

春日井市 スポーツ推進委員だより

発行

春日井市スポーツ推進委員
連絡協議会 広報部〒486-0804 春日井市鷹来町 4196-3
Tel.0568-84-7101 FAX0568-83-0006

「2025！レクスポ&ウォーク祭」を終えて

レクスポ部長 山田 昇市

晴天のもと、「2025！レクスポ&ウォーク祭」が4月27日（日）に朝宮公園で開催されました。4年ぶりの屋外実施、初のウォーク祭、初のスポーレ春日井（朝宮公園陸上競技場）での開催となり、全体で1,340人が参加されました。

オープニングセレモニーでは昨年に続きあさひがおかこども園のみなさんから、元気なダンスと華やかなパラバルーンの演技を披露していただきました。

レクスポチャレンジは、スポーレ春日井と多目的広場の2会場を使用し、ディスクゴルフ、リングスロー、対戦ゲームを盛り込んだGG ホールインワン/グラウンド・ゴルフ、モルック、ラダーゲッター、バグゴの6種目で、参加者は、849人でした。どのブースも盛況で、参加者に楽しんでもらえたと思います。やはり対戦ゲームが人気で、家族、友達同士でにぎわっていました。

また、ウォーキングでは、ロングコース・ショートコースで208人、園内コースで283人が参加されました。「カプラで遊ぼう！」は、フィットネススタジオで実施され、例年よりも面積は狭くなりましたが、窓を全開にした開放感ある室内会場で、幼児から高齢の方まで幅広い層の方々がカプラを積んで楽しまれていました。「楽しかった。また来る！」と言っていたことがうれしく励みになりました。「レクスポ&ウォーク祭」を今後もより楽しんで体験していただけるよう努めて参りますので、多数の参加をお待ちしております。



スポーツ推進委員について教えて！ No.10

本欄では、各小学校区でどのような活動をしているかを紹介しています。今回は、坂下小学校区の活動を紹介します。

坂下小学校区のスポーツ推進委員の活動

推進委員 高崎 秀三

スポーツ推進委員は坂下小学校区スポーツ振興会の役員に属し、振興会主催の各行事（春の三世代交流グラウンド・ゴルフ大会、夏休み初日のラジオ体操、秋の運動会とソフトボール大会）の運営に参加しています。

坂下小学校区は上野町・坂下町・廻間町・櫛ヶ丘・ネオポリス・緑ヶ丘の6地区で構成され、秋の運動会は「ロクリンピック」と名前を付け、地区対抗方式で行っています。幼児から高齢者まで出場できるような種目を設定し、最終種目には全員参加の「パン食い競争」を行い、閉会となります。毎年、多くの参加があり盛り上がっています。

令和5年度には、坂下老人会の女性部より「ボッチャ」の指導を依頼され、坂下公民館で実施しました。コートを2面準備し、参加者を4チームに分け、リーグ戦で行いました。大変好評で本年度は会場を坂下区公会堂に変えて実施しました。今後は、ボッチャだけでなく、他のニュースポーツも紹介していけたらいいなと考えています。



三世代交流
グラウンド・ゴルフ大会



ロクリンピック
(秋の運動)



ソフトボール大会

地域スポーツのコーディネーター役

会長 福島 征夫

スポーツ推進委員は、地域に根ざしたスポーツ活動の推進役として、市民の健康づくりや交流の場づくりなどに貢献していかなければなりません。

スポーツ推進委員としての知識・技術・指導力を高めるために、県の研修会や、推進委員独自での実技研修会などを開催し資質向上に取り組んでいます。研修等で得た知識や技術を市民の皆様に還元できればと思います。

子どもから高齢者までが一緒に楽しめるレクリエーションスポーツ（グラウンド・ゴルフ、ボッチャ、カローリングなど）を通じて、地域のつながりを深められるよう、各小学校区にスポーツ推進委員は配置されています。市民の皆様には、積極的にご参加いただき、地域全体で健康づくりと笑顔の輪を広げていけたらと願っております。

市民の皆様から毎年多くの依頼をいただいている巡回指導について報告するシリーズを始めます。

巡回指導に参加して

第1回

味美町子ども会

推進委員 西尾 洋次

令和7年4月19日（土）味美町子ども会主催新入生歓迎会行事に参加しました。昨年同時期に行われた会に続き、今回で2回目の派遣でした。実施した種目は、カラーリング、ボッチャ、リングスロー（昨年はラダーゲッター）でした。ボッチャのみ対戦ゲームとし、他は体験型として経験してもらうという方針を立て、進行了しました。

