30～20:30 場所/多目的広場
受講料/4回で1,000円 定員/30名
対象/小学生

開催日	
10月1日～22日(毎週水曜日)	
※雨天中止の場合予備日あり	

ジュニア養成教室(サッカー)

●基礎から応用までのサッカーの動作を練習し、試合をします。

時間/19:15～20:45 場所/多目的広場
受講料/8回で3,000円 定員/35名
対象/小学3～6年生

開催日	
10月3日～11月21日(毎週金曜日)	
※雨天中止の場合予備日あり	

ボールであそぼう!(サッカー)

●ボール慣れから、サッカーの動作を学びます。

時間/17:30～18:30 場所/多目的広場
受講料/4回で1,000円 定員/35名
対象/小学1・2年生

開催日	
11月7日～28日(毎週金曜日)	
※雨天中止の場合予備日あり	

一般対象

体すっきり健康体操

●ストレッチ体操や簡単な筋トレで体をほくすっきりさせます。

時間/13:30～14:30 場所/フィットネススタジオ
受講料/4回で1,200円 定員/30名
対象/一般

開催日	
7月4日～25日(毎週金曜日)	11月5日～26日(毎週水曜日)
8月8日～29日(毎週金曜日)	1月7日～28日(毎週水曜日)

中高年のエクササイズ

●ストレッチ体操や筋力トレーニングなどのエクササイズをします。

時間/①③11:00～12:00 ②④13:30～14:30
場所/フィットネススタジオ 受講料/4回で1,200円
定員/30名 対象/一般

開催日	
①9月4日～25日(毎週木曜日)	③2月5日～26日(毎週木曜日)
②12月5日～26日(毎週金曜日)	④3月3日～24日(毎週火曜日)

ノルディックウォーキング教室

●ウォーキング用ポールを使ったウォーキング動作を学びます。

時間/9:30～10:30 場所/陸上競技場
受講料/4回で1,200円 定員/20名
対象/一般

開催日	
11月5日～26日(毎週水曜日)	
※雨天中止の場合予備日あり	

太極拳(初心者向け)

●ゆっくりとした基本の8動作を行い、健康増進を図ります。

時間/13:30～14:30
場所/フィットネススタジオ
受講料/4回で1,200円 定員/30名
対象/一般

開催日	
12月2日～23日(毎週火曜日)	

大人のランニングクリニック

(初心者向け) 長距離を走るための練習法を学びます。



講師
愛知電機株式会社
女子陸上競技部

- 開催日/①7月25日(金)30日(水)
②10月29日(水)31日(金)
- 時間/19:15~20:45 ●場所/陸上競技場
- 受講料/各日300円 ●定員/各30名(先着)
- 対象/一般 ※申込みは申込開始日の9:30~電話で
- 申込開始日/①7月5日(土)9:30~ ②10月5日(日)9:30~

スポレがすがい 陸上クラブ



①中学生部門短距離クラス ②中学生部門長距離クラス

- 開催日/毎月第2・4週(水曜日)(月2回)
- 時間/18:30~20:00
- 場所/陸上競技場 多目的広場
- 受講料/各回300円
- 定員/各クラス30名
- 対象/中学生



初めての星空ヨガ(1回講座)

陸上競技場の芝生を利用し、夜に屋外でのヨガを楽しみます。

- 開催日/9月5日(金)12日(金)26日(金)
10月3日(金)10日(金)
- 時間/19:30~20:30 ●場所/陸上競技場
- 受講料/各日300円
- 定員/各70名(先着)
- 対象/一般
- 申込開始日/8月5日(火)
- ※申込みは申込開始日の9:30~電話で



※雨天中止
※1回で完結する教室です。

朝宮公園フェスティバル

参加無料!

各種イベントを開催します!

日時 令和7年9月20日(土)9:00~17:00

場所 朝宮公園

- ・やとみの金魚`もっと見に来てちょう`大作戦!!(金魚すくい他)
- ・テラスコンサート ・子ども免許証づくり
- ・スタンプラリー ・衝突衝撃体験
- ・マルシェ
- ・キッチンカー、サッカー教室など

ハルディックウォーキング教室

(体験) ウォーキング用ポールを使ったウォーキング動作を学びます。

- 開催日/10月2日(木曜日)
- 時間/9:30~11:00
- 場所/陸上競技場
- 受講料/300円
- 定員/20名(先着)
- 対象/一般
- 申込開始日/9月5日(金)



※申込みは申込開始日の9:30~電話で

みんなでぐるっとウォーク

(1回講座)

園内のウォーキングマップを活用しウォーキングを楽しみます。



- 開催日/①10月3日(金)17日(金)24日(金)
②3月13日(金)19日(木)
- 時間/9:30~11:00 ●場所/陸上競技場
- 受講料/各日300円 ●定員/各20名(先着)
- 対象/一般 ※申込みは申込開始日の9:30~電話で
- 申込開始日/①9月5日(金)9:30~ ②2月5日(木)9:30~

青空ヨガ(1回講座)

陸上競技場の芝生を利用し、昼に屋外でのヨガを楽しみます。

- 開催日/10月8日(水)15日(水)
- 時間/9:30~10:30 ●場所/陸上競技場
- 受講料/各日300円
- 定員/各50名(先着)
- 対象/一般
- 申込開始日/9月5日(金)
- ※申込みは申込開始日の9:30~電話で



※雨天中止
※1回で完結する教室です。

ラグビーフェスティバルDAY2 スポレ春日井ラグビー祭

10/12(日)

場所:陸上競技場

トップ選手によるラグビー教室及び
実業団選手等による公式試合の観戦をします

はじめてのラグビー教室
9:30~11:00

対象:小学生
定員:60名
講師:春日井ラグビースクール
中部電力ラグビー部

公式試合(観戦無料)

東海学生リーグ
中部大 vs 愛工大
トップウェストリーグ
中部電力 vs JR西日本

なでしこ選手による 親子サッカー教室



なでしこリーグ1部所属 朝日インテック・ラブリッジ名古屋の選手による親子サッカー教室を行います。教室終了後にはエキシビションマッチもお楽しみいただけます。

令和7年10月26日(日)

観戦無料
11:00~
(エキシビションマッチ)

- 時間/9:00~10:10(教室)
- 場所/陸上競技場
- 参加料/1組500円
- 定員/80組160名 ●対象/年少~小学生と保護者
- 申込締切日/9月21日(日)

マラソンクリニック

令和7年11月1日(土)

- 時間/9:30~11:00
- 場所/陸上競技場
- 参加料/300円
- 定員/80名
- 内容/①初心者向けマラソンクリニック
②小学生向けかけっこ教室
- 対象/①中学生以上②小学生
- 申込締切日/10月15日(水)



講師:愛知電機株式会社女子陸上競技部

スポーツ春日井 グラウンド・ゴルフ大会

令和7年11月13日(木)

予備日:11月14日(金) 9:00~15:00

- 場所/陸上競技場 ●参加料/500円
- 定員/300名 ●対象/一般
- 申込締切日/10月15日(水)

硬式テニス教室& いのちの教室

参加料
無料

令和8年3月8日(日)9:00~11:30

- 場所/テニスコート
フィットネススタジオ
(雨天時:落合公園体育館)
- 定員/30組60名
- 対象/9:00~11:30
- 申込締切日/2月15日(日)

2002
全豪オープンベスト8
全仏オープンベスト4
講師
藤原里華氏

70分
DVD

誰でも簡単!!

リニューアル!!

おうちで

ストレッチ

画面を見ながら簡単ストレッチ♪

DVD(税込) 1,000円

販売場所:総合体育館、サンフロッグ春日井、朝宮公園管理事務所、福祉の里レインボープラザ

教室の申込み方法

教室によって申込み方法が、異なります。それぞれの教室の申込み方法で申込みください。



往復はがき(1教室につき1枚、連名は1名まで)に必要な事項

- ①教室名(教室番号がある場合はその別も) ②郵便番号
③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢及び学年
⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名、園名(市外在住の方のみ)
を記入して、それぞれの教室の申込み期間中(必着)に送付してください。

☆往復はがき記入例☆

85円 返信用紙	□□□□□□□□	①教室名 お客様の ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢及び学年 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名、 園名(市外在住の方のみ)
お客様の 郵便番号 住所 氏名		
返信おもて		返信うら

85円 返信用紙	□□□□□□□□	何も書かないで ください (抽選結果を印刷 してご返送します)
教室によって 送付先が 異なります		
返信おもて		返信うら

- 総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は…総合体育館まで
(〒486-0804 鷹来町4196-3)
- サンフロッグ春日井の教室は…〒486-0841 南下原町2-4-11まで
- 朝宮公園の教室は…〒486-0846 朝宮町4-1-2まで