各種目の場所15分経過するごとに交代し、2巡行う事が出来ました。参加児童は33名で、ちょうど良い時間配分であったと思います。ボッチャの場所に来た時は対戦で、他の種目は体験をするという変化もあり、児童には良い経験になったと思います。家庭に帰って、お家の人に「こんなに楽しいニュースポーツを経験したよ!」と話している様子を想像すると嬉しくなります。今後もニュースポーツの啓発に努めていきたいと思います。



カラーリング



ボッチャ



リングスロー

Q. 巡回指導ってなに？

A. 巡回指導とは、春日井市内の町内会や子ども会などからレクリエーションスポーツをやって欲しいという依頼を受け、スポーツ推進委員がレクリエーションスポーツを楽しめるよう指導します。

巡回指導の依頼は、年間約20団体以上から依頼を受け、活動しております。

今後、イベント企画などで推進委員へのご依頼を検討される場合は、事務局までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 春日井市スポーツ推進委員連絡協議会事務局
公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
スポーツ振興センター スポーツ振興室（総合体育館）

電話 0568-84-7101

※月曜日は総合体育館の休館日（月曜日が祝日の場合を除く）となります。

新しい仲間の紹介



大手
鈴木 裕

昨年からイベント等には参加していますが、レクスポは多種でルールをきちんと覚えることができません。毎回ルールブックを見直しながら活動しています。今後も地域の皆さまにレクスポを楽しんでいただき、健康づくりのお手伝いができるよう活動していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



八幡
奥村 泰久

私はこれまで地域のスポーツ活動に参加する中で、スポーツがもたらす楽しさや人と人とのつながりの大切さを実感してきました。今回、スポーツ推進委員という役割をいただき、微力ながら地域の皆さまの健康づくりや交流の場づくりに貢献できればと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



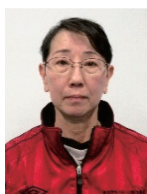
出川
佐藤 正一

私は春日井市鳥居松に生まれ、父親の転勤や自分の進学のため、北は秋田から茨城、千葉、福岡、静岡などで育ち、岐阜、愛知、三重、新潟、静岡などに勤務しました。現在は、子どもたちも独立し、大留町に妻と柴犬とともに暮らしています。新しいことや変化には比較的強いつもりでいますので、どうぞよろしくお願いいたします。



出川
田中 成

生まれは大阪で、縁あって愛知県に40年、うち春日井市に30年住んでいます。幼少のころは運動は苦手な方でしたが、スポーツ観戦は好きでした。今ではすっかり身体を動かすのが好きになりました。何事にも遅過ぎることはありません。今まで身体を動かすことが苦手な人に、スポーツは決して特別なものではないと伝えたいと思ひます。



神領
永草 幸子

先日の「レクスポ&ウォーク祭」では、青空の下、多くの参加者と笑顔あり、悔しさあり、いろんな方とふれあう事ができ、楽しい一日でした。これから会議・研修を通じていろいろ学びながら、地域の方のお手伝い出来ればと思っております。よろしくお願いいたします。



坂下
川原 久美子

約20年間、地域の子どもたちに関わる仕事をしております。これまでの経験を活かし、子どもたちが様々なスポーツを通じて、地域交流への関心を持ってもらえるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



山王
堂上 照

小さいころから野球と相撲が大好きで、野球とは長い付き合いになりました。年を重ねて多くの方と出会い、新しいことに挑戦できることがとても幸せです。皆様とスポーツを繋ぐお手伝いが出来たらと考えております。さあ！一緒に楽しみましょう。



山王
安藤 隆貴

中学生から現在に至るまで陸上競技（短距離）を続けており、運動が大好きです！何か地域に貢献ができるようなことがしたいと思ひ、参加させていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。



高森台
渡邊 寛

社会福祉協議会協力員となり、活動の一環として、地域の高齢者を対象とした健康体操やもちつき大会に参加してきました。これがきっかけで、今回スポーツ推進委員に推薦していただきました。どこまでできるか分かりませんが、スポーツの楽しさを皆さんと分かち合いたいです。



東高森台
利根 尚志

私は、愛知県立高校の保健体育教員として、春日井市では延べ24年間お世話になりました。二人の息子も小学校の間、市内のスポーツ少年団でご指導いただきました。3月末で定年退職することになり、今までのご恩を少しでもお返しできればと思ひ、お仲間に入れていただくことになりました。不慣れですが、頑張りたいと思ひます。



石尾台
尾崎 実八

私は十数年前、輪番制にて町内会長になり、任命時は戸惑いましたが、町内会活動を通じて人との出会いに心の豊かさと喜びを知りました。町内の方々の勧めで春日井市民第九合唱団への入団、町内での共同畑作業などで自分の人生の視野が広がりました。そしてスポーツ推進委員となり、今後皆様との心の交流が楽しみで仕方ありません。