各施設の窓口で、それぞれの教室の申込み期間中に申込みください。
申込みが往復はがきの教室については、上記必要事項①～⑦を記入
した用紙と返信用はがきを添えて、申込みください。



春日井市スポーツ・ふれあい財団ホームページより、各施設から教室の申込みができます。
各施設の教室申込みから、案内にしたがって申込みください。
※可否結果はメールで行います。当財団ドメイン「spofure-kasugai.or.jp」を指定受信設定してください。



それぞれの教室の申込み時間より、各施設の窓口で受付してください。



- それぞれの教室の申込み開始日より、各施設にお電話ください。
- 総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は…総合体育館(0568)84-7101まで
 - サンフロッグ春日井の教室は…(0568)56-2277まで
 - 朝宮公園の教室は…(0568)84-4991まで



- ※定員を超えた場合は春日井市内在住か通勤、在学の方を優先します。ご了承ください。
- ※一般とは高校生か同年齢以上の方となります。
 - ※心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてから申込みください。
体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。
 - ※定員を超えた場合は、抽選となります。(先着順の教室を除く)また、定員に満たない場合は、
追加募集いたします。定員になり次第終了いたしますので、各施設までお問い合わせください。
 - ※はがき、メールの返送は申込み締め切り後、10日程度の発送予定となります。



総合体育館



市民球場



落合公園体育館



温水プール



朝宮公園

剣道を通じて青少年の健全な育成を目指す

春日井市 伊藤 太 会長

(剣道教士 7 段)

剣道場「誠武館」館長として子どもから大人まで多くの剣士を指導。春日井市で毎年開催される全国高等学校剣道選抜大会(3月)や全日本女子学生剣道優勝大会(11月)の開催、運営に尽力されているほか、市内小中学生の剣士を対象とした青少年剣道錬成「春跳会」の講師を務めている。この度、幼少期から市議時代、4期16年間務めた市長時代を回顧した自分史「今!そして未来へ」を自費出版するなど、精力的に活動されている。

剣道のまち春日井を全国に発信

- | | | |
|--------|------------|----------------------|
| 【主な経歴】 | 春日井市議会議員 | 1995年(H7)～2006年(H18) |
| | 春日井市長 | 2006年(H18)～2022年(R4) |
| | 春日井市剣道連盟会長 | 2023年(R5)～現在 |
| | 旭日中綬章受章 | 2024年(R6) |
| | 名誉市民 | 2025年(R7) |



これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあつという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

お問い合わせ >> アクセス >>



総合体育館
TEL(0568)84-7101

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/>

サンフロッグ春日井(温水プール)
TEL(0568)56-2277

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/>

総合体育館・サンフロッグ春日井(温水プール)

- 公共交通
JR中央本線「春日井駅」下車、
名鉄バス「小牧駅」、又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「総合体育館前」下車
- 道路交通
名二環(勝川インター) - 国道19号多治見方面 - 「瑞穂通5」交差点左折 約2.3km
東名高速(春日井インター) - 国道19号名古屋方面 - 「春日井インター西」交差点右折 約3km

市民球場
TEL(0568)88-3067

〒480-0303 春日井市明知町463-1
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/stadium/>

市民球場

- 公共交通
JR中央本線「高蔵寺駅」下車、
名鉄バス「内々神社」行きで「尾張明知」下車
- 道路交通
(名古屋方面より)国道19号線-「明知町北」交差点右折、約600m

朝宮公園
TEL(0568)84-4991

〒486-0846 春日井市朝宮町4-1-2
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/asamiya/>

朝宮公園

- 公共交通
JR中央本線「勝川駅」下車、
名鉄バス「春日井市民病院」又は「小牧駅」行きで「高山口」下車
JR中央本線「春日井駅」下車、
名鉄バス「小牧駅」、又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「上八田」下車
- 道路交通
東名高速(春日井インター)、名二環(勝川インター)より約10分

落合公園体育館
TEL(0568)85-1116

〒486-0817 春日井市東野町字茨沢15-5
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/ochitai/>

落合公園体育館

- 公共交通
JR中央本線「春日井駅」下車、
名鉄バス「桃花源」行きで「東山」下車又は「大池住宅前」行きで「下原本町」下車
- 道路交通
(名古屋方面より)「春日井インター東」交差点左折-高速道路のガード下をくぐって左折
(多治見方面より)-国道19号線-「春日井インター東」交差点右折-高速道路のガード下をくぐって左折